

- ❑ Förstå att din avund varken skadar din *mahsud* eller gör att denne förlorar sina förmåner och belöningar. Du ska föralltid lida i sorg, smärta och ångest medan mahsud är i ett tillstånd av lycka och glädje. I Nästa liv kommer också din avund att gynna din *mahsud*, speciellt om det resulterar i förtal eller baktaleri då dina goda gärningar tilldelas din *mahsud*.
- ❑ Tvinga dig själv att vara tillgiven mot mahsud. Syftet med din vänlighet bör vara att bota dig från din avund. Ditt inre jag kommer att be dig att misshandla eller skada honom men du måste stå emot mot dessa böjelser och vara vänlig mot denne. Du måste respektera denne och gradvis övertala ditt hjärta att respektera denne.
- ❑ Försök att se hans dygder själv och tänk att de är Allahs favörer till honom. Tvinga dig själv att berömma din mahsud och göra dennes goda egenskaper känd för andra. Ditt beteende kommer att vara onaturligt i början, eftersom ditt mål är själv rättelse fast det kommer att bli gradvis mindre konstlat. *Insha'Allah*, dag för dag kommer detta att bli verklighet och ditt hjärta kommer att följa din tunga och uppskatta hans dygder och goda egenskaper.
- ❑ Du bör övertyga dig själv och förstå att din mahsud är en varelse av Gud, kanske är det Guds nåd att Han har valt honom att få de fördelar och välsignelser han har som du (för närvarande) inte har. Om Gud förbjude ditt föremål för din avund är en lärd, utrustad med kunskap eller fromhet, måste du förstå att han är utvald av Gud, välsignad med stora förmåner. Försök att skapa kärlek och ödmjukhet mot honom. När som helst under behandlingen, tro inte att denna moraliska last inte kan botas, denna felaktiga uppfattning är inspirerad av Satan och det lägre jaget (al-Nafs al-ammara) som vill hindra dina ansträngningar att bota dig själv. Ha hopp till Gud den Allsmäktige som har lovat att han ska vägleda dem som kämpar och hjälpa dem genom Sin osynliga nåd och öka deras kapacitet. (Al-Khumayni, *Forty Hadith*, chapter 5 'Hasad')

Slutsats:

Hasad är en sjukdom i själen som har allvarliga psykologiska, moraliska och sociala konsekvenser. Lyckligtvis kan det botas med tro och uppriktiga och ihållande insatser. En trofast människa är optimistisk, har en hoppfull inställning till Gud och är nöjd med hur Han har delat sina gåvor bland Sina skapelser.

- ❑ Imam Ali (a) sade: "Den person som ger upp *hasad* är älskad av människor." (Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 77, p. 237, hadith no. 1)

För att lära dig mer om islam, besök:

<http://al-islam.org/faq/>

Kanske avundas de andra det som Gud i Sin nåd har skänkt dem? (Qur'an, chapter 4, verse 54)

Abu `Abd Allah (al-Imam al-Sadiq) (a) sade att Guds budbärare (s) sade att Gud den Allsmäktige sade följande till Musa ibn `Imran (a):

"Åh Imrans son bli aldrig avundsjuk på människor gällande tjänster jag har tilldelat dem genom Min nåd, bläng ej ilsket på dem, och ge inte efter för din (avundsjuka). Sannerligen är den avundsjuke upprörd över utgivningen av Mina förmåner, och hatar Mina fördelningar av gåvor bland Mina skapelser. Den som är sådan, tillhör varken Mig eller Jag honom. "

[Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 307, *Bab al-Hasad*, hadith no. 6]

Själens Sjukdomar...

Avund (*Hasad*)

Hasad eller skadlig avund är ett psykiskt tillstånd där en person önskar förlusten av en välsignelse, talang eller merit besatt av en annan person (*mahsud*). Islamiska etiska läror belyser orsaker och motiv för *hasad* och dess skadliga andliga, moraliska och sociala effekter, och erbjuder praktiska lösningar för att bekämpa denna andliga sjukdom.

Orsaker och motiv bakom hasad

Egenskaper hos andra, såsom vissa intellektuella, andliga och moraliska förmåner eller goda och fromma gärningar eller passiva faktorer såsom ära, prestige och rikedom kan orsaka hasad. Dessutom kan omoraliska eller negativa egenskaper som föreställs vara förtjänster, vara en orsak till hasad. Nästan alla orsakerna till hasad är resultat av en känsla av underlägsenhet och nedslagenhet. När en person upplever att andra är mer perfekta än han själv griper en känsla av underlägsenhet honom som med hjälp av externa faktorer och inre böjelser, genererar känslan av avundsjuka i hans hjärta.

