

Råd för uppvaknadet när det kommer till kampen mot sitt ego

- Det ligger i människans natur att tacka den som är barmhärtig/snäll mot en. Reflektera samt värdera det uppenbara samt det dolda fördelarna vi har blivit tilldelade av den allsmäktige. All Guds skapelser skulle inte kunna tillgode ge en bråkdel av sådana fördelar/välsingselser.
- Titta på syret som vi andas, dag och natt, det som är vår existens och alla andra levande varlesers exisens hänger på. Ingenting kan fortsätta att leva om det blev utan sådant syre, inte ens för några få minuter. Vilken fantastisk gåva ifrån Gud! Ifall alla människor i världen samarbetade tillsammans för tillverka en sådan gåva, skulle de inte lyckas. På samma sätt, reflektera över andra gåvor från Gud som till exempel utvändiga, kroppsliga sinnen, sinnen som synen, hörsel, smak, lukt samt känsel. Och invändiga egenskaper så som, tänkande, fantasi samt förstånd. Alla dessa egenskaper innehåller obegränsade fördelar och dessa har vi fått från vår Herre. Han är skaparen och konung över hela denna universum. Människor, som är en skapelse som kryper på ett utav de minsta planterna, misslyckas makabelt att förstå omfattningen av hennes egna lilla värld. En värld där solen inte ens kan jämföras med andra mycket större solar i oräkneliga, andra galaxer. Vår sol system är ingenting i jämförelse med flera andra sol system, det finns sol system som fortfarande inte ens har hittats av kraftfulla teleskop som tillhör stora forskare och utredare. Titta på människans hjärna, vilken facinerande skapelse det är! Kan all mänsklighet tillsammans tillverka en enda levande hjärncell, så som den Allsmäktige Guden har skapat och skapar hela tiden?! Sannerligen så förtjänar denna hjärna som är skapad av Gud, uteslutande vara en plats för inspirerande, goda ideer och inga onda tankar!
- Varje levande varelse i universum är inom räckhåll till den Gudomliga visionen, så kom ihåg Gud och alla fördelar han har givit er och var inte olydliga gentemot honom. Han uppfyller alla behov som vi har och är samtidigt inte i behov utav vår dyrkan. Vare sig ni lyder hans befallningar eller inte lyder de, så gör det ingen skillnad för honom. Det är för vårt egna bästa som han har rekommenderat det goda samt förbjudit det onda. Besegra de satanistiska ideerna och ändra atmosfären i din hjärna till gudolimga tankar genom att driva ut onda krafter och bjuda in den gudomliga värden, så att Gud hjälper och skyddar er emot farorna som kan drabba er i denna kamp. Förvänta er inte något från någon annan än Gud. Med all ödmjukhet och alla tårar som era ögon kan erbjuda, be till Gud och sök hans hjälp för att ni skall segra i denna kritiska kamp mot er egna ego..

Slutsats:

- Imam Ali (A) sade: ”En som strider mot sig själv (sitt ego) för att lyda Gud, i Guds ögon är hans situation likt formheten hos en martyr” [Al-Amidi, Ghurar ul Hikam wa Durar ul Kalim, hadith # 3546]

För att ta reda på mera, besök:

<http://al-islam.org/faq/>

... Vid själen och (vid) Honom som fulländat den, och inspirerade den att förstå vad som är fel och vad som är rätt. Sannerligen är han lyckad som rensar (sin själ).

(Qur'an, 91: 7-9)

Imam Ja'far al-Sadiq (a.s) sade: “Allahs Profete (saw) skickade iväg en avdelning av armén (till slagfältet). När de kom tillbaka segrande, sade han (saw): Välsignade är de som utfört den mindre *jihad*. När han tillfrågades om vad den stora *jihad* var? Svarade Profeten (saw): *Jihad* mot sig själv (strävan mot sig själv)”.

[Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 19, p. 182, hadith no. 31]

Själen fördelar ...

Kampen mot sitt ego

(jihad al-nafs)

En människas själ är skådeplats för en kamp mellan två konkurrerande krafter. Gudomlig makt attraherar honom mot himmelska sfärer, och inspirerar honom att agera gott. Sataniska makter frestar honom mot mörka och genanta platser och bjuder in honom att begå onda ting. När de gudomliga makterna är segrande så uppenbarar sig personen som en ärbar och välsignad person, i sällskap av profeter, helgon och de dygdiga. Ifall dock de sataniska makterna dominerar, blir personen rebellisk och elak och hamnar med hedningar, förtryckare, syndare och dem som är förbannade.

Vad är kampen mot ens ego?

Jihad al-nafs är kampen mot onda idéer, begär och lust, ilska och omätliga fantasier, och placerar dem alla under logikens och trons lydighet mot Guds påbud, och slutligen rensar bort alla sataniska idéer och influenser från ens själ. Denna kamp anses vara den stora kampen (*al-jihad al-akbar*) då det är mycket svårare att kriga i den än att kriga på slagfältet, för när man slåss mot sig själv, så måste man hela tiden slåss mot fiender som är en del av ens existens. Islamiska etiska läror indikerar att den som lyckas med denna kamp, kan höjas upp ovanför änglars nivå och den som misslyckas med denna kamp, kommer att sjunka till en lägre nivå än djurens nivå och kommer kanske sättas i samma grupp som djävulens legioner.

