

“En la sociedad moderna de hoy en día, la mujer es considerada como un objeto sexual para los hombres. ¿Por qué debería una mujer enseñar su belleza para que sea vista por los ojos no deseados? El Hijab protege el honor de la mujer al no despertar la pasión no deseada del sexo opuesto. Creo que si las mujeres optarian por adoptar universalmente el código islámico de vestido, la tasa de incidencias de las burlas, abuso sexual, violación, etc, bajaría significativamente. Usar el hiyab me da más confianza en mí misma como mujer y no es un obstáculo, de ninguna forma, en mi profesión.” Sra. Salva I Rasool, Diseñadora Gráfico.

"Yo soy una conversa al Islam, así que puedo comparar las experiencias de vida con y sin la vestimenta islamica. Estoy muy consciente de la actitud de la sociedad occidental que piensa que la hiyab o velo es represivo y obstaculiza la libertad de una mujer. Mi experiencia con la hijab y mi estudio del Islam me ha permitido comprender que este no es el caso. Los no-musulmanes pueden verme como extraña, pero con la hijab siempre me han tratado con respeto. Nunca he tenido problemas para conseguir o mantener un trabajo, y al mismo tiempo ya no recibo comentarios lascivos del sexo opuesto o miradas no deseadas. Me siento más digna que sin usar la hiyab. Ahora me doy cuenta que puedo ser aceptada e interactuar con otros siendo yo misma una vez que mi aspecto no les permite ser el factor de control. Incluso en los barrios malos, los hombres que normalmente son lascivos pasan fuera de mi camino. El concepto general de la vestimenta islámica es de mantener el debido respeto y mi experiencia es de que de hecho aumenta la interacción respetuosa, y eso crea una sensación de seguridad cuando salgo en público. Sabiendo lo que la hiyab me da, yo no volvería nunca más a vivir sin ella. Yo salgo en público reconocida como una mujer musulmana, es un recordatorio para mí y para todos los que me ven de que yo trato de vivir de una manera que es digna y pura. Yo soy una persona que trata de obedecer a Dios en todas las áreas. La gente lo sabe en las monjas cuando las ven y saben lo mismo de mí. Incluso si ellos no pueden entender mis razones para un estilo de vestir que no es habitual aquí en los Estados Unidos, expresan su admiración por alguien que no tiene miedo a vivir por sus propios principios." Sra. Diana Beatty, Maestra

"Me di cuenta que me gustaba usar el hiyab. En realidad, decir que ‘me gustaba’ no es la forma correcta de expresarlo, pues no suena lo suficientemente positivo. Simplemente, me encantó. Por primera vez en mi vida como mujer americana, sentí que mi cuerpo finalmente me pertenecía. Me sentí como si por fin había algo que sólo puedo describir, por la falta de una mejor expresión, como la integridad de la privacidad de mi propio cuerpo. Me di cuenta que se me trataba mejor, con mucho más respeto, y señaló una tendencia muy definida por parte de los hombres, especialmente jóvenes, de que me dejaran sola y con más espacio para mí misma. La forma en que se manifestó con más fuerza fue cuando me di cuenta de que ya no era seguida por la mirada de los hombres. El hiyab me ha dejado un mensaje, no tanto el no estar ‘disponible’, aunque creo que es una parte del mensaje, pero algo más profundo .." Participante americana no-musulmana en el post-11 de Septiembre, La Campana Solidaria hacia el Velo, como se cita en una carta al diario San Francisco Chronicle, 9 de mayo de 2002.

Para aprender mas sobre el Islam, visite:  
<http://al-islam.org/faq/>

*“Diles a los creyentes [¡Oh, Muhammad!] que recaten sus miradas y sean modestos... Y diles a las creyentes que recaten sus miradas, y sean modestas, no muestren de sus adornos más de lo que es aparente...”*

(El Corán: Capitulo 24, versos 30 al 31)

# Por qué los musulmanes tienen un *Código* de vestir?

El Islam no prohíbe que hombres y mujeres interactúen, pero les sugiere adoptar un código de comportamiento caracterizado por interactuar modestamente, para que se puedan tratar con adecuado y pleno respeto. En el Islam, el comportamiento enfocado en la modestia consiste en la piedad y el respeto mutuo, así también como un estándar de vestimenta que es identificado a menudo por el velo que usan las mujeres musulmanas.

## Baja la mirada por el bien de tu espíritu

La filosofía detrás de lo que comúnmente se llama hiyab - modestia en el vestir islámico - se basa en el concepto de la protección de los sentidos de todo lo que puede disminuir su inocencia. Imam 'Ali, el primo y yerno del Profeta del Islam (la paz sea con él y su familia), dijo:

"El ojo es el espía de los corazones y el mensajero de la inteligencia, por lo tanto baja la mirada de todo lo que no es apropiado para su fe ..."  
*Linterna del Camino*

Cuando nuestros sentidos son testigos de inmoralidad, crimen o libertinaje, a pesar de que no somos culpables de cometer el delito, se pierde un grado de inocencia. Todos tenemos recuerdos de la infancia de un momento en que pasamos por una pérdida de la inocencia. Lo que antes era algo chocante o mantenido en un régimen especial, cae de pronto en el reino de lo común. En el Islam, no es sólo para los padres el vigilar cuidadosamente lo que sus hijos están expuestos, pero es para que los adultos también se cuiden. El no hacerlo puede conducir eventualmente a una enfermedad espiritual.

Así, la filosofía más grande detrás de hiyab es la de mantener la dignidad y la pureza. Esta se aplica a todas las facetas de la vida y no exclusivamente a vestirse. Debemos evitar que se busque al sexo opuesto de una manera lujuriosa, y el vestir modestamente ayuda para que el trato entre el hombre y la mujer sea respetuoso.

## El cumplimiento adecuado de Hijab

El Corán se dirige modestia en el vestir islámica de la siguiente manera:

*"Y decirles a los hombres creyentes que bajen la mirada y sean modesto. Esto más puro para ellos. ¡He aquí! Alá está bien informado de lo que hacen. Y di a las creyentes que bajen la mirada y sean modestas, y no muestren adornos, solo aquello que es evidente, y cubran con sus velos sus pechos, y no revelar sus adornos a salvo de [los familiares que caen dentro de los límites de estrecha relación se explica en el Corán ]..."*

Capítulo 24, versículos 30 al 31.

El propósito de esta modestia es mantener la dignidad de hombres y mujeres cuando entran en contacto.

❑ En primer lugar, los hombres están obligados a tomar la iniciativa de respeto en el trato con las mujeres. Ellos no deben participar o aprobar cualquier actividad que hace objeto o degrada a la mujer. Ellos también están obligados a

bajar sus miradas en humildad y de observar la filosofía general detrás modestia del corazón y el vestido. Se debe usar ropa decente y evitar las actividades y lugares que les hará ser testigo de lo que no se debe.

- ❑ Hijab no impide que los hombres y las mujeres interactúen con el propósito de estudiar, trabajar, realizando buenas acciones, y así sucesivamente. Por el contrario, cuando el hiyab es observado entre ambas partes, tales interacciones serán a base de sinceridad de propósito y carente de irregularidades.
- ❑ Las mujeres deben respetarse a sí mismas como seres dignos e interactuar con los hombres en la pureza. No deben modificar su comportamiento con los hombres con el fin de parecer tentadoramente atractivas o agradar coquetamente y por lo tanto hacerse de si mismas un objeto..
- ❑ Frente a los hombres, que no son parientes cercanos, las mujeres deben vestir modestamente para que sus adornos (fuente de belleza y atracción) estén cubiertos. Los eruditos musulmanes por unanimidad declaran que una mujer respetable debe cubrir todo excepto sus manos y la cara. Las mujeres musulmanas cumplen con este requisito con el uso de ropa holgada y se cubre el cabello con pañuelos.
- ❑ Los requisitos para la modestia en el vestir difieren entre los sexos debido al fundamento que las distingue biológicamente y que es causa de atracción. Se puede observar estas distinciones en la sociedad occidental, en donde un número relativamente pequeño de mujeres leen revistas pornográficas o visitan prostitutas en comparación con los hombres que se dedican a tales actividades.
- ❑ Al contrario de algunas opiniones, la hiyab no es un signo de inferioridad de la mujer ni es impuesta sobre ella por el sexo opuesto. Ante Dios, los hombres y las mujeres se distinguen unos de otros sólo en términos de la piedad individual. Al observar la modestia en el vestir, uno frente al otro, se distinguen entonces por características no físicas, como el intelecto y la integridad.
- ❑ La modestia en la vestimenta islámica no sofoca socialmente a las mujeres negándoles la la necesidad de movimiento, la expresión de opinión, educación, salud y otros derechos humanos. Por el contrario, el hiyab ayuda en la construcción de una sociedad sana y reduce el número de delitos como la violación y abuso sexual ya que un estímulo posible para estos delitos no está presente cuando se observa el hiyab. El observar el hiyab forma parte de un gran sistema en el Islam que cuando son correctamente observado mantiene la dignidad de los hombres, las mujeres y la sociedad en su conjunto.

## ¿Qué es lo que las mujeres musulmanas piensan en realidad sobre la hiyab?

"Puedo sentir el respeto adicional que se va acercando a mí al interactuar. La gente me toma más en serio, y me siento protegida y segura al salir." Dr. Sra. NZ Vakil, M.D.