

- ❑ Sachez que votre jalousie ne fait pas de mal à votre *mahsud*, et ne lui fait pas perdre ses faveurs et ses mérites. Vous souffrirez toujours de chagrin, douleur, et angoisse alors que le *mahsud* sera dans un état de bonheur et de joie. Dans l'au-delà aussi votre jalousie bénéficiera à votre *mahsud*, surtout si cela mène à la médisance et à la calomnie parce que vos bonnes actions seront attribuées au *mahsud*.
- ❑ Efforcez-vous d'être affectueux envers le *mahsud*. L'objectif de votre gentillesse devrait être de vaincre votre jalousie. Votre être intérieur vous demandera de le maltraiter ou de lui faire de la peine, mais vous devez agir contre ses penchants et être amical avec lui. Vous devez le respecter et convaincre votre cœur de le respecter.
- ❑ Essayez de voir ses vertus et pensez que ces faveurs lui viennent d'Allah. Efforcez-vous de lui faire des éloges et faites part aux autres de ses bonnes qualités. Bien que votre comportement ne sera pas naturel au début, puisque votre objectif est de vous corriger, il deviendra peu à peu moins artificiel. *Inshallah*, jour après jour ceci deviendra une réalité et votre cœur suivra votre langue pour apprécier les vertus et les bonnes qualités.
- ❑ Vous devez vous convaincre et comprendre que votre *mahsud* est une créature de Dieu ; peut-être que c'est la grâce de Dieu qui a choisi pour lui les avantages et les bénédictions dont il jouit et que vous ne possédez pas (pour le moment).
- ❑ Si, par malheur, l'objet de votre jalousie est un savant doté de connaissance et de piété, vous devez comprendre qu'il est parmi ceux choisis par Dieu, béni de grand mérite. Essayez de générer de l'amour et de l'humilité à son égard.
- ❑ Tout au long de votre traitement, ne pensez jamais que ce vice moral n'est pas curable ; cette notion erronée est inspirée de Satan et de votre moi inférieur (*al-nafs al-ammara*), qui veut prévenir vos efforts de vous rétablir. Ayez espoir en Allah Le Tout-Puissant Qui a promis qu'Il va guider ceux qui luttent et qu'Il les aidera par Sa grâce invisible et augmentera leurs capacités. (Al-Khumayni, *Forty Hadith*, chapitre 5 'Hasad').

Conclusion:

Hasad est une maladie de l'âme qui a des conséquences psychologiques, morales, et sociales graves. Heureusement, avec la foi et des efforts sincères et persistants, elle est curable. Un fidèle est optimiste, a une attitude d'espoir envers Dieu et est satisfait de la façon dont Il a divisé Ses bienfaits parmi Ses créatures. Imam Ali (a) a dit : « une personne qui abandonne le *hasad* est aimé des gens » (Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 77, p. 237, hadith no. 1)

Pour en savoir plus sur l'Islam authentique, visitez:

<http://al-islam.org/faq/>

... *Envient-ils aux gens ce qu'Allah leur a donné de par Sa grâce?*

(Qur'an, chapitre 4, verset 54)

Abu `Abd Allah (al-Imam al-Sadiq) (a) a dit que le messager de Dieu a dit que Dieu le Tout-Puissant a adressé Musa ibn Imran (a) ainsi:

« O fils de Imran, ne sois jamais jaloux des gens pour les faveurs que Je leur ai conféré par Ma grâce ; ne lance pas des regards noirs sur eux et ne succombe pas à ton moi jaloux. En effet, l'homme jaloux est indigné par l'octroi de Ma faveur, et il conteste Ma répartition des bienfaits parmi Mes créatures. Celui qui est ainsi, il n'appartient pas à Moi et Je n'appartiens pas à lui. »

[Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 307, *Bab al-Hasad*, hadith no. 6]

Les maladies de l'âme...

La Jalousie

(*Hasad*)

Le *Hasad* ou la jalousie malicieuse est un état psychologique dans lequel une personne désire qu'une autre personne soit privé de bénédiction, talent, ou mérite que possède cette autre personne (le *mahsud*). L'enseignement de l'éthique islamique éclaire les causes et les motifs de *hasad* ainsi que ses effets nocifs spirituels, moraux, et sociaux ; et offre des solutions pratiques pour combattre cette maladie spirituelle.

Les Causes et les Motifs de Hasad

Des qualités chez les autres telles que des mérites intellectuels, spirituels ou moraux, ou des actions pieuses, ou des facteurs externes tels que l'honneur, le prestige et la fortune peuvent causer le *hasad*. En outre, les traits immoraux ou négatifs qui sont imaginés comme étant des mérites peuvent aussi être la cause de *hasad*.

Presque toutes les causes de *hasad* sont dues à une sensation d'infériorité et de découragement. Lorsqu'une personne perçoit les autres comme étant plus parfaits qu'elle-même, elle est saisie par une sensation d'infériorité qui, avec l'aide de facteurs externes et des penchants internes, entraîne une sensation de jalousie dans son cœur.

