

Защо постът е предписан за Мюсюлманите точно през месец Рамадан?

Месеца Рамадан е деветия месец в Ислямския лунен календар. Тъй като лунната година е с около седмица и половина по-къса от слънчевата година, месеца Рамадан се измества назад през сезоните. Този месец е свещен, тъй като Господ е определил този месец, за да покаже свещените текстове. Имам Джафар ас-Садик цитира Светия Пророк, мир на него и семейството му, казвайки:

“Книгите на Ибрахим бяха разкрити през първата нощ на месец Рамадан; Тора беше дадена на шестия ден от Рамадан; Библията беше разкрита на тринадесетия ден от месец Рамадан . . . а Свещения Коран на 23 ден от месец Рамадан.”

Този месец се счита за свещен също, защото той съдържа Нощта на Силата (Лейлатул Кадр). “Кадр” буквално означава съдба и през тази нощ Господ определя всяко събитие, което ще се случи на всяко от Неговите създания през следващата година.

Имам ас-Садик, мир на него, ни казва, че

“По време на Лейлатул Кадр, ангелите, духовете и верните записвачи всички те слизат на по-долните небеса и записват, това което Господ постанови за тази година и ако Господ желае да ускори или да забави нещо или да добави нещо към това, Той нарежда на ангелите да го изтрият и да го заменят с това, което Той нареди..”

Светият Пророк на Исляма, мир на него и неговото семейство, ни разказва за големите благословии през месец Рамадан:

“[Месеца Рамадан е] изпълнен с предимства, милостивост, готов да опрости вашите грехове от пропуски и упълномощаване от Господ за да получите Неговото опрощение. Неговите дни, нощи и часове, според преценката на Господ са избрани, пречистени и по-важни от дните, нощите и часовете на другите месеци. Този месец превъзхожда всички други месеци в благосклонност и заслуга. . . . Затова, искрено, свободни от дявола и от греховни мисли и действия, с чисто съзнание, молете се и поискайте от Господ да ви даде сърце и вяра да спазите поста. . . . през целия месец.”

Заклучение:

Мюсюлманите спазват поста като акт на преданост, като стремеж към Неговата близост, в търсене на Неговото желание и за да породят дух на благочестивост в човек. Постът през този месец е почит към разкриването на думите на Господ и като пречистване в подготовка на нощта на постановяването и надежда за прошка. Постът е годишно духовно подновяване, даващо богата награда в този месец на Божествено Милосърдие, който е част от Ислямския път за идеал.

За да откриете повече за автентичния Ислям посетете:

<http://al-islam.org/faq/>

v1.0

Хей вярващи! Постът е предписан за вас, така както беше предписан за тези преди вас, за да отклоните злото.

(Постете) определен брой дни. . .
(Коран: Сура 2, Айя 182-183)

Какво е постът през месец Рамадан?

Всяка година през деветия лунен месец от Ислямския календар, Мюсюлманите в целия свят се въздържат от храна, напитки, безсмислени разговори и някои други действия от изгрев до залез слънце.

Постът е предписан в религията на Ибрахим

Еврейската, Християнската и Мюсюлманската религия, във всичките е познат постът. Мойсей пости в продължение на 40 дена в планината Синай, когато са му разкрити Десетте Божи заповеди. (Екзодус 24:18) Въпреки, че най-малко е общото с Еврейската религия да се пости при траур и опасност. По-голямата част от практикуващите Еврейската религия все още постят в Деня на Изкуплението и при чествуването на годишнината от разрушението на Йерусалим през 597г. Преди Христа. Исус от Назарет, мир на него, също е постил в Деня на Изкуплението и през 40 дни на поста на Мойсей, за да се предпази от изкушението на Дявола..

“Тогава Исус беше заведен от Духа в пустинята, за да бъде изкушен от дявола. След 40 дни и нощи пост, той беше гладен.” (Матей 4:2)

Много Християни спазват 40 дневния пост преди Великден, въпреки че сега той включва въздържане само от някои видове храна, а не от всякаква храна и напитки. Мюсюлманите постят през месеца Рамадан и могат ако желаят да постят и през други дни от годината.

