

Ushauri wa muamko wa mapambano dhidi ya nafsi

□ Ni asili ya binadamu kumshukuru mwingine ambaye amekuwa mwema. Tafakari na kadiria zile fadhila za dhahiri na za siri alizotupa Mwenyezi juu yetu. Viumbe wote wa Mungu hawawezi hata kutoa sehemu ya fadhila hizo.

□ Angalia hewa tunayopumua sisi mchana na usiku, na juu ya maisha yetu ambayo pia ile ya viumbe hai wengine ni tegemezi. Hakuna kinachoweza kubakia hai kama kikinyimwa hewa hata kwa dakika chache. Ni vipi zawadi hii ya ajabu ya Mungu! Kama watu wote wa ulimwengu wataungana pamoja kwa kazi hii, hawataweza kuunda zawadi hii, hawataweza kufanya hivyo. Katika njia hiyo hiyo, tafakari juu ya karama zingine za Mungu kama vile hisia za nje za mwili za kuona, kusikia, ladha, harufu, na kugusa, na uwezo wa ndani kama vile kufikiri, dhana, na kuhoji, kila mmoja ambaye amebeba faida zisizo na ukomo na ambazo zimetolewa kwetu na Bwana wetu. Mwenyezi Mungu Muumba na Mfalme wa ulimwengu huu. Binadamu, ni kiumbe aliyewekwa katika moja ya sayari ndogo, ameshindwa kabisa kufahamu kiwango kidogo cha dunia yake mwenyewe, jua ambalo hawezi hata kulilinganisha na sayari nyingine ya jua iliyoko mbali zaidi ya kundi la nyota. Mfumo wetu wa jua ni kitu kisicholinganishwa na mifumo kadhaa ya nishati ya jua, ambayo bado haijaepuka darubini yenye nguvu kubwa ya wapelelezi na wachunguzi. Angalia katika ubongo wa binadamu-ni kipi wanachovutia viumbe! Je, yawezekana binadamu kuunganisha jitihada zao na kuweza kufanya hata moja seli hai ya ubongo (kiini cha ubongo) ambayo Mwenyezi Mungu ameumba na ameiumba kwa wakati wote! Hakika hii akili tuliyopewa na Mungu inastahili kuwa kiti cha mawazo na maongozi mema tu, na wala sio mawazo mabaya!

Kila kiumbe hai katika ulimwengu huu kimo ndani mpangilio wa maono yake ya Kimungu, kwa hiyo mkumbuke Mungu na neema zake zote, na usiache kumtii. Yeye anatumiza mahitaji yetu yote bila ya kuwa na haja yoyote ya ibada yetu. Kama wewe utazishika amri zake au usizishike hakuna tofauti yoyote kwake. Ni kwa ajili ya faida yetu wenyewe kwamba amekuusieni mazuri na amekuharamishieni uchafu. Nguvu na mawazo ya kishetani na kubadilisha maeneo ya akili yako kwenye ulimwengu wa Kimungu kwa kuondoa kwa nguvu yale maovu na kuyakaribisha majeshi ya Mungu, ili Mungu akusaidie na kukulinda katika hatari ya vitisho itakayokupata katika vita hii. Usiwe na matarajio yoyote kutoka kwa mtu yeyote isipokuwa Mungu. Kwa unyenyekevu wote na majonzi, macho yako yanaweza kuomba kwa Mungu na kutafuta msaada wake kwa kuibuka mshindi katika vita hii muhimu dhidi ya kujitegemea.

Hitimisho:

□ Imam Ali (as) akasema: ". Yule mapambano dhidi yake ili kutii amri ya Mungu, katika macho ya Mungu, kituo wake ni ule wa shahidi wacha Mungu" [Al-Amidi, Ghurar ul Hikam wa Durar ul Kalim, Hadith # 3546]

Ili kujua zaidi kuhusu uislamu tembelea, tovuti:

<http://al-islam.org/faq/>

... *Na kwa nafsi na kuilinganisha kwake! Akaifahamisha uovu na takua yake. Hakika amefaulu aliyeitakasa*
(Qur'an, 91: 7-9)

Imam Ja'far al-Sadiq (as) amesema: "Mtume wa Mwenyezi Mungu Muhammad(s) alipeleka kikosi cha jeshi (kwenye uwanja wa mapambano). Walipata ushindi wakati waliporudi kwao, yeye Mtume (s) alisema: 'Heri yao wale ambao walifanya *jihadi* ndogo na bado kufanya *jihadi* kubwa' Wakati alipoulizwa, 'Ni ipi *Jihad* kubwa? Mtume (s.a.w.w) akasema: '*jihadi* ya nafsi (mapambano dhidi ya wewe mwenyewe)' ".
[Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, Juzuu ya 19, uk. 182, hadith namba. 31]

Faida za Nafsi ...

Mapambano dhidi ya Nafsi *(jihad al-nafs)*

Roho ya binadamu ni eneo la mapambano ya nguvu mbili za mashindano. Nguvu ya Mungu humvutia mtu kwenye nyanja ya mbinguni, na kumhamasisha kwenye matendo ya wema. Nguvu za kishetani humshawishi kuelekea maeneo ya giza na aibu, na kumualika kwenye matendo maovu. Wakati nguvu ya Mungu ni ushindi, mtu anaibuka kuwa mwema na mpole, kwenye ufuasi wa Mtume (S), watu wa Mungu, na wacha Mungu. Wakati, hata hivyo, vikosi vya kishetani hutawala, mtu anakuwa muasi na muovu na kuwa katika kundi pamoja na makafiri, madhalimu, watenda maovu na wale ambao wamelaaniwa.

Ni nini mapambano dhidi ya nafsi?

Jihad al-nafs ni mapambano dhidi ya mawazo mabaya, tamaa na nguvu ya tamaa, hasira, na kushibishwa mawazo, kuweka yote hayo chini ya utawala wa hoja na imani katika kutii amri za Mungu, na hatimaye, kusafisha mawazo yote ya kishetani na ushawishi kutoka kwenye nafsi ya mtu. Mapambano haya huchukuliwa kama mapambano makubwa (al-Jihaad al-akbar) kana kwamba ni magumu zaidi kuliko mapigano katika uwanja wa vita, kwa ajili ya mapambano dhidi ya nafsi, mtu daima awe katika vita vya maadui ambao ni mwenyeji ndani ya kuwepo kwake. Mafundisho ya Kiislamu ya kimaadili ni kwamba mtu mmoja ambaye amefanikiwa katika harakati hizi anaweza kupanda juu na nje ya ngazi ya malaika, na mmoja ambaye atashindwa katika mapambano haya atashuka kwa kiwango cha chini ya kiwango cha wanyama, na anaweza hata kuwa na makundi kati ya majeshi ya shetani.

Hatua ya mapambano dhidi ya ubinafsi

□ Hatua ya 1: kutafakari: Mtu lazima kutenga muda kila siku kutafakari kuhusu majukumu yake kwa Mungu, nani amemwingiza dunia hii, amefanya naye kwa sauti ya mwili na ubongo, na vifaa yake na akili na uwezo, yote ambayo ni vyanzo vya anasa na furaha katika maisha yake. Mungu pia alituma manabii na Kitabu chake Kitakatifu kama njia ya mwongozo na uokovu. Lengo la maisha na madhumuni ya baraka hizi zote ni usikivu zaidi kuliko kufuata tamaa na mwenemdo mbaya ambao ni maisha mafupi na ya muda mfupi. Kifo kinaweza kuja kugonga wakati wowote. Dunia hii ni mahali pa kufanya vitendo vizuri ambavyo matokeo yake ni furaha ya kudumu na kuchukua moja katika nyanja ya juu ya kuwepo. Mtu kwa hiyo kutafakari juu ya hatima yake na maisha yasiyokuwa na matumaini yake katika mikono ya muda na umri kuwa ni kupita. Yeye anatakiwa kujisikia majuto mbele ya Mungu kwa hasara ya miaka ya thamani ya maisha na kwa matendo zamani ambayo kuleta aibu yake juu ya siku ya hukumu. Anapaswa kisha kuanza mapambano yake kwa kupanda juu ya hali hii ya unyonge na kuomba Mungu kwa ajili ya kusaidia ambariki kwa matumaini katika ukweli,, na nguvu ya mapambano dhidi ya maelekeo kishetani na sifa mbaya wa tabia, na kupanda kwa zaidi ya raha na mafanikio ya kidunia vifaa.

□ Hatua ya 2: matakwa na utatuzi: Umakini katika ufumbuzi ni asili ya binadamu na mahitaji ya msingi ya kupata uhuru kutoka kwenye utawala wa tamaa mbaya. Nia ambayo inahitajika katika hatua hii ni sawa na kuweka msingi wa maisha bora. Mpiganaji katika vita hivi vya nafsi lazima ajisafishe mwenyewe kutokana na madhambi, afanye matendo yote ya wajibu, aweke nia ya kulipa fidia ya siku alizopotea (katika dhambi), na hatimaye, kufikia ufumbuzi wa kuishi kama mtu wa kidini na binadamu halisi. Tabia yake inapaswa kuiga katika uhai wa Mtume (S), na anatakiwa kumfuata Mtume (s) kutokana na makatazo yote na kufanya aliyoamrisha. Haya yote hayawezi kupatikana isipokuwa kujua Shari 'ah zote na kuzifuata kwa uaminifu.