Le savant al-'Allamah al-Majlisi a mentionné sept causes et motifs de *hasad*. Nous avons énumérés ces causes et dans certains cas nous indiquons des exemples de *hasad* correspondant à la cause:

- ❑ **L'énemité:** *Hasad* peut être le résultat d'une hostilité. Par exemple, l'hostilité contre une autre famille, tribu, ou groupe peut amener quelqu'un à envier les succès qu'ils ont atteints.
- ❑ **Le sentiment de sa suprématie:** Le *hasid* (celui qui est jaloux) anticipe la fierté du *mahsud* sur la base d'un mérite dont jouit le *mahsud*. N'ayant pas la patience de tolérer cette fierté, le *hasid* ressent une supériorité et désire sincèrement la perte du mérite.
- ❑ **Kibr (fierté) et étonnement:** Le *hasid* traite de façon arbitraire la personne à qui a été conféré un mérite, une faveur, ou un talent, et il peut trouver étonnant que l'objet de son envie jouisse d'une telle bénédiction. Par exemple, un individu riche regarde avec mépris le respect dont jouit une personne pauvre car il pense que c'est lui-même qui *mérite* un tel respect.
- ❑ **La Peur et l'Amour de l'autorité :** En plus, l'homme envieux a peur que la personne jouissant d'un avantage ou talent ou mérite ne soit un obstacle capable d'entraver l'accomplissement des objectifs qui lui sont chers.
- ❑ **Nature méchante:** Un être humain de nature méchante n'aime pas voir les autres jouir de quelconque bonté. Une telle personne reçoit toujours les nouvelles de la bonne fortune d'un autre, par exemple, en éducation ou en affaires, avec sarcasme, pessimisme, et ridicule ou avec des tactiques et une conduite malhonnêtes.

Les Effets Maléfiques du Hasad

La Jalousie est l'une des maladies du cœur les plus fatales et elle produit des vices supplémentaires tels que l'hypocrisie, la médisance, la calomnie, l'abus, la moquerie, la torture, dont tous sont des péchés graves. Cette condition odieuse provoque le cœur humain à devenir tellement serré et sombre que ses effets

imprègnent le domaine intérieur et extérieur de l'être. Les peurs et le chagrin du *hasid* tournent autour de la personne dont il est jaloux. Le *hasad* s'ancre dans son cœur et le rend aveugle aux vertus de celui dont il est jaloux, et il devient mécontent des bénédictions de Dieu conféré au *mahsud*.

La lumière spirituelle et l'étincelle divine de la foi qui rendent le cœur humain plus grand que tout au monde ne peut pas tolérer l'obscurité et resserrement causés par le *hasad*. Le cœur devient chagriné et déprimé, la poitrine se resserre et suffoque, et le visage devient terne et grave. Plus cet état gagne de force, plus il diminue la luminosité de la foi, alors que cette foi est la source de son salut dans l'au-delà et elle est la vie et la vigueur de son cœur. Eventuellement cette maladie réduit le *hasid* en un être désespéré.

- ❑ Le Prophète Muhammad (s) a dit : « **Attention ! Ne soyez pas ennemi des bénédictions d'Allah** ». Lorsqu'on lui a demandé à propos des personnes qui sont ennemis des bénédictions d'Allah, il(s) a répondu : « **Ceux qui sont envieux.** » (Al-Mu`tazali, *Sharh Nahj al-Balagha*, vol.1, p. 315)
- ❑ Imam Ali (a) a dit : « **La jalousie est un grand piège de Satan.** » (Al-Amadi, *Gharar al-Hakam wa darar al-Kalam*, hadith no. 1133)
- ❑ Imam Ali (a) a dit: « **Un *Hasid* est une personne malade même si elle paraît être physiquement en bonne santé.** » (*Gharar*, hadith no. 1963)
- ❑ Muhammad ibn Muslim reporte que l'Imam al-Baqir (a) a dit; “ Un homme peut être pardonné pour quelque chose qu'il aurait fait dans un état de colère, mais **le hasad dévore la foi comme le feu consomme le bois.** » (Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 306, *Bab al-Hasad*, hadith no. 1)
- ❑ Il est reporté que l'Imam Ja`far al-Sadiq (a) a dit: « Satan dit à ses soldats: « **Inculquez le *hasad* et la désobéissance d'Allah parmi eux (bani Adam) car cela équivaut au *shirk* aux yeux d'Allah** » (Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 327, *Bab al-Baghy*, hadith no. 2)
- ❑ Imam Ja`far al-Sadiq (a) a dit que Luqman (a) a dit à son fils: « Il y a trois signes d'un *Hasid*: **(1) Il fait la médisance derrière le dos, (2) Il flatte en face, et (3) Il est content lorsque le malheur tombe (sur celui qui dont il est jaloux** ». (Al-Saduq, *Al-Khisal*, p. 121, hadith no. 113)

La Remède pour cette maladie

Si vous souffrez de cette maladie fatale, vous devez sérieusement contempler la grandeur de ses effets dévastateurs sur votre foi. Envisagez d'entreprendre les étapes suivantes pour débarrasser votre cœur de cette maladie :