Единственият Господ предписа пост за вярващите и постът има много ползи. Материалните удоволствия могат да бъдат обобщени в храна и напитки, сексуални удоволствия, и суетност. Постът изисква да се въздържаш от тях, да вървиш срещу природните инстинкти на Човека, да спазваш заповедите на Господ. Това създава и засилва самоконтрола в човека и го приближава до Неговия Създател. Други ползи от поста включват:

- Постът внушава търпение, възпитава самоконтрола и дисциплината
- Постът увеличава състраданието към по-малко облагодетелствуваните..
- Постът насочва вниманието към духовността и намалява значението на материализма.
- Постът има голяма здравословна полза..
- Постът може да е изкупление за грех и може да донесе голяма награда.
- Постът е част от плана за духовно и физическо обновяване.
- Постът **чества важни свещени религиозни събития..**

Мюсюлманският пост през месец Рамадан е продължение на дългата история на пост в религията на Ибрахим. Собственото подобрение има полза от поста, той придава важно значение на подобрението на собствената вяра и практикуване на религията.

“А мъжете, които постят и жените, които постят... Господ им е приготвил прошка и голяма награда.”
(Коран 33:35)

До какви последици води постът през Рамадан?

Накратко, постът води до въздържане от храна, напитки, безсмислени разговори и сексуални отношения във времето от зора, когато небето стане достатъчно светло, за да се различи черния от белия конец на хоризонта, до след залез, когато червенията изчезне от източната половина на небето. Някои хора не могат да постят, поради напреднола възраст, здравословното състояние, състояние на бременност и т.н., те могат да заместят поста с милосърдие и/или да наваксат дните от поста по-късно.

Обаче, истинското значение на поста през месеца Рамадан е по-голямо отколкото просто въздържане от няколко неща. Това е време на поддържане и усилване усилията към духовна възвишеност.

“Жажда и глад ще изтърпите, ще ги почувствате и ще ги преживеете, за да дадете на съзнанието си строгостта и остротата на сушата и гладната смърт, които ще бъдат наредени в деня на Страшния Съд.

- Дайте милостиня на бедните и на изпадналите в бедствено положение.
- Отнасяйте се към вашитеродители и към по-възрастните с уважение.
- Бъдете мили и нежни към децата и младите.
- Обръщайте внимание и се грижете за роднините си.
- Пазете се да не говорите за това, което не трябва да бъде дори прошепнато.
- Затворете очите си за това, което е неприлично да бъде видяно.
- Запушете ушите си за клеветите.
- Бъдете състрадателни, великодушни и благородни към сираците, така че, след вас ако вашите деца останат сираци да получат същото отношение от другите.
- Обърнете се разкаяни към Господ и потърсете неговата близост.”
- Светият Пророк, мир на него и на неговото семейство

В допълнение към стремежа за идеално морално поведение, Мюсюлманите посещават възможно най-много време и енергия през месеца Рамадан на молитви и проповеди към Единственият Господ. По време на някои от нощите на този месец, Мюсюлманите прекарват цялата нощ будни в богослужения.

След последния ден от месеца Рамадан, Мюсюлманите празнуват Еид ул Фитр, за да чествуват изпълнението на Поста. Те се събират заедно за молитва, храна и размяна на скромни подаръчи (особено за децата). Но, това е ден на смесени чувства защото най-благословения месец Рамадан заедно с всичките възможности за опрощение и награда е приключил до следващата година.

“Аз се подслонявам в Твоето любезно разположение, О Господи, не оставяй зората да прекъсне тази нощ или месецът Рамадан да свърши и аз все още да съм виновен (непростен) грешник, изложен на наказание в деня, в който ще се срещна с Теб.”

[Част от молитва от последната нощ на месец Рамадан, прочетена от Имам Джафар Ас-Садик, мир на него]