□ Hatua ya 3: Uchunguzi binafsi, tathmini na kujikosoa: Baada ya kutoa nadhiri kuwa mtu mwenye nguvu imara na kuazimia hilo, ni lazima kuelewa kuwa Akhera ni mahali ambapo siri yake itakuwa wazi. Hivyo unapaswa kutathmini mwenyewe juu ya kila siku

kuepuka tabia mbaya na tamaa, na kupata zaidi tabia za watu watukufu, na kufanya vitendo vizuri zaidi kuliko hapo kabla. Ni lazima kutambua kwamba kufanya dhambi hukuweka mbali na utukufu muhimu wa kibinadamu na lazima kuomba kwa Mungu msaada wake na kwa ajili ya maombezi ya Mtume (s) na wajumbe wa nyumba yake (a).

□ Hatua ya 4: Kuidhibiti nafsi: ufumbuzi na kujitathmini kutoka hatua za awali lazima kujigawa katika ahadi maalum kwa hali ya kujitegemea. Kwa mfano, mtu ambaye ana tabia mbaya ya tamaa ya macho, kusengenya, au ubinafsi lazima aisemeshe nafsi yake mwenyewe, "mimi si kukiuka sheria ya Mungu leo" na kwa uangalifu aepuke tabia kama hiyo kwa siku moja. Kwa kufanya jaribio hilo kwa na ufumbuzi wa dhiti, atakuwa ametambua jinsi kazi hii ilivyorahisi. Anapaswa kumpuuzwa Shetani na mawazo mabaya ambayo yataikuza kazi hii ndogo na kuwa ngumu au hata isiwezekane. Hivyo, hatua kwa hatua, anaweza kupanua kipindi hiki kwa majaribio na kuona ni jinsi gani ni rahisi kujikwamua na tabia mbaya au kupata sifa chanya.

□ Hatua ya 5: Ulinzi dhidi ya maovu: mtu ajitahidi dhidi ya nafsi yake mwenyewe, daima lazima awe makini juu ya nia yake. Kama wakati wowote wazo la kukiuka amri za Mungu limemtokea, yeye anapaswa kujua kuwa dhana hii imekuwa imejikita ndani ya akili yake na Shetani na washirika wake, ambao wanataka kumzuia kutokana na azimio lake zuri. Hivyo, ni lazima awlaani, na kuomba huruma ya Mungu, ulinzi, na kukomesha mawazo hayo mabaya kutoka kwenye eneo la moyo wake. Anatakiwa kumjibu Shetani kuwa siku hizi anatakiwa kujifungamanisha yeye na amri zilizowekwa juu ya nafsi yake mwenyewe kuwa yeye hatakwenda kinyume na amri za Mungu. Hivyo, kwa msaada wa Mungu, Shetani atakuwa ametupwa mbali. Mtu lazima kubaki katika hali hii ya akili mpaka usiku wakati wa uchunguzi binafsi na tathmini ya matendo yake ya siku nzima. Huu ni wakati wa kuona kama yeye amekuwa mkweli kwa Muumba wake. Kama yeye alikuwa mwaminifu kwa Mungu, anapaswa kumshukuru. Mtu kama huyo amekwenda hatua moja mbele katika mwelekeo wake na kuwa na tahadhari. Hivyo, Mungu ataendelea kumsaidia katika kutekeleza majukumu yote ya kidunia na kidini, na kupunguza maumivu yake ya mapambano katika siku ya pili. Na kama yeye atarudia zoezi hili mara nyingi, itakuwa desturi ya matendo ya ucha Mungu na kutokomeza tabia mbaya. Yeye azingatie kwamba hahitaji juhudi sana na utii kwa Mungu utampa furaha tele kiroho. Mungu ni msamehevu, kama kuna kupotea kokote kwa upande wake, ni lazima aombe msamaha kwa Mungu, na kwa dhiti huashiria kwamba yeye atakuwa makini zaidi katika siku zijazo. Mungu mwenye kurehemu ataacha wazi milango ya neema na huruma kwake, na atamwongoza kwenye njia ya sawa.

□ Hatua ya 6: Kumbukumbu: Wakati wa safari nzima ya mapambano dhidi ya nafsi, daima mtu anapaswa kukumbuka Mungu na neema toka kwake. Ni lazima kwa kila hatua, kumshukuru daima kutokana na msaada na rehema yake, na uongozi katika kutimiza malengo yake. Shahada ya shukrani kwa Mungu inapaswa kuiongeza ili afike hatua kubwa katika mapambano yake dhidi ya kujitegemea. Ni lazima kutambua kuwa ni kwa sababu ya msaada wa Mungu na majibu ya maombi ya kweli kwamba alikuwa na uwezo wa kujikwamua kutokana na Shetani na washirika wake kutoka uwanja wa moyo wake na kupata sifa tukufu za binadamu na kupendwa na Mungu. [ilichukuliwa kutoka kwa Al-Khumayni, Forty Hadith, ch. 1, 'Jihad al-Nafs']