Stegen för kampen mot sitt ego

□ *Steg 1: Reflektion:* Man måste viga tid varje dag åt att reflektera över ens plikter mot Gud, Han som skapade oss, gav oss sund kropp och hjärna, och utrustade oss med intellect och förmågor, alla som är ger glädje och njutningar i ens liv. Gud skickade även profeter och Hans Heliga Bok, som ett sätt att vägleda och räddning. Målet med detta liv och dess mening av alla dessa välsignelser är mera nobel än att följa världsliga begär och onda tendenser som är kortvariga och temporära. Döden kan knacka på vilken stund som helst. Denna värld är en plats där man ska göra gott som ska resultera i permanenta nöjen och som tar en till högre sfärer av existens. En person bör därför reflektera över sitt öde och sin hjälplöshet i händerna på tid och ålder som passerar förbi. Han bör känna ånger inför Gud för förlusten av de värdefulla åren i ens liv och för de dåd i det förgångna som kommer skämma ut honom på Domedagen. Han borde då börja sin kamp för att resa sig och be Allah om hjälp för att stärka honom i sin kamp mot de sataniska tendenserna och svaga karaktärsdrag och höja sig ovanför materialistiska nöjen och världsliga förtjänster.

□ *Steg 2: Vilja och beslutsamhet:* Stadig beslutsamhet är av yttersta vikt för att befria sig från onda begär. Viljan som krävs är likvärdig med att lägga grunden för ett gott liv. Krigaren i detta slag om ens inre, borde rena sig från alla synder, utföra alla obligatoriska (*wajib*) handlingar, ha för avsikt att kompensera för förlorade dagar (som man levtt i synd), och slutligen bestämma sig för att leva som en rationell religiös person. Hans beteende borde vara en kopia av Profetens liv och borde följa Profeten i alla hans handlingar. För att uppnå allt det här måste man lära sig Sharialagarna och följa dem.

□ *Steg 3: Egenundersökning, värdering och kritik:* Efter att ha lovat att bli en person med stark vilja, så måste personen förstå att nästa liv är en plats, där hans

hemligheter kommer avslöjas. Så man måste värdera sig dagligen för att göra sig av med dåliga drag och onda begär så man utför bättre dåd än förut. Man måste inse att begångna synder tar bort från ens ädla status och man måste be till Gud för att få hjälp och för att Profeten (s) och Ahlul Bayt (a) gör förbön.

□ *Steg 4: Självhjälp:* Beslutsamheten från föregående steg måste omformuleras så man hjälper sig själv. Exempelvis, en person som har ett ont beteende av att ha lystna blickar, baktal eller ett stort ego, ska säga till sig själv: "Idag ska jag inte bryta mot Guds lagar" och medvetet undvika sådana handlingar. Man måste strunta i Satan och hans onda avsikter som kommer antyda att det är för svårt eller att det är omöjligt att lyckas med det. Efterhand kan man se hur länge man kan utvidga perioden av att dra ner på dessa synder och få positiva karaktärsdrag.

□ *Steg 5: Skydda mot ont:* En person som strävar mot sitt inre, måste koncentrera sig på sina avsikter. Närsom tanken kommer på att bryta mot Guds lagar, så ska han påminna sig själv om att det är Satan som ligger bakom det. Han måste förbanna Satan och hålla ut och när kvällen kommer, då kommer även egenkontrollen för att se om man höll sig till Guds lagar eller ej. Det är på kvällen som dagens alla handlingar bedöms. Om man var lojal till Gud, så måste han vara tacksam mot Gud. En sådan person har gått ett steg framåt mot Gud och och blivit ett objekt som får Hans uppmärksamhet. Gud kommer fortsätta hjälpa honom uppfylla alla världsliga och religiösa plikter och kommer minska på hans svårigheter nästa dag. Och om han repeterar dessa handlingar många gånger, så kommer han bli van vid ett fromma handlingar och utrotandet av onda drag. Han kommer inse att det inte krävs mycket för att lyda Gud och Gud kommer ge honom många spirituella nöjen. Om han dock fel, så måste han be Gud om förlåtelse och att han kommer vara mera försiktig i framtiden. Den Barmhärtige Guden kommer öppna upp medlidandets dörrar och kommer vägleda honom till den raka vägen.

□ *Steg 6: Hågkomst:* Under hela resan i strävandet mot ens inre, så måste man hela tiden tänka på Gud och på de välsignelser som Gud skänkt en. Han måste vid varje steg, tacka Honom, för Hans hjälp, barmhärtighet och vägledning. Ju högre nivå man når i sin kamp mot ens inre, desto större tacksamhet ska man ha mot Gud. Han måste inse att det är med Guds hjälp, som han kunde göra sig kvitt Satan från hans hjärta och att han därmed uppnådde ädla mänskliga drag, älskade av Gud. [taget från Al-Khumayni, *Fyrtio Hadith*, ka. 1, '*Jihad al-Nafs*']