

“В днешното модерно общество на жената се гледа просто като на друг сексуален обект за мъжа. Защо да се показва нечия красота така че, нежелани очи да и се любуват? *Хижаб* защитава честта на жената и не възбужда нежелани страсти у другия пол. Смятам, че ако жените навсякъде приемат Ислямския начин на обличане размерът на инциденти като дразнене, досаждане и изнасилвания ще бъде незначителен. Носенето на *хижаб* ми дава по-голяма увереност в себе си и по никакъв начин не ми пречи в професията.” Г-жа Салва Расул, Графичен дизайнер

“Аз промених вярата си и приех Исляма, така че мога да сравня опита в живота си със и без Ислямското целомъдрено облекло. Аз имам доста ясна представа за отношението в Западното общество, че *хижаб* подтиска и затруднява свободата на жената. Моят житейски опит, носейки хижаб и изучаването на Исляма ми позволяват да осъзная, че случаят не е такъв. Не мюсюлманите може би понякога се втрещват, но с *хижаб* към мен винаги се отнасят с уважение. Никога не съм имала проблем да получа или да извършвам някаква работа, вече не получавам нежелани подмятания, не чувам похотливи коментари от другия пол и чувствам по-достойно отношение отколкото ако не нося *хижаб*. Сега осъзнавам, че мога да бъда приета от другите и да общувам с тях със собственото си Аз, след като моята външност вече не е контролиращ фактор. Дори при лоши съседски отношения, мъжете, които обикновено са похотливи просто се отдалечават от мен. Основният принцип в Ислямското облекло е за поддържане на подходящо уважение и моят опит показва, че наистина увеличаването на уважението във взаимоотношенията създава допълнително чувство за сигурност когато излизам навън. Знаейки какво ми дава *хижаб*, никога не бих се живяла отново без него. Излизам навън сред хората като зачитана Мюсюлманка – напомняне за мен и за всички, които ме виждат, че аз искам да живея по приличен и чист начин. Аз съм някой, който се опитва да се покори на Господ във всичко. Хората разпознават това във монахините, когато ги видят и разпознават същото и в мен. Дори ако не могат да разберат причините ми да се обличам така, този начин на обличане е непривичен в Щатите, те изразяват възхищение от някой, който не се страхува да живее според принципите си.” Г-жа Даяна Биити, учителка

“Открих, че носенето на *хижаб* ми харесва. Всъщност “харесва” не е точната дума, защото не е достатъчно положителна. Влюбих се в него. За първи път в моя живот като американска жена, почувствах че най-накрая моето тяло принадлежи на мен. Почувствах се, като че ли най-накрая имах това, което мога само да опиша, поради липса на по-добър израз, като цялостна неприкосновеност на тялото. Открих, че към мен се отнасят много добре, с много повече уважение и отбелязах ясна тенденция от мъжете и особено от по-младите да ме оставят самостоятелна и да ми дават по-висока длъжност. Най-ясният начин, по-който се изрази беше когато открих, че вече не съм следвана от мъжки очи. *Хижаб* носи съобщение, дори не толкова 'не свободна,' въпреки че, мисля и това е част от него, а нещо по-силно ...” Американска не Мюсюлманска участничка в след 11-то Септемврийската кампания *Шалове на Солидарността*, цитат от писмо да Сан Франциско Кроникълс, 9 Май 2002г.

За да откриете повече за Исляма, посетете  
<http://al-islam.org/faq/>

v1.0

“*Ēàæè ìà àyðáàùèðà ìùæá àà ñááæääð ïãëääèðà ñè è àà ìàçyð òäëïùüäðèàðì ñè... Ē èàæè ìà àyðáàùèðà æáíè àà ñááæääð ïãëää è àà ìàçyð òäëïùüäðèàðì ñè, è àà ìà ïèàçáàð ñáíèðà òéðàðáíèy ñãáá áèáíìðì ìð òyð ....”*

(Коран: Сура 24, Знамение 30-31)

# Защо Мюсюлманите имат правила за облеклото?

Ислямът не забранява на мъжете и жените да общуват, но им заповядва да приемат правила на поведение характеризиращи се с *целомъдрие*, така че да се отнасят едни към други с пълно уважение. Ислямското целомъдрено поведение се състои в благочестие и взаимно уважение, както и като норма за облекло често идентифицирана от шалът за глава носен от Мюсюлманките.

## Свеждайте поглед за Доброто на вашата Душа

Философията за това, което е наречено *хижаб* – Целомъдреното Ислямско облекло – води началото си от принципа на запазване на сетивата на човек от всичко, което би могло да намали неговата невинност. Имам Али, братовчед и зет на Пророка на Исляма (Мир на него и неговото семейство), е казал,

*“Окото е шпионин на сърцата и пратеник на ума, следователно свеждайте поглед от това, което не е подходящо за вашата вяра...”*

Фенерът на пътеката

В модерния свят, нашите сетива са атакувани от всякъде с изобилие от знаци, звуци и ухания. Ислямът ни учи да контролираме, това на което са изложени нашите сетива тъй като нашите преживявания ни въздействат както външно така и духовно. Уханието на парфюм би могло да ни припомни далечен спомен от баба; звукът на фойерверки може да ни сепне и да ни припомни война; гледката на хубава жена в разкриващо облекло може да събуди нежелано и неподходящо чувство на възбуда.

