

□ Weet dat je afgunst niet de ander (de mahsud) schaadt, noch ontnemt het hem zijn verdiensten en gunsten af. U zult wel leiden van verdriet, pijn en angst terwijl de benijdde (mahsud) in een staat van gelukzaligheid en vreugde verkeert. Ook in het Hiernamaals zal uw afgunst ten goede komen van de benijdde (mahsud,) zeker wanneer het resulteert in roddelen of lasteren, waardoor uw goede daden zullen worden toegekend aan de mahsud.

□ Dwing jezelf om hartelijk te zijn met de mahsud. Het doel van uw vriendelijkheid moet zijn om jezelf te genezen van afgunst. Je innerlijke zelf zal u vragen om hem slecht te behandelen of hem pijn te doen, maar je moet tegen deze neigingen optreden en vriendelijk voor hem zijn. Je moet hem respecteren en geleidelijk je hart overtuigen om hem te respecteren.

□ Probeer zijn deugden te zien voor wat ze zijn en bedenk dat deze gunsten door Allah zijn bedeed. Dwing jezelf om in zijn lof te spreken en zijn goede eigenschappen aan anderen bekend te maken. Hoewel uw gedrag onnatuurlijk zal zijn in het begin, aangezien je doelt op zelf correctie, zal het geleidelijk aan minder kunstmatig worden. Insha'Allah, van dag tot dag zal dit een realiteit worden en zal je hart je tong volgen en zijn deugden en goede kwaliteiten waarderen.

□ Je moet jezelf overtuigen alsook gaan begrijpen dat je mahsud een schepsel is van God; misschien is het Gods genade dat Hij hem heeft toebedeeld met de voordelen en zegeningen die hij geniet die jij (op dit moment) niet bezit.

□ Als, God verhoede, het object van je afgunst, een geleerde is, begiftigd met kennis of vroomheid, dan moet je begrijpen dat hij een van de uitverkorenen van God is, en gezegend door grote verdienste. Probeer hartelijk en nederig naar hem te zijn.

□ Op elk moment tijdens de behandeling, denk niet dat deze morele ondeugd niet te genezen is, dit verkeerde idee is geïnspireerd door Satan en het lagere zelf (al-nafs al-ammara), die je inspanningen en je genezingsproces wil frustreren. Heb hoop in God de Almachtige Die heeft beloofd dat Hij degenen die worstelen zal helpen met Zijn genade en hun kundigheid zal vergroten. (Al-Khumayni, Veertig Hadith, hoofdstuk 5 'Hasad')

Conclusie:

Hasad is een ziekte van de ziel, met ernstige psychologische, morele en sociale gevolgen. Gelukkig, met geloof en oprechte en aanhoudende inspanningen, is het te genezen. Een getrouwe persoon is optimistisch, heeft een hoopvolle houding ten opzichte van God, en is tevreden over de manier waarop Hij Zijn gunsten verdeelt onder zijn schepselen.

□ Imam Ali (a) zei: "De persoon die hasad opgeeft is geliefd bij mensen." (Al-Majlisi, Bihar al-Anwar, vol 77, blz. 237, hadith nr. 1.)

Om meer te weten over authentieke Islam, bezoek:

<http://al-islam.org/faq/>

*... Of benijden zij [andere] mensen vanwege wat Allah hen heeft gegeven van Zijn overvloed?
(Koran, hoofdstuk 4, vers 54)*

Abu `Abd Allah (al-Imam al-Sadiq) (a) zei dat de Boodschapper van God (s) zei dat de Almachtige God Musa ibn` Imran (a) als volgt adresseerde:

"O zoon van` Imran, wees nooit jaloers op mensen met betrekking tot de gunsten die ik hun door Mijn genade heb verleend, en kijk hen niet dreigend aan, en bezwijk niet voor uw (jaloerse) zelf. Voorwaar, de jaloerse man is verontwaardigd over de schenking van Mijn gunst, en wedijvert Mijn verdeling van giften onder Mijn schepselen. Wie zo is, hij behoort niet tot Mij noch behoort ik toe aan hem. "

[Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 307, *Bab al-Hasad*, hadith no. 6]

Ziektes van de Ziel ...

Jaloezie (*Hasad*)

Hasad of kwaadaardige afgunst is een psychologische toestand waarin een persoon wenst voor de ontneming van een zegen, talent, of verdienste bezeten door een andere persoon (de mahsud). Islamitische ethische leringen werpen licht op de oorzaken en motieven van hasad en de schadelijke spirituele, morele en sociale gevolgen, en bieden praktische oplossingen voor de bestrijding van deze geestelijke ziekte.

De oorzaken en motieven van Hasad

Kwaliteiten in anderen, zoals bepaalde intellectuele, geestelijke en morele eigenschappen, of goede en vrome daden, of aanzien in de vorm van eer, prestige en rijkdom, kunnen hasad (jaloezie) opwekken. Daarnaast, immorele of negatieve eigenschappen die als kwaliteiten worden beschouwd, kunnen ook hasad oproepen. Bijna alle oorzaken van hasad zijn het resultaat van een gevoel van minderwaardigheid en teneergeslagenheid. Wanneer een persoon waarneemt dat anderen perfecter zijn dan hemzelf, grijpt een gevoel van minderwaardigheid hem, die, met de hulp van externe factoren en innerlijke neigingen, vervolgens het gevoel van afgunst in zijn hart genereert.

