

## Comment préserver l'*Ikhlas*—quelques points pratiques

- ❑ Si vous avez fait de bonnes actions pour le seul plaisir d'Allah, aidé quelqu'un ou si vous accomplissez les actes de vénération obligatoires et surrogatoires, alors sachez que vous ne serez jamais jusqu'à la fin de votre vie à l'abri ni du mal de Satan ni de votre âme incitatrice au mal (*nafs al-ammarah*).
- ❑ Il faut que vous soyez vigilant, car votre âme incitatrice au mal pourrait vous encourager à faire une mention verbale devant vos amis ou connaissances, ou à faire une allusion subtile sans mention directe. Par exemple, si vous accomplissez régulièrement les prières nocturnes, votre âme incitatrice au mal pourrait vous pousser à faire une allusion en parlant à propos des bonnes ou mauvaises conditions météorologiques à l'aube ou à propos des invocations ou l'appel à la prière de *fajr*, polluant ainsi votre acte de vénération avec *riya*. Il faut donc que vous résistiez à toute tendance de ce genre.
- ❑ Il faut que vous vous surveilliez, comme un gentil physicien ou infirmier, et que vous ne perdiez pas contrôle sur votre soi rebel. Car un moment de négligence pourrait lui donner l'opportunité de casser les rênes et pourrait mener vos actions sincères à la ruine. La purification de l'intention contre tous niveaux de dualité (*shirk*) et de vantardise (*riya*), la vigilance constante sur ceux-ci, et la persévérance dans sa pureté rendent la tâche difficile.
- ❑ Essayez de vous rappeler de vos obligations et jugez votre intention et vos actions à la lumière du verset du Coran: « *Dis encore: « Mon salât et mes actes de dévotion, ma vie et mon trépas sont entièrement voués à mon Seigneur, le Maître de l'Univers. »* (6:162).
- ❑ Dès lors que vous aurez une attitude égoïste et songerez à votre propre intérêt, et que vous garderez en vous l'amour du statut, alors même si vous prenez un pas pour acquérir la connaissance divine ou l'excellence spirituelle, celui-ci mènera à des fins égoïstes. La recherche de Dieu et l'égoïsme ne peuvent pas exister ensemble. Si la recherche de Dieu est faite pour le bénéfice du soi, alors le but final est en fait le soi et l'égo. [Al-Khumayni, *Forty Hadith*, chapitre 20, p.8]

### Conclusion:

La première étape dans le voyage vers Dieu est l'abandon de l'amour de soi et l'écrasement de la tête de l'égoïsme avec le pied. Dans la mesure où on réussit à éliminer de son cœur l'amour de soi, l'amour de Dieu rentrera dans la même mesure et le cœur sera épurer de *shirk* latent (égoïsme).

Le Prophète Muhammad (s) a dit: «**La personne qui se dévoue sincèrement à Dieu pendant quarante jours, des ruisseaux de sagesse couleront de son cœur vers sa langue.**» [Al-Suyuti, *al-Durr al-Manthur*, vol.2, p. 237]

Pour en savoir plus sur l'Islam authentique visitez:

<http://al-islam.org/faq/>

*Nous te révélons ce Livre en toute vérité. Adore donc Dieu et voue-Lui un culte sans partage !*  
(Coran, 39:2)

Le Prophète Muhammad (s) a dit: «Certes il y a une réalité pour chaque vérité et un serviteur ne peut atteindre la réalité du *Ikhlas* à moins que ne lui déplaisent les compliments des gens pour les actions qu'il a accompli uniquement pour Allah.» [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 72, p.304, hadith # 51]

Les Mérites de l'âme...

# La Sincérité (*ikhlas*)

Imam Ja'far al-Sadiq (a), en expliquant le verset du Dieu Tout-Puissant, « *pour vous éprouver et connaître ceux d'entre vous qui se conduisent le mieux* » (67:2) a dit: «Ceci ne signifie pas ceux dont les actions sont plus nombreuses mais plutôt ceux dont la conduite est droite », et cette droiture n'est autre que la crainte de Dieu et la sincérité de l'intention (*niyyah*) et la crainte.» Puis il a ajouté: «Persévérer dans une action jusqu'à ce qu'elle devienne sincère est plus difficile que d'accomplir l'action en soi, et la sincérité de l'action réside dans le fait que vous n'avez besoin de personne d'autre que Dieu le Tout-Puissant pour l'apprécier et l'intention supplante l'action. Véritablement, l'intention est l'action elle-même». Puis il a récité le verset coranique, « *Dis : «Chacun agit à sa manière (shakilatihi)»*, (17:84) en ajoutant, «*shakilah* signifie *niyyah*.»

[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, kitab *al- iman wa al-kufr*, bab *al-'ikhlas*, hadith # 4]

## La vérité de l' *ikhlas*

*Ikhlas* (sincérité) de l'intention, de l'action et puis la persévérance dans ceci forment l'étape la plus élevée de l'amour et de la servitude envers Dieu. *Ikhlas* est défini et expliqué comme suit:

- L'honorable `arif et sage érudit, Khwajah `Abd Allah al-Ansari a dit: «***Ikhlas* signifie l'épuration de l'action de toute impureté**». Et l'impureté signifie le désir de faire plaisir à soi-même et aux autres créatures.
- Le grand érudit Shaykh al-Baha'i (ra) a raconté que les gens du Cœur (*ceux qui aiment Allah du cœur*) disent : «***Ikhlas* signifie garder l'action de telle façon que nul autre que Dieu y ait un rôle et que l'auteur de l'action n'aie de désir de récompense ni dans ce monde ni dans l'au-delà**.