Den lärde Al `Allamah al Majlisi har nämnt sju orsaker och motiv för hasad. Vi har listat dessa orsaker och i vissa fall gett exempel på hasad motsvarande orsak:

- ❑ **Fiendskap:** *Hasad* kan vara resultatet av fiendskap. Till exempel kan fiendskap mot en annan familj, stam eller grupp göra att man avundas framgångar de har uppnått. **Känslan av en överlägsenhet:** Den hasid (den som avundas) förutser mahsudens stolthet på grund av en merit mahsuden har. Att inte ha tålmod att stå ut med denna stolthet känner hasid en känsla av överlägsenhet och önskar innerligt förlusten av denna merit.
- ❑ **Kibr** (pride) and **Undran:** *Hasid* behandlar egenmäktigt den person som tilldelas vissa fördelar, förmåner eller talang och kan undra för att se en stor välsignelse fås av föremålet för hans avund. Till exempel tittar en rik person utåt föraktat på respekten som åtnjuts av en fattig person som tror att han *förtjänar* att vara mottagaren av sådan beundran.
- ❑ **Rädsla och Kärlek till auktoritet:** Dessutom är den avundsjuke rädd för något hinder å den personens del som åtnjuter en fördel eller talang eller merit som kan hindra hans omhuldade mål. Sådan rädsla yttrar sig när man skaffar eller upprätthåller auktoritet och inte vill att någon ska dela ens fördelar eller förtjänster. Till exempel kan en som vill bli omvald som ledare för en organisation önska att ingen annan medlem stiger framåt och uppvisar ledaregenskaper såsom värtalighet och effektivitet i organisation och mobilisering.
- ❑ **Illvilja av naturen:** En människa av ond karaktär gillar inte att se andra åtnjuta någon som helst form av godhet. En sådan person berättar alltid nyheten om annans lycka till exempel undervisning eller verksamhet sarkastiskt, pessimistiskt och förlöjligande eller med andra oetiska taktiker eller uppförande.

Avundsjukans onda effecter

Avund är en av de dödligaste sjukdomar i hjärtat och den producerar ytterligare laster som hyckleri, baktalning, övergrepp, hån, och tortyr, vilka alla är allvarliga synder. Detta avskyvärda tillstånd gör det mänskliga hjärtat så trångt

och dystert att dess effekter genomsyrar ens inre och yttre. De rädslor och sorg i *hasid* kretsar kring personen varav han är avundsjuk på. Den hasad han hyser i hjärtat förblindar honom de dygder som avundas, och han blir ledsen över Guds välsignelser som tilldelats *mahsud*. Det andliga ljuset och den gudomliga gnistan av tro som gör det mänskliga hjärtat större än något annat i världen går inte samman med mörkret och inskränktheten som orsakas genom hasad. Hjärtat blir ledsen och deprimerad, bröstet trångt och kvävande, och ansiktet bistert och rynkande. Ju mer detta tillstånd ökar i styrka, desto svagare blir din tro, samtidigt som denna tro är källan till hans frälsning i livet efter detta och liv och kraft i hans hjärta. Så småningom förminskar denna sjukdom *hasid* till en hjälplös usling.

- ❑ Profeten Mohammed (s) sade: **“Se upp! Bär inte fiendskap med Allahs välsignelser.** När han tillfrågades om de människor som bär fiendskap med Allahs välsignelser, svarade han (s): **“De som är avundsjuka.”** (Al-Mu` tazali, *Sharh Nahj al-Balagha*, vol.1, p. 315)
- ❑ Imam Ali (a) sade: **“Avundsjuka är Satans största fälla.”** (Al-Amadi, *Gharar al-Hakam wa darar al-Kalam*, hadith no. 1133)
- ❑ Imam Ali (a) sade: **“En Hasid är en sjuk person även fast han fysiskt ser frisk ut.”** (*Gharar*, hadith no. 1963)
- ❑ Muhammad ibn Muslim rapporterar att al-Imam al-Baqir (a) sade: “En människa kan bli förlåten för något som görs i ett anfall av ilska men hasad slukar tron som eld förbrukar ved.” (Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 306, *Bab al-Hasad*, hadith no. 1)
- ❑ Imam Ja`far al-Sadiq (a) rapporteras ha sagt: “Satan säger till sina soldater: **“Ingjut hasad och olydnad till Allah bland dem (Bani Adam) eftersom dessa är lika med shirk (polyteism) i Allahs ögon.”** (Al-Kulayni, *Usul al-Kafi*, vol. 2, p. 327, *Bab al-Baghy*, hadith no. 2)
- ❑ Imam Ja`far al-Sadiq (a) sade att Luqman (a) sade till sin son: “Det finns tre tecken på en *Hasid*: **(1) Han är en baktalare bakom (2) Han är en smickrare framför (3) Han blir glad när en olycka drabbar (de avundade).** (Al-Saduq, *Al-Khisal*, p. 121, hadith no. 113)

Botemedlet till denna sjukdom

Om du lider av denna dödliga sjukdom, tänk över dess enorma förödande effekt på din tro. Överväga att ta följande steg för att rensa det från ditt hjärta: