

- ❑ Tener en cuenta que la envidia no daña al *mahsud*, ni lo hace perder sus favores o méritos. Uno se consume en la angustia y el dolor, mientras el *mahsud* se encuentra en la felicidad. En la Otra Vida también la envidia ha de beneficiar al *mahsud*, sobretudo si esta desemboca en el mal hablar o la difamación, cuando las buenas obras del *hasid* le serán asignadas al *mahsud*.
- ❑ Forzarse a ser afectuoso con el *mahsud*. El fin de la bondad debe ser el curarse a sí mismo de la envidia. El ego interior pide el tratarlo mal o herirlo, pero debe actuarse en contra de estas inclinaciones y ser amistoso con él. Debe respetarse al *mahsud* y convencer al corazón a hacer lo mismo.
- ❑ Intentar ver sus virtudes por uno mismo y pensar que ellas son favores de Dios en él. Forzarse a alabarlo y a dar a conocer sus buenas cualidades. Aunque el comportamiento no sea natural al principio - ya que el fin es la rectificación personal -, gradualmente será menos artificial. *Insha'Allah*, día a día se transformará en una realidad y el corazón seguirá a la lengua en apreciar sus virtudes y sus buenas cualidades.
- ❑ El *hasid* debe convencerse y hacerse entender que el *mahsud* es una criatura de Dios; quizás es la gracia de Dios que Él lo ha elegido para las ventajas y bendiciones de las cuales disfruta y que no se poseen actualmente.
- ❑ Si el objeto de la envidia es un erudito bendecido con conocimiento o con piedad, debe entenderse que el *mahsud* se cuenta entre los elegidos por Dios, bendecido con gran mérito. Debe intentarse generar amor y humildad ante él.
- ❑ No debe pensarse que este vicio moral es incurable en ninguna etapa del tratamiento; esta errónea noción es inspirada por Satanás y el bajo ego (*al-nafs al-ammara*), quien quiere frustrar los esfuerzos por curarse. Debe tenerse esperanza en el Dios Todopoderoso que ha prometido Su guía a aquellos que luchan, y los ayuda a través de Su gracia invisible e incrementa sus capacidades. (Khomeini, *Cuarenta Hadices*, capítulo 5 'Hasad')

### Conclusión:

*Hasad* es una enfermedad del alma con graves consecuencias mentales, morales y sociales. Con fe y con esfuerzos perseverantes y sinceros, esta enfermedad tiene curación. Una persona de fe es optimista, posee una actitud de esperanza con Dios, y se satisface con cómo Él ha dividido Sus favores entre Sus criaturas.

- ❑ El Emam Ali (a) ha dicho: “**Quien deja el *hasad* es amado por las gentes.**” (Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 77, p. 237, hadith 1)

Para investigar más sobre el Islam auténtico, visita:

<http://al-islam.org/faq/>

*¿O es que envidian a la gente  
por lo que Dios les ha otorgado de Su favor?  
(Qurán, capítulo 4, verso 54)*

Abu 'AbdAllah (el Emam al-Sadiq) (a) dijo que el Apostol de Dios (s) citó al Dios Todopoderoso refiriéndose a Moisés (a) como sigue:

"O hijo de Emrán, jamás has de envidiar a otras personas respecto a los favores que les he conferido por Mi gracia; no te rebajes ante ellos, y no te rindas ante tu ego envidioso. Ciertamente la persona envidiosa es indigna de que se le conceda Mi favor, y desafía Mi provisión de regalos hacia Mis criaturas. Quien es así, ni pertenece a Mí ni Yo pertenezco a él."

[Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 307, *Bab al-Hasad*, hadith 6]

## Enfermedades del alma

# La Envidia (*Hasad*)

El *hasad*, o la envidia maliciosa, es un estado mental en el cual una persona desea la privación de una bendición, de un talento, o de un mérito de poseído por otra persona (el *mahsud*). Las enseñanzas éticas del Islam revelan las causas y los motivos del *hasad* así como sus dañinos efectos espirituales, morales y sociales, así como ofrecen soluciones prácticas para combatir esta enfermedad espiritual.

## Causas y Motivos del Hasad

Las cualidades en otras personas, como méritos intelectuales, espirituales o morales, o actos buenos y piadosos, o factores externos como el honor, el prestigio y la riqueza pueden producir *hasad*. Rasgos negativos que se piensan como méritos también pueden causar *hasad*. Casi todas las causas de *hasad* son producto de un sentimiento de inferioridad y defectuosidad. Cuando una persona percibe a los otros como más perfectos que él, es abrazada por un sentimiento de inferioridad, el cual, con la asistencia de factores externos y propensidades interiores, genera el sentimiento de envidia en su corazón.