De geleerde al `Allaamah al Majlisi benoemt zeven oorzaken en motieven van hasad . Hieronder vermelden we deze oorzaken, en in sommige gevallen geven we ook enkele overeenkomstige voorbeelden:

- ❑ **Vijandschap:** Hasad kan het gevolg van vijandschap zijn. Zo kan vijandschap tegen een andere familie, stam of groep ervoor zorgen dat men de geboekte successen van anderen benijdt.
- ❑ **Het gevoel van een suprematie:** De chassid (de persoon die benijdt) speelt in op de trots van de mahsud op basis van een verdienste die de mahsud geniet. Zonder geduld om deze trots te overstijgen, voelt de chassid een gevoel van superioriteit en wenst vurig het verlies van deze verdienste.
- ❑ **kibr (trots) en Wonder:** De chassid behandelt de begunstigde persoon met extra aandacht, in de hoop een iets gunstigs ervoor terug te ontvangen. Bijvoorbeeld, een rijke individu kijkt met minachting neer op het respect dat hij geniet van een arme persoon, door te geloven dat hij dergelijke bewondering verdient van de ontvanger.
- ❑ **Angst van en Liefde voor autoriteit:** Daarnaast, een jaloezige persoon is bang van de hinder en frustraties die de begunstigde persoon kan teweegbrengen, en zo de achtervolging van de doelstellingen bemoeilijken. Deze angst manifesteert zich bij personen die, bij het verwerven of uitvoeren van gezag over anderen, eisen dat niemand mag meeprofiten van zijn verdiensten. Zo kan iemand die wil worden herkozen als leider van een organisatie, er op toezien dat geen enkel ander lid naar voren stapt voor kandidaatschap, alsook leidinggevende vaardigheden vertonen , zoals welsprekendheid en organisatietalent.
- ❑ **natuurlijke kwaadaardigheid:** een mens van vicieuze natuur houdt er niet van om te zien dat anderen genieten van elke vorm van goed ook. Zo iemand begroet altijd nieuws van een ander's geluk bijvoorbeeld in het onderwijs of in het bedrijfsleven, met sarcasme, pessimisme, en spot of met andere onethische tactiek of gedrag.

De kwaadaardige effecten van Hasad

Afgunst is een van de dodelijkste ziekten van het hart en het leidt tot meer

ondeugden, zoals hypocrisie, roddelen, lasteren, misbruik, treiteren, en martelen, wat allemaal zware zonden zijn. Deze afschuwelijke toestand maakt het menselijk hart zo nauw en somber dat de effecten het innerlijke en uiterlijke wezen van een individu doordringen. De angsten en verdriet van de chassid draaien rond de persoon (personen) van wie hij is jaloezige. De hasad die hij in zijn hart koestert verblindt hem naar de deugden van de benijdde, en hij wordt ongelukkig over de zegeningen die God hem (de mahsud) heeft verleend. De geestelijke licht en de goddelijke vonk van het geloof, waardoor het menselijk hart groter is dan al het andere in de wereld, kan niet samengaan met de duisternis en bekrompenheid die hasad veroorzaakt. Het hart wordt bedroefd en depressief, de borst smal en verstikt, en het gezicht grimmig en fronsend. Hoe meer deze toestand wordt versterkt, hoe meer het de helderheid van het geloof vermindert, terwijl dit geloof de bron is van zijn heil in het hiernamaals en het leven en de kracht van zijn hart. Uiteindelijk vermindert deze ziekte de chassid in een hulpeloos wrak.

- ❑ De Profeet Mohammed (s) zei: "**Pas op! . Breng geen haat voort met de zegeningen van Allah** "Toen hem werd gevraagd over de mensen die haat voortbrengen met de zegeningen van Allah, antwoordde hij (s): "**Degenen die jaloezige zijn** ." (Al-Mu` tazali, Sharh Nahj al-Balagha , vol.1, p. 315)
- ❑ Imam Ali (a) zei: "**Afgunst is een grote val van Satan.**" (Al-Amadi, gharar al-Hakam wa darar al-Kalam, hadith nr. 1133.)
- ❑ Imam Ali (a) zei: "**Een chassid is een zieke persoon hoewel hij fysiek gezond (kan) lijken.**" (Gharar, hadith nr. 1963.)
- ❑ Mohammed ibn Muslim meldt dat al-Imam al Baqir (a) zei: "Een man kan vergeven worden voor iets gedaan in een vlaag van woede, maar **hasad verslindt geloof als vuur hout verteert.**" (Al-Kulayni, Usul al Kafi, vol. 2, p. 306, Bab al-Hasad, hadith nr. 1)
- ❑ Imam Ja `verre al-Sadiq (a) zou naar verluidt hebben gezegd:" Satan zegt tegen zijn soldaten: "**Boezem hasad en ongehoorzaamheid van Allah onder hen (bani Adam), omdat deze gelijk is aan shirk (polytheïsme) in de ogen van Allah.** " (Al-Kulayni, Usul al-Kafi, vol. 2, p. 327, Bab al-Baghy, hadith nr. 2)
- ❑ Imam Ja `verre al-Sadiq (a) zei dat Luqman (a) zei tegen zijn zoon:" Er zijn drie tekenen van een Hasid: (1) **Hij is een roddelaar aan de achterkant** (2) **Hij is een vleier van voren** en (3) **Hij is blij als een ongeluk (de benijdde) overkomt .**" (Al-Saduq, Al-Khisal, p. 121, hadith nr. 113)

De remedie voor deze ziekte

Als u last heeft van deze dodelijke ziekte, bedenk dan wat de ernst en verwoestende effecten zijn op uw geloof. Vervolgens, overweeg de volgende stappen te nemen om het hart te zuiveren: