

Kuren for denne sykdommen

Hvis du lider av denne dødelige sykdommen, tenk nøye gjennom den ødeleggende effekten på din tro. Vurder å ta følgende trinn for å rense hjertet ditt:

- ❑ Vit at din misunnelse ikke skader din *mahsud*, ei heller får det han til å miste noen av sine fordeler eller talenter. Du kommer til og for alltid lide under sorg, smerte og angst mens din *mahsud* er i en tilstand av glede og lykke. I det neste liv også vil din *mahsud* dra nytte av din misunnelse, spesielt hvis det resulterer i baksnakking og sladder siden dine gode gjerninger vil bli gitt til din *mahsud*.
- ❑ Tving deg selv til å være kjærlig med din *mahsud*. Målet med godheten din burde være å helbrede deg fra misunnelsen. Ditt indre jeg vil få deg til å gjøre ham vondt, men du må handle mot disse tilbøyelighetene og vær vennlig mot han. Du må respektere han og gradvis overbevise ditt hjerte om å respektere han.
- ❑ Prøv å se hans fortjenester selv, og tenk at disse er gitt av Allah til han. Tving deg selv til å rose han og la andre vite om hans gode kvaliteter. Selv om denne oppførselen vil føles utnaturlig ut i begynnelsen, siden intensjonen din er selvrengelse, vil det gradvis bli mer naturlig. Insha'Allah, dag etter dag vil dette bli en realitet og hjertet ditt vil følge tungen din i å sette pris på hans dyder og gode kvaliteter.
- ❑ Du burde overbevise deg selv og forstå at din *mahsud* er en skapelse av Allah; kanskje er det av Allahs nåde at han er blitt utvalgt til å ha de fordelene og velsignelsene du (for øyeblikket) ikke har.
- ❑ Hvis, Gud forby, personen du misunner er en lærd utstyrt med kunnskap eller fromhet må du forstå at denne personen er blant de utvalgte av Allah, velsignet med mye fortjeneste. Prøv å uttrykke kjærlighet og ydmykhet ovenfor ham.
- ❑ Når som helst gjennom din selvrengelse, ikke tenk at denne moralske svakheten ikke er kurerbar; denne feilaktige oppfatningen er inspirert av Satan og ditt lavere jeg (*al-nafs al-ammara*) som vil frustrere din innsats i å helbrede deg selv. Ha håp i Allah den allmektige som har lovet at Han vil veilede de som sliter og hjelpe dem gjennom Hans usynlige nåde og øke deres kapasitet.

Konklusjon:

Hasad er en sykdom av sjelen som har grove psykologiske, moralske og sosiale konsekvenser. Heldigvis, med tro og oppriktig innsats, er det helbredelig. En trofast person er optimistisk, har en håpefull holdning ovenfor Allah og er tilfreds med de måter Allahs har delt ut Sine velsignelser blant Sine skapninger

- ❑ Imam Ali (s) sa: **”Personen som gir opp *hasad* er elsket blant mennesker”** (Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 77, s. 237 hadith nr 1)

For å finne ut mer om autentisk Islam, besøk:

<http://al-islam.org/faq/>

... ”*Eller er det slik at de misunner sine medmennesker det Gud har gitt dem av sin godhet?*”

(Den hellige Koran, kapittel 4 vers 54)

Abu 'Abd Allah (al-Imam al-Sadiq) (a) fortalte at Allahs sendebud (s) sa at Allah Den Mektige talte til Musa ibn 'Imran (a) følgende:

”O' sønn av 'Imran, vær aldri misunnelig på mennesker angående de fordelene jeg har tildelt dem fra Min nåde; ikke se ned på dem, og gi ikke etter for ditt misunnelige deg. Virkelig er den misunnelige mann indignert (sint) over overrekkelsen av Mine fordeler og bestrider Min fordelingen av gaver blant mine skapninger. Hvem enn som er slik, han verken tilhører Meg eller Jeg tilhører han”

[Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, s. 307, *Bab al-Hasad*, hadith nr. 6]

Sjelens sykdommer...

Misunnelse

(*Hasad*)

Hasad eller ondsinnet misunnelse, er en psykologisk tilstand hvor en person ønsker berøvelse av en velsignelse, et talent eller fordeler som tilhører en annen person (*mahsud*). Islamsk – etisk lære belyser årsaker og motiver for *hasad* og dets skadelige spirituelle, moralske og sosiale effekter og tilbyr praktiske løsninger for å kjempe mot denne spirituelle sykdommen.

Årsakene og motivene for Hasad

Kvaliteter hos andre for eksempel visse intellektuelle, spirituelle og moralske egenskaper eller gode og fromme handlinger eller utvendige faktorer som ære, prestisje og rikdom kan forårsake *hasad*. I tillegg, umoralske eller negative egenskaper som forestilles å være fordeler kan være en årsak til *hasad*. Omtrent alle årsakene til *hasad* er basert på en følelse av å være underlegen og motløs. Når en person oppfatter andre til å være mer perfekt enn en selv vil en følelse av mindreverdighet gripe ham, som med hjelp av eksterne faktorer og indre tilbøyeligheter genererer følelsen av misunnelse i hjertet.

