

## Cómo preservar el *Ikhlas* – aspectos prácticos

❑ Si has hecho buenas acciones únicamente por el placer de Dios, ayudado a alguien o realizas actos de adoración obligatorios o voluntarios, entonces ten presente que nunca puedes librarte por completo de la amenaza de Satanás y de la baja de tu narcisismo (*nafs al-ammarah*) hasta el fin de tu vida.

❑ Debes practicar la cautela pues tu ego puede llevarte a presumir de tus buenas obras frente a amigos o conocidos, o a expresarlo a modo de sutil indicación sin que las menciones explícitamente. Por ejemplo, si regularmente sigues las oraciones nocturnas, tu ego profundo puede llevarte a dar una indicación hablando sobre las condiciones del tiempo a la hora de la salida del Sol o sobre las súplicas o el llamado a la oración de la mañana (*fajr*), contaminando así tu acto de adoración con *riya*. Debes resistir todas esas tendencias.

❑ Debes mantenerte en alerta con respecto a ti mismo, como un amable doctor o enfermera, y no dejar que el ego rebelde se salga fuera de control; pues un momento de descuido puede darle la oportunidad de soltarse de sus riendas y descarriar tus acciones sinceras hacia la ruina. La purificación de la intención de todos los niveles de dualidad (*shirk*) y presunción (*riya*), la cautela permanente sobre ellas, y la perseverancia en la pureza, es una tarea difícil.

❑ Recuerda tus obligaciones y juzga tus intenciones y acciones a la luz del verso del Sagrado Qurán: *Di: "Ciertamente mi oración y mi servicio de sacrificio, mi vida y mi muerte son (todos) por Dios, el Señor de los Mundos"*. (6:162).

❑ Mientras conserves el egoísmo y el provecho personal, el amor por el estatus y la posición, aunque des un paso hacia la adquisición del conocimiento divino o las excelencias espirituales, estas serán perseguidas eventualmente por fines egoístas. "Por el placer de Dios" y "por el placer personal" no van juntos. Más bien, si se persigue a Dios por el provecho personal, la meta última es el sí mismo y el ego. [Khomeini, *Cuarenta Hadices*, capítulo 20, p.8]

### Conclusión:

El primer paso en el viaje hacia Dios es el abandono del narcisismo y aplastando la cabeza del egoísmo bajo el pie. En la medida en que uno triunfe en purgar el narcisismo de su corazón, el amor de Dios permeará en él en la misma medida y será también purificado del *shirk* (egoísmo) latente.

El Profeta Mohammad (s) dijo: "Aquel que se consagra sinceramente a Dios por cuarenta días, torrentes de sabiduría fluirán desde su corazón hacia su lengua." [Al-Suyuti, *al-Durr al-Manthur*, vol.2, p. 237]

Para investigar más sobre el Islam auténtico, visita:

<http://al-islam.org/faq/>

*Ciertamente les hemos revelado el Libro con la verdad, siervan entonces a Dios, siéndole sincero a Él en la obediencia*  
(Qurán, 39:2)

El Profeta Mohammad (s) dijo: "Ciertamente existe una realidad en cada verdad, y un siervo no puede alcanzar la realidad de *Ikhlas* a menos de que no le gusten las alabanzas que la gente le dedica por las acciones que ha realizado (solo) por el placer de Dios".

[Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 72, p.304, hadith # 51]

Méritos del alma ...

# Sinceridad (*ikhlas*)

El Emam Ja'far al-Sadiq (a), explicando las palabras del Dios Todopoderoso, "Para probarlos y ver quién de ustedes es más justo en sus actos." (67:2) dijo: "No significa aquel cuyos actos son más en número, sino quien es más genuino en su conducta; y esta genuinidad no es sino temor a Dios y sinceridad de la intención (*niyyah*).". Luego él (a) añadió: "Perseverar en una acción hasta volverla sincera es más difícil que (realizar) la acción misma, y la sinceridad de la acción recae en que no deben ustedes desear la alabanza de nadie por ella salvo del Dios Todopoderoso; y la intención reemplaza a la acción. He aquí que, ciertamente, la intención es la acción misma." Luego recitó el verso quránico, "Di, todos actúan de acuerdo a su carácter (*shakilatihi*)" (17:84) añadiendo, "Ese *shakilah* significa *niyyah*."

[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, kitab *al- iman wa al-kufr*, bab *al-ikhlas*, hadith # 4]

## La realidad de *Ikhlas*

*Ikhlas* (sinceridad) de la intención, de la acción y de la perseverancia en esta es la estación más alta del amor y servicio a Dios. *Ikhlas* se define y explica como:

- El honorable *arif* y el sabio caminante, Khwajah `Abd Allah al-Ansari (qs) dijo: "***Ikhlas* significa purgar la acción de todas las impurezas.**" Y estas 'impurezas' significan el deseo de complacerse a sí mismo y otras creaturas.
- El gran erudito Sheikh al-Bahayi (ra) ha narrado que la gente del corazón (*aquellos que aman a Dios con el corazón*) ha dicho: "***Ikhlas* significa mantener la acción sin que algo aparte de Dios juegue un rol en ella y que el realizador de una acción no debe desear recompensa alguna por ella en este mundo como en la Otra Vida.**"

Y el Profeta Mohammad (s) dijo que Dios (swt) ha dicho: "***Ikhlas* es un secreto de mis secretos y lo poso en el corazón del siervo mío que es mi amado.**" [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 70, página 249, hadith # 24]

## ¿Quiénes son los *Mukhlisun* (sinceros)?

El Dios Todopoderoso ha invitado a Sus sirvientes hacia Él indicándoles que deberían purificar sus almas de todo lo no relacionado con Él.