El erudito al-'Allamah al-Majlisi mencionó siete causas y motivos del *hasad*. Listamos estas causas a continuación:

- ❑ **Enemistad:** El *hasad* puede ser el resultado de la enemistado. Por ejemplo, la enemistad hacia otra familia, tribu o grupo puede causar que uno envidie los éxitos que ellos alcanzan.
- ❑ **Sentimiento de superioridad:** El *hasid* (aquel que envidia) anticipa el orgullo del *mahsud* en virtud de un mérito del que disfruta un *mahsud*. No teniendo la paciencia de resistir este orgullo, el *hasid* siente un sentimiento de superioridad y desea ansiosamente la pérdida de este mérito.
- ❑ **El Kibr** (orgullo) y el **Asombro:** El *hasid* trata con soberbia a quien se la ha conferido un mérito, un favor, o un talento, y puede asombrarse de ver que el objeto de su envidia disfruta de una gran bendición. Por ejemplo, un millonario que mira con visible desprecio el respeto que disfruta una persona pobre, considerando que él es quien *merece* tal admiración.
- ❑ **Temor y amor por la autoridad:** La persona envidiosa teme que sus objetivos se vean frustrados por la ventaja, el talento o el mérito disfrutado por parte de otro. Tal temor se manifiesta como la adquisición o preservación de autoridad sobre otros, y requiere que nadie más comparta sus ventajas o méritos. Por ejemplo, cuando alguien quiere ser reelecto como líder de una organización, puede desear que ningún otro miembro se destaque ni exhiba habilidades de liderazgo, como la elocuencia en el discurso y la eficiencia de organización y movilización.
- ❑ **Viciosidad:** Un ser humano de naturaleza viciosa no gusta de ver a otros disfrutando de ninguna clase de bien. Una persona así siempre toma con sarcasmo, pesimismo o ridículo las noticias de buena fortuna de otros, por ejemplo en educación o en negocios.

## Los negativos efectos del Hasad

La envidia es una de las enfermedades del corazón más fatales, produciendo vicios adicionales como la hipocresía, el mal hablar, el abuso, la difamación, la

tortura, y otros graves pecados. Esta condición estrecha el corazón humano y lo ensombrece tanto, que sus efectos permean la totalidad del ser interior y exterior. Los temores y la angustia del *hasid* se concentran alrededor de la persona a la cual envidia. El *hasad* que hospeda en su corazón lo ciega a las virtudes del envidiado, y se vuelve infeliz ante las bendiciones que Dios confiere al *mahsud*.

La luz espiritual y la chispa divina de la fe que enaltecen al corazón humano sobre el resto del mundo, no pueden ir de la mano con la oscuridad y estrechez provocadas en él por el *hasad*. El corazón se entristece y se deprime, el pecho se estrecha y sofoca, y el rostro se ensombrece.

Mientras este estado se acrecienta en una persona, disminuye el brillo de la fe que es la fuente de su salvación en la Otra Vida y del vigor y de la vida de su corazón. Tarde o temprano esta enfermedad reduce al *hasid* en un desamparado sin esperanza.

- ❑ El Profeta Mohammad (s) ha dicho: “**¡Cuidado! No guarden enemistad contra las bendiciones de Dios.**” Al ser preguntado sobre la gente que guarda enemistad contra las bendiciones de Dios, él (s) respondió: “**Los envidiosos.**” (Al-Mu'tazali, *Sharh Nahj al-Balagha*, vol.1, p. 315)
- ❑ El Emam Ali (a) ha dicho: “**La envidia es una gran trampa de Satanás.**” (Al-Amadi, *Gharar al-Hakam wa darar al-Kalam*, hadith 1133)
- ❑ El Emam Ali (a) ha dicho: “**Un *hasid* es una persona enferma, aún cuando pareciera estar sano físicamente.**” (*Gharar*, hadith 1963)
- ❑ Mohammad ibn Muslim ha reportado que el Emam Bagher (a) dijo: “Una persona puede ser perdonada por algo hecho con rabia, pero **el *hasad* devora la fe como el fuego consume la madera.**” (Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 306, *Bab al-Hasad*, hadith 1)
- ❑ Se ha reportado que el Emam Ja'far al-Sadegh (a) dijo: “Satanás dice a sus soldados: “**Inyecten el *hasad* y la desobediencia a Dios entre ellos (el pueblo de Adán), pues son iguales alshirk (politeísmo) ante Dios.**” (Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 327, *Bab al-Baghy*, hadith)
- ❑ El Emam Ja'far al-Sadegh (a) dijo que Luqman (a) indicó a su hijo: “Hay tres signos de un *hasid*: (1) **Habla mal a las espaldas** (2) **Es un adulator de frente** y (3) **Es feliz cuando la mala fortuna golpea al envidiado.**” (Al-Saduq, *Al-Khisal*, p. 121, hadith 113)

## La cura para esta enfermedad

Si se sufre de esta enfermedad, deben contemplarse seriamente sus efectos devastadores sobre la fe. Pueden considerarse los siguientes pasos para purgarla: