

"I det moderna samhället idag har kvinnan alltid setts som ett sexuellt objekt för män. Varför ska man visa sin skönhet för oönskade ögon? Hijaben skyddar en kvinnas heder och väcker inte oönskad passion hos det motsatta könet. Jag känner att om kvinnorna universellt skulle anta den islamiska klädkoden, så skulle graden av mobbing, ofredande, våldtäkt etc. vara försumbar. Bärandet av hijab ger mig mer förtroende som kvinna och den hindrar mig inte på något sätt i mitt yrke." Salva I Rasool, Grafisk Designer

"Jag är en muslimsk konvertit så jag kan jämföra mina erfarenheter av livet med och utan hijab. Jag är väl medveten om attityden i västerländska samhället att hijab är förtryckande eller hindrar kvinnans frihet. Min egen erfarenhet av hijab och min studie av islam tillåter mig att förstå att detta inte är fallet. Icke-muslimska människor kan ibland stirra men i hijab behandlas jag alltid med respekt. Jag har aldrig haft problem med att få eller behålla ett jobb, jag möter inte längre oönskade närmanden eller oanständiga kommentarer från det motsatta könet, och jag känner mig mer värdig än utan hijab. Jag inser nu att jag kan bli accepterad och interagera med andra som mitt sanna jag nu när mitt utseende inte tillåts vara den kontrollerande faktorn.

Även i dåliga områden stiger män som normalt är oanständiga ur min väg. Den övergripande principen i islamiska kläd koden är att upprätthålla vederbörlig respekt, och min erfarenhet att den faktiskt ökar respektfull samverkan skapar en extra trygghet när jag går ut offentligt. Att veta vad hijab ger mig gör att jag aldrig skulle gå tillbaka till att leva utan den. Jag går ut i allmänheten igenkänd som en muslimsk kvinna - en påminnelse till mig själv och alla som ser mig att jag försöker leva på ett sätt som är anständigt och rent. Jag är en som söker att lyda Gud i alla frågor. Folk vet detta när de ser nunnor, och de vet detsamma om mig. Även om de inte kan förstå mina skäl för min klädstil som är ovanlig här i USA, så uttrycker de beundran för någon som inte är rädd för att leva efter sina principer. "Mrs Diana Beatty, Lärare

"Jag insåg att jag gillade att bära hijab. Egentligen är "gillade" inte rätt ord, eftersom det inte är positivt nog. Jag älskade det. För första gången i mitt liv som en amerikansk kvinna, kände jag att min kropp äntligen tillhörde mig. Det kändes som om jag äntligen hade integriteten av mitt kroppsliga privatliv som det endast kan beskrivas i brist på bättre uttryck. Jag insåg att jag behandlades väldigt bra, med mycket mer respekt och jag noterade en tydlig tendens hos män, särskilt unga män, att lämna mig ensam och ge mig utrymme. Sättet det uppenbarades mest kraftfullt var i graden jag upptäckte att jag inte längre följdes av mäns blickar. Hijaben gav mig ett budskap: "inte tillgänglig", inte ens så mycket det även om jag tror att det är en del av det, men något starkare ... "

En icke-muslimsk amerikansk deltagare i den efter 11 september Scarfar för solidaritet kampanjen, som citeras i ett brev till San Francisco Chronicle den 9 maj 2002.

**För att lära dig mer om islam, besök:**

<http://al-islam.org/faq>

*"Och säg till de troende männen att de bör sänka blicken och lägga band på sin sinnlighet... Och säg till de troende kvinnorna att de bör sänka blicken och lägga band på sin sinnlighet och inte visa mera av sina behag än vad som [anständigtvis] kan vara synligt...."*

(Koranen; Kapitel 24: Vers 30-31)

# Varför Har Muslimer En Klädkod?

Islam förbjuder inte män och kvinnor att interagera, men påbjuder dem att anta en uppförande etikett som kännetecknas av anständighet så att de kan behandla varandra med fullständig och lämplig respekt. Islamisk anständighet består av fromhet och ömsesidig respekt, samt en kod för kläder som ofta identifieras av slöjan som bärs av muslimska kvinnor.

## Sänk Din Blick För Din Själs Bästa

Filosofin bakom det som allmänt kallas hijab – Den islamiska anständighets klädsel - är rotad i konceptet att vaka över sina sinnen från allt som kan minska ens oskuldsfullhet. Imam Ali, kusin och svärson till islams profet (fred vare med honom och hans familj) sade:

*"Ögat är hjärtats spion och intellektets budbärare, sänk därför blicken från allt som inte lämplig i din tro ..."*

Lantern of the Path

I den moderna världen bombarderas våra sinnen från alla håll med ett överflöd av syner, ljud och lukter. Islam lär oss att kontrollera det våra sinnen utsätts för då våra erfarenheter påverkar oss externt såväl som andligt. En parfym doft kan få ett avlägset minne av en mormor att komma till liv, ljudet av fyrverkerier kan skrämra och frambringa en bild av krig, synen av en vacker kvinna i en avslöjande klänning kan medföra känslor av önskad och olämplig upphetsning.