Lærden al-'Allamah al-Majlisi har nevnt syv årsaker og motiver for *hasad*. Vi har listet opp disse årsakene og i noen tilfeller gitt eksempler på *hasad* tilsvarende årsaken:

- ❑ **Fiendskap:** *Hasad* kan være et resultat av fiendskap. For eksempel fiendskap mot en annen familie, stamme eller gruppe kan få en til å misunne de suksessene de oppnår.
- ❑ **Følelsen av overlegenhet:** *Hasid* (den som misunner) forventer stoltheten til *mahsud* på grunn av en egenskap *mahsud* har fordel av. Siden man ikke har tålmodighet til å holde ut denne stoltheten føler *hasid* en følelse av overlegenhet og oppriktig ønsker tapet av denne egenskapen.
- ❑ **Kibr (stolthet) og under:** *Hasid* behandler personen som har blitt gitt egenskaper, fordeler eller talenter dominerende og undrer seg over å se en stor velsignelse hos personen han misunner. For eksempel; en rik person ser med forakt på respekten en fattig person får, i troen om at det er *han* som *fortjener* å få denne beundringen.
- ❑ **Frykt og kjærlighet for autoritet:** Den misunnelige personen frykter hindringer fra den han misunner som kan stoppe han i å nå de mål han setter seg. En slik frykt manifesterer seg i tilfeller hvor det å ta vare på eller tilegne seg autoritet over andre innebærer at ingen deler hans egenskaper eller fordeler. For eksempel: en som ønsker å bli gjenvalgt som leder av en organisasjon ønsker at ingen med lederegenskaper, som veltalenhet og effektivitet av organisering og mobilisering, skal stille til valg sammen med han.
- ❑ **Ond av natur:** Et menneske som er ondt av natur liker ikke å se andre nyte noen slags fordeler. En slik person møter alltid nyheter om en annen persons oppnåelse innen f. eks studie og foretninger med sarkasme, pessimisme og latterliggjøring eller andre uetiske taktikker.

De onde effektene av Hasad

Misunnelse er en av de dødeligste sykdommene til hjertet og produserer andre dårlige egenskaper som hykleri, baksnakking, misbruk, spotting og torturering (psykisk) som alle er grove synder. Denne grusomme tilstanden gjør det menneskelige hjertet så begrenset og dystert at dens effekt gjennomsyrrer riket av ens indre og ytre vesen. Frykten og sorgen hos en *hasid* dreier seg om personen (e) som han misunner. Den *hasad* han har i hans hjerte gjør han blind for dydene til den han misunner og han blir ulykkelig over velsignelsene fra Allah gitt til *mahsud*. Det åndelige lys og den guddommelige gnist av tro som gjør det menneskelige hjertet større enn noe annet sted i verden kan ikke gå sammen med mørket og begrensingen forårsaket ved *hasad*. Hjertet blir bedrøvet og deprimert, brystet smalt og kvelende, og ansiktet dystert med rynket bryn. Jo mer denne tilstanden øker i styrke, jo mer reduserer det troens lys, mens denne troen er kilden til frelse i det Hinsidige og livet og handlekraften av hans hjerte. Til slutt vil denne sykdommen redusere en *hasid* til en hjelpeløs stakkar.

- ❑ Profeten Muhammad (s) sa: ”**Pass opp! Ikke bær fiendskap mot velsignelser av Allah.** ”På spørsmål om menneskene som bærer fiendskap med velsignelser av Allah, svarte han (s): ”**De som er misunnelig.**” (*Al-Mu'tazali Sharh Najh al-Balagha, vol. 1 s. 315*)
- ❑ Imam Ali (a) sa: ”**Misunnelse er en stor felle fra Satan**” (*Al-Amadi, Gharar Al-Hakim wa darar al-Kalam, hadith nr. 1133*)
- ❑ Imam Ali (a) sa: ” **En hasid er en syk person selv om han (kanskje) fysisk virker frisk**” (*Gharar, hadith nr.1963*)
- ❑ Muhammad ibn Muslim rapporterte at al-Imam al-Baqir (a) sa: ”**En mann kan bli tilgitt for noe gjort i et anfall av sinne, men hasad fortærer tro som brann fortærer tre.**” (*Al-Kulayni, Usul al-Kafi, vol. 2, s. 306, Bab al-Hasad, hadith nr. 1*)
- ❑ Imam Ja'far al-Sadiq (a) er rapportert å ha sagt: ”Satan sier til sine soldater: **Frembring hasad og ulydighet til Allah blant dem (bani Adam) fordi dette er tilsvarende shirk (polyteisme) i øyene på Allah.**” (*Al-Kulayni Usul al-Kafi, vol. 2, s. 327, Bab al-Baghy, hadith nr. 2*)
- ❑ Imam Ja'far al-Sadiq (a) sa at Luqman (a) hadde sagt til sin sønn: ”Det er tre tegn på en *hasid*: **1) Han er en baksnakker bakom. 2) Han er flatterende foran og 3) Han er lykkelig når et uhell inntreffer (den man misunner).**” (*Al-Saduq, Al-Khisal, s. 121, hadith nr. 113*)