- Los *Mukhlisun* son aquellos que alaban a Dios de tal modo que no se ven a sí mismos sirviendo ni se dejan influenciar por el mundo o su gente. Así ellos y sus intenciones pertenecen totalmente a Dios. Por tanto su estado de alabanza es el 'din' que el Dios Todopoderoso ha elegido para Sí Mismo y lo ha librado del tinte de la asociación con lo no relacionado a Dios, y ha dicho Él: *He aquí, que a Dios pertenece la sincera fidelidad (al-din al-khalis). (39:3)*
- Ha sido narrado que el gran gnóstico Sheikh al-Muhaqqiq Muhyi al-Din Ibn al-'Arabi dijo: 'He aquí que a Dios pertenece la sincera fidelidad,' libre de los tintes de la alteridad y del egoísmo. Y que la extinción en Él sea total, la Esencia; los Atributos, los Actos y el *din* debiesen dejar de ser relevantes para ustedes. Así, hasta que la lealtad no sea purificada por la realidad, no será atribuible a Dios."

La adoración de los sinceros es la marca de las manifestaciones (*tajalliyat*) del Amado (Dios), y nada transita por sus corazones salvo la Esencia del Único Dios.

## *Ikhlas* es posterior a la acción

Uno debe practicar la cautela, pues suele ocurrir que una persona realiza una acción sin errores sin ningún defecto y la completa sin *riya'* (presunción) ni *ujb* (narcisismo), pero después de la acción lo invade la *riya'* mencionándose a otros, como indica el siguiente noble hadith:

- El Emam al-Baqir (a) dijo: "La perseverancia en una acción es más difícil que

el mismo acto." Le preguntaron, "¿A qué se refiere la perseverancia en la acción?" Él (a) respondió, "Un hombre demuestra generosidad hacia algún familiar o gasta algo por el placer de Dios, Aquel que es Uno y no tiene iguales. Por tanto la recompensa de un buen acto realizado en secreto se le es asignada. Más tarde, él lo menciona a alguien y lo que había sido asignado anteriormente es borrado, y en vez se le asigna la recompensa por un buen acto hecho públicamente. A continuación, cuando vuelve a hacer mención de su acto, el vicio de la *riya'* (presunción) es asignado a él (en vez de la recompensa registrada para él anteriormente)." [Al-Kulayni *al-Kafi, kitab al-'iman wa al-kufr, bab al-riya'*, hadith # 16]

## La realidad de la acción es la intención

- Es en la sincera intención el propósito puro del cual depende la perfección o la defectuosidad de las *'ibadat* (adoraciones), y por tanto su validez o invalidez. Los rasgos espirituales constituyen el carácter primario del alma y de las intenciones, a los cuales las acciones están sujetas, conformando su carácter secundario. Y mientras el narcisismo permanece en el corazón y la persona permanece en el opresivo ambiente del sí mismo, ella ya no es un caminante hacia Dios (*musafir ila Allah*); en realidad, es uno de aquellos que se aferran a la tierra (*mukhalladun ila al-'ard*). *Shirk* en las *'ibadah'*, que envuelve todos sus niveles, es la inclusión del placer y la satisfacción de cualquiera aparte de Dios, así sea uno mismo o alguien más. Si es por la satisfacción de alguien más y por la gente, entonces es *shirk* externo y *fiqhi riya'*. Si es por el bien o la satisfacción (*rida*) de uno mismo, entonces es *shirk* invisible e interno. De acuerdo a los *'urafa'* (gnósticos) esto invalida también las *'ibadah* y las hace inaceptables para Dios. Ejemplos de ello son ofrecer la oración de la noche (*tahajjud*) para alargar la vida, o dar *zakat* para aumentar las riquezas personales. Aunque esas *'ibadat* sean válidas, y aunque aquel que las realiza es considerado como alguien que ha realizado su deber y completa los requisitos de la *shari'ah*, aún así no equivalen a una adoración sincera del Dios Todopoderoso, ni se las caracteriza como de sincera intención o de propósito puro. En vez, esta clase de *'ibadat* apuntan a lograr propósitos mundanos y a buscar conseguir deseos primitivos. Por tanto los actos de una persona así no son legítimos.
- Si una persona expulsa de su corazón el amor por este mundo por medio de la auto-disciplina y la lucha permanente contra sus deseos mundanos, esta persona será la misma en soledad y en compañía, interior y exteriormente. Y si alguien deja el ambiente de sí mismo y migra hacia Dios, como menciona el Qurán: *Quiquiera que deja su hogar como un emigrante hacia Dios y Su Mensajero, y luego la muerte lo alcanza, su pago habrá caído sobre Dios ...*, (4:100) y se embarca en un viaje espiritual, y encuentra allí la completa aniquilación (*fana'-e tamm*), su recompensa pende solo de Dios, el Exaltado.