Le Prophète Mohammad (s) a dit qu'Allah a dit: «***Ikhlas* est un secret parmi mes secrets et je le place dans le cœur de mon serviteur qui est mon bien-aimé.** » [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 70, page 249, hadith # 24]

## Qui sont les *Mukhlisun* (les sincères) ?

Allah le Tout-Puissant a invité ses serviteurs à se tourner vers Lui en indiquant qu'ils doivent purifier leur âme de tout autre que Dieu et diriger leur âme exclusivement vers Lui.

- Les *Mukhlisun* sont ceux qui vénèrent Dieu de telle manière qu'ils ne se voient pas en service et ils ne font attention ni au monde ni à ses gens. Ainsi eux-mêmes ainsi que leurs actions appartiennent entièrement à Dieu. Donc l'état de leur adoration est le *deen* que Dieu Tout-Puissant a choisi pour Lui-même et il l'a épuré de la souillure de l'association avec tout autre que Dieu, et Il a dit : *C'est à Dieu qu'appartient la religion pure (al-din al-khalis)*. (39:3).
- Il est raconté que le grand gnostique al-Shaykh al-Muhaqqiq Muhyi al-Din Ibn al-Arabiqu' a dit: «Voilà, à Dieu appartient l'allégeance sincère, libre des souillures de l'altérité et de l'égoïsme. Et que votre extinction en Lui doit être totale, l'Essence. Les Attributs, les Actes et le *deen* doivent cesser d'être pertinents pour vous. Tant que l'allégeance ne sera pas purifiée par la réalité, elle n'appartiendra pas à Dieu »

La vénération de ceux qui sont sincères est l'empreinte des manifestations (*tajalliyat*) du bien-aimé (Dieu) et rien ne passe par leur cœur sauf l'Essence du Dieu unique.

## ***Ikhlas* vient suite à l'action**

Il faut exercer la vigilance car parfois l'homme accomplit une action sans faute et sans défaut, sans *riya'* (vantardise) ni *`ujb* (l'amour de soi). Mais après avoir accompli l'action il est frappé par le *riya'* en mentionnant son action aux autres, comme mentionné dans le noble hadith suivant:

- Imam al-Baqir (a) a dit: «La persévérance dans un acte est plus difficile que

l'acte en soi.» On lui a demandé, «Que signifie la persévérance dans l'action?» Il (a.s) a répondu, «Un homme fait un geste de gentillesse envers une relation ou dépense quelque chose dans la voie de Dieu, Qui est unique et n'a pas de partenaire. Sur ce, la récompense d'un acte accompli secrètement est inscrit pour lui. Ensuite, il mentionne son action à quelqu'un et l'acte inscrit avant est essuyé et à sa place la récompense d'un acte accompli ouvertement est inscrite pour lui. Par la suite, lorsqu'il le mentionne encore une fois, le vice de *riya'* (vantardise) est inscrit pour lui (à la place de la récompense inscrite avant).» [Al-Kulayni al-Kafi, kitab al-'iman wa al-kufr, bab al-riya', hadith # 16]

## La réalité de l'action est l'intention

- C'est sur l'intention sincère et le motif pur que dépend la perfection ou la défectuosité des *'ibadat* (actes d'adoration) et ainsi leur validité ou non. Les traits spirituels constituent le caractère et les intentions primaires de l'âme. Les actions y sont subordonnées, constituant son caractère secondaire. Et tant que l'amour de soi reste dans le cœur et qu'une personne reste dans l'habitat oppressif du soi, il n'est pas un voyageur vers Dieu (*musafir ila Allah*); il est plutôt de ceux qui s'accrochent à la terre (*mukhalladun ila al-'ard*). *Shirk* dans l'*ibadah'*, comprenant tous ses niveaux, correspond au plaisir et à la satisfaction de tout autre que Dieu, que ce soit soi-même ou quelqu'un d'autre. Si l'*ibadah'* est pour la satisfaction d'autrui et pour les gens, il s'agit d'un *shirk* extérieur et d'un *riya' fiqhi*. Si cela est pour sa propre satisfaction (*rida*), il s'agit de *shirk* intérieur ou caché. Du point de vue des *'urafa'* (érudits) ceci invalide aussi les *'ibadah* et les rend inacceptables à Dieu. Par exemple offrir les prières nocturnes (*tahajjud*) pour l'augmentation de ses moyens de subsistance, ou donner la zakat pour l'augmentation de sa fortune. Même si de tels *'ibadat* sont valides, et celui qui les accomplit est considéré comme ayant rempli son devoir et satisfait aux obligations de la *shari'ah*, ils ne correspondent toutefois pas à la vénération sincère du Dieu Tout-Puissant, ni détiennent-ils les caractéristiques de l'intention sincère et du motif pure. Ce genre de *'ibadat* sont plutôt visés à atteindre des motifs mondains et à rechercher des objets de désir bas. Ainsi les actes d'une telle personne ne sont pas équitables.

- Si une personne expulse de son cœur l'amour de ce monde par l'autodiscipline et la lutte persistante contre les désirs mondains, cette personne sera pareille en solitude comme en compagnie, à l'intérieur comme à l'extérieur. Et si quelqu'un part de l'habitat du soi pour émigrer vers Dieu comme mentionné dans le Coran : «Quiconque s'expatrie pour servir la Cause de Dieu et de Son Prophète, et que la mort vient surprendre, la récompense de Dieu lui est acquise » (4 :100); et qu'il entreprend un voyage spirituel et ensuite rencontre l'annihilation complète (*fana'-e tamm*), sa récompense est avec Dieu, l'Exalté.