När våra sinnen vittnar omoral, kriminalitet, eller liderligheter, även om vi inte är skyldiga till att begå brottet förlorar vi en grad av oskuldsfullhet. Vi håller alla barndomsminnen av en stund då vi gick igenom en sådan förlust av oskuldsfullhet. Vad som en gång var något chockerande eller hade speciell status faller i skuggornas värld av det vanliga.

I islam är det inte bara föräldrarnas ansvar att noga bevaka vad deras barn blottas för, men för vuxna att också gardera sig själva. Misslyckande med detta kan så småningom leda till andlig sjukdom.

Således är den större filosofin bakom hijaben att upprätthålla värdighet och renhet, och det gäller alla aspekter i livet och inte enbart kläderna. Vi måste förhindra oss själva från att titta på det motsatta könet på ett lustfyllt sätt, och vi måste klä oss så att vi betraktas med respekt.

## Hijabens Korrekta Efterlevnad

Koranen behandlar den islamiska anständighets klädseln följande:

*"SÄG till de troende männen att de bör sänka blicken och lägga band på sin sinnlighet; det leder till större renhet i deras liv. Gud är underrättad om vad de gör. Och säg till de troende kvinnorna att de bör sänka blicken och lägga band på sin sinnlighet och inte visa mera av sina behag än vad som [anständigtvis] kan vara synligt; låt dem därför fästa slöjan så att den täcker barmen, Och de skall inte låta sina behag skymta inför andra än [de anhöriga som faller inom ramen för nära relation förklaras i Koranen ]..."*

Kapitel 24: Vers 30-31.

Syftet med anständigheten är att upprätthålla både män och kvinnors värdighet när

de interagerar.

- ❑ Först är män skyldiga att ta ledningen i att respektera kvinnor. De bör inte ägna sig åt eller godkänna någon aktivitet som objektifierar eller förnedrar en kvinna. De är också skyldiga att kasta ner sina blickar i ödmjukhet och att följa den allmänna filosofin om hjärtats och klädernas anständighet. De måste bära anständiga kläder och bör undvika aktiviteter och platser som kommer att få dem att bevittna sådant som de inte borde.
- ❑ *Hijab* hindrar inte män och kvinnor från att interagera för att studera, arbeta, utföra goda gärningar, och så vidare. Snarare, då hijab ömsesidigt följs kommer sådana interaktioner ske i ärliga syften och utan oanständigheter.
- ❑ Kvinnor bör respektera sig själva som ärbara varelser och interagera med män i renhet. De bör inte ändra sitt beteende kring män så att de blir inbjudande attraktiva eller flörtigt tilltalande och på så sätt låta sig objektifieras.
- ❑ När kvinnor är bland män som inte är nära släktingar, bör de klä sig anständigt så att deras utsmyckning (källan till skönhet och attraktion) är täckt. Muslimska lärda har enhälligt framfört att en kvinna respektabelt bör täcka allt utom sina händer och ansikte. Muslimska kvinnor uppfyller detta krav genom att bära löst sittande kläder och täcka sitt hår med slöjor.
- ❑ Kraven på anständig klädsel skiljer sig mellan könen på grund av fundamentala biologiska skillnader och orsaker till attraktion. Man kommer att märka dessa distinktioner i det västerländska samhället, där ett relativt få antal kvinnor läser porrtidningar eller besöker prostituerade jämfört med män som ägnar sig åt sådan verksamhet.
- ❑ I motsats till vissa åsikter så är hijab inte ett tecken på kvinnans underlägsenhet och det är inte heller påtvingat av det motsatta könet. Inför Gud skiljer sig bara män och kvinnor åt i termer av individuell fromhet. När män och kvinnor har anständig klädsel inför varandra, kännetecknas de av icke-fysiska egenskaper såsom intellekt och integritet.
- ❑ Anständig islamisk klädsel kväver inte kvinnor socialt genom att neka dem fri och nödvändig rörelse, åsiktsyttring, utbildning, hälsovård och andra mänskliga rättigheter. Snarare hjälper hijab att bygga upp ett sunt samhälle och minskar antalet brott som våldtäkt och ofredande då en möjlig stimulans för sådana brott inte är närvarande när hijab observeras. Iakttagande av hijab är en del av ett större system inom islam och när den väl följs bibehåller den män och kvinnor samt samhällets värdighet som helhet.

## Vad Tycker Muslimska Kvinnor Egentligen Om Hijab?

"Jag kan känna den dära extra respekten mot mig. Folk tar mig mer på allvar, och jag känner mig skyddad och säker när jag går ut." Dr Mrs NZ Vakil, M.D.