Когато нашите сетива са свидетели на безнравственост, престъпление или разврат дори ако не участваме в деянието губим част от невинността си. Всички имаме спомени от детството за моменти в които сме преминали през такава загуба на невинност. Нещо, което някога ни е шокирало или е имало специално положение попада в сферата на ежедневието.

В Исляма, не само родителите трябва внимателно да пазят децата си, зрелите хора трябва да се пазят сами. Неуспехът да се справиш може да доведе до болест на духа.

По този начин, Философията *хижаб*, от широка гледна точка, поддържа достойнството и чистотата и важи за всички страни на живота не само за облеклото. Не трябва да допускаме да гледаме противоположния пол с похот, и трябва да се обличаме, така че да бъдем гледани с уважение.

## Точното съблюдаване на Хижаб

Коранът говори за скромното Ислямско облекло както следва:

*“Ēāḥē īā āyūāāūēōā īūēā āā pāāāāō īāēāēōā nē ē āā īāḥyō ōāēīūādeāōī nē! Ḥā ōyō ōīāā ā īāē--ēñōīōī. Nāāāōū ā Āēēāō ḥā ōāōīēōā āāēā. ī ēāēē īā āyūāāūēōā ēāīē āā pāāāāō īāēā ē āā īāḥyō ōāēīūādeāōī nē, ē āā īā īāēāāō nāīēōā ōēdāōāīēy īnāāī āēāīfōī īō ōyō, ē āā īāōpēāō īēdēāāēīōī āūdbō īāḥāāōā nē, ē āā īā īāēāāō nāīēōā ōēdāōāīēy īnāāī īōāā [тези роднини, които попадат в рамките на близки отношения, обяснени в Корана]...”*

Сура 24, Знамение 30-31.

Целта на тази скромност е да запази достойнството на мъжете и жените когато общуват помежду си.

- ❑ Първо, от мъжете се изисква да поемат инициативата уважавайки жените. Те не би трябвало да извършват или да одобряват действия, които пречат или унижават жената. От тях също се изисква да свеждат поглед в целомъдрие и да спазват общата философия на скромност на сърцето и облеклото. Те трябва да носят благоприлични дрехи и да избягват дейности и места, които биха ги направили свидетели на неща, на които не би трябвало да са.
- ❑ *Хижаб* не пречи на мъже и жени да общуват с цел да учат, да работят, да извършват добри дела и т.н. По-точно, когато *хижаб* взаимно се спазва, общуването ще е с искрена цел и ще е лишено от неприличие.
- ❑ Жените би трябвало да уважават сами себе си като достойни и да общуват с чистота с мъжете. Те не би трябвало да променят поведението си когато са с мъже и по този начин да изглеждат подканващо привлекателни и кокетно приятни и така да позволяват да бъдат обект на неблагоприятно поведение.
- ❑ Когато са сред мъже, които не са техни близки роднини, жените би трябвало да се обличат целомъдрено, така че тените украси (източник на красота и привлекателност) да са скрити. Мюсюлманските училища единодушно твърдят, че жаната трябва почтително да покрива всичко с изключение на ръцете и лицето. Мюсюлманките изпълняват това изискване носейки свободни дрехи и покривайки косите си с шал.
- ❑ Изискванията за целомъдрено облекло се различават за двата пола поради фундаменталните биологични различия и причини за привличане. Тези различия присъстват и в Западното общество, където относително малък брой жени четат порнографски списания или посещават проститутки в сравнение с мъжете.
- ❑ Протоположно на някои виждания, *хижаб* не е знак за малоценност на жените, наложена им от другия пол. Пред Господ, мъжете и жените се различават едни от други единствено според своето благочестие. Когато съблюдават скромния начин на обличане, те са различавани по не физически характеристики като интелект и честност.
- ❑ Ислямското целомъдрено облекло не задушава социално жените отричайки техните свободни и необходими движения, изразяване на мнение, образование, здравеопазване и други човешки права. По-точно, *хижаб* съдейства в създаването на нормално общество и намалява броя на престъпления като изнасилване и задиряне, тъй като възможни предпоставки за такива престъпления няма когато се спазва *хижаб*. Съблюдаването на *хижаб* е част от по-обширна система в Исляма, която когато се следва поддържа достойнството на мъже и жени, както и на обществото като цяло.

## Какво наистина мислят Мюсюлманките за Хижаб?

“Мога да усетя по-голямото уважение към мен. Хората се отнасят по-сериозно, и аз се чувствам защитена и сигурна когато излизам навън.” Д-р. Н.З.Вакил,