

Tashahhud : Dopo la seconda sajdah restare seduti nella posizione eretta, e recitare:

**Ash hadu al laa ilaaha illallaahu wahdahu
laa shareeka lah,
wa ash hadu anna Muhammadan `abduhu
wa rasuluh
Allaahumma salli `alaa Muhammadin wa
Aali Muhammad**

*Testimonio che non esiste dio al di fuori di
Allah, Che è l'Unico e senza alcun socio
E testimonio che Muhammad è il Suo servo e il
Suo Messaggero
O Allah benedici Muhammad e la famiglia di
Muhammad*

Se la preghiera che si sta eseguendo è quella del Fajr(alba), tralasciare il resto e continuare come è stato descritto nella sezione intitolata **compimento** e recitare il **Taslim**. Se invece, la preghiera che si sta eseguendo è quella del mezzogiorno o del pomeriggio o del tramonto o della sera dopo il **Tashahhud**, senza recitare il saluto(taslim), bisogna passare alla terza (rakah) della preghiera, cioè continuare ad alzarsi, recitando **Bihawillahi....** Come è stato descritto alla fine della **Prima Rak`ah**.

Terza Rak`ah

At-Tasbihat al-Arba`ah: Dopo aver ripreso la posizione eretta, recitare *Surat al-Fatiha*, oppure si recita *al-Tasbihat al-Arba`ah* (le quattro consacrazioni) tre volte:

Subhaanallaahi wa'l hamdu lillaahi wa laa ilaaha illallaahu wallaahu akbar
Gloria ad Allah e la Lode appartiene ad Allah e non esiste dio al di fuori di Allah ed Allah è grande

Dopodiché compiere tutte le fasi descritte nella **Prima Rak`ah**, cioè eseguire il Ruku`, riprendere la posizione eretta in piedi per un momento e poi compiere i due sujud intervallate da una posizione seduta. Se si sta eseguendo la preghiera del *Maghrib* (tramonto), dopo la seconda sajdah bisogna sedersi eretti e recitare il *Tashahhud* ed immediatamente recitare ciò che è descritto nel **Compimento** cioè recitare il **Taslim**. Se la preghiera che si sta eseguendo è quella del *Zuhr* (mezzogiorno), *Asr* (pomeriggio), o *Isha* (sera), continuare ad alzarsi per la quarta *rak`ah*, recitando **Bihawillahi....** Come è stato descritto alla fine della **Prima Rak`ah**.

Quarta Rak`ah

Dopo aver ripreso la posizione eretta la quarta *rak`ah* è identica come la terza *rak`ah*. Dopo la seconda Sajdah bisogna sedersi nella posizione eretta, e recitare il *Tashahhud*.

Compimento

Subito dopo aver recitato il *Tashahhud* dell'ultima *rak`ah*, recitare il **Taslim** (*Saluto*) e così la preghiera è completa:

**Assalamu `alayka ayyuhan nabiiyu wa
rahmatullaahi wa barakaatuh
Assalamu `alaynaa wa `alaa `ibaadillaahis
saaliheen
Assalamu `alaykum wa rahmatullaahi wa
barakaatuh**

*O Profeta siano su di te la pace, la
misericordia di Allah e la Sua benedizione.
La pace sia su di noi, e sui retti seritori di
Allah.
Siano con voi la pace], la misericordia di Allah
e la sua benedizione*

Alla fine è meritorio dire tre volte il Takbir(Allahu Akbar)

**Per cercare informazioni ulteriori riguardo aspetti rituali e spirituali
Delle preghiere quotidiane, visitare il seguente sito:
<http://al-islam.org/faq/>**

v1.0

“.... Quando poi siete al sicuro eseguite l'orazione (normalmente). In verità per il credente, l'orazione è un obbligo in tempi ben determinati.”
(Corano: Capitolo 4, Verso 103)

Come eseguire le preghiere quotidiane

È obbligatorio per ogni musulmano eseguire le seguenti cinque preghiere (salah) ogni giorno entro ben determinate fasce del tempo:

- *Salat al-Fajr* (**la preghiera dell'alba**), che consiste di due unità (ogni unità della preghiera è chiamata *rak`ah*)
- *Salat al-Zuhr* (**la preghiera del mezzogiorno**) consiste di quattro unità
- *Salat al-`Asr* (**la preghiera del pomeriggio**) consiste di quattro unità
- *Salat al-Maghrib* (**la preghiera del tramonto**) di tre unità
- *Salat al-Isha* (**la preghiera della sera**) consiste di quattro unità.

Per eseguire la preghiera quotidiana secondo la scuola di legge Shi`ita Ja'farita, bisogna seguire i passi prescritti in ordine (*tartib*) ed in successione regolare senza alcun inutile ritardo tra di loro (*muwalat*). La persona prima deve eseguire una purificazione preliminare (il ghusul se necessario o il wudhu) dopodiché adempiere tutti gli altri prerequisiti.

Preparazione

Bisogna volgersi verso la *Qiblah* (direzione di Mecca) e recitare l'*adhan* e l'*iqama*. È importante notare che tutte le recitazioni durante la preghiera devono essere in arabo. Sebbene la traslitterazione approssimativa è stata riportata qui sotto per ogni recitazione, è meglio cercare di imparare la scrittura e la pronuncia araba.

Niyah: Fare l'intenzione solenne e seria nella mente: **"Io offro la preghiera di _____ (nome della preghiera particolare) _____ (numero dell' unità) rak`ah' per obbedire il comandamento divino e per avvicinarsi Allah"**.

La prima Rak`ah

Takbiratul Ithram: Sollevare tutte due mani fino gli orecchi dicendo:

Allaahu akbar
Allah è il più grande

Questa frase, cioè il Takbir sarà ripetuta diverse volte durante la preghiera.

Qiyam (la posizione in piedi): Stare in piedi durante le recitazioni del **Qirah**

Qira'ah (le recitazioni durante il Qiyam) Inizialmente recitare la prima surah (capitolo) del Sacro Corano, *Surat al-Fatiha*



Bismillaahi'r-Rahmaani'r-Raheem

*Nel nome di Allah il Clemente il Misericordioso
La lode appartiene ad Allah, il Signore dei mondi,
il Compassionevole il Misericordioso, Re del
giorno del Giudizio*

**Al-hamdu lillaahi rabbil`aalameen
Arrahmaanir raheem**

*Te noi adoriamo e a Te chiediamo aiuto
Guidaci sulla retta via*

**Iyyaaka na`budu wa iyyaaka nasta`een
Ihdinas-siraat al-mustaqeem
siraat al-ladheena an`amta`alayhim
ghayril maghdoobi`alayhim
wa la'd-daalleen**

*La via di coloro che hai colmato di grazia, non di
coloro che sono incorsi nella Tua ira, né degli
sviati*

Dopodiché, recitare un'altra surah completa del Sacro Corano (di solito si sceglie il breve capitolo numero 112, *Surat al-Ikhlās*).

Bismillaahi'r-Rahmaani'r-Raheem

Nel nome di Allah il Clemente il Misericordioso

**Qul huwallaahu ahad
Allaahus samad**

*Di: 'Egi Allah è Unico,
Allah è l'Assoluto,*

**Lam yalid walam yoولد
Wa lam yakullahu kufuwan ahad.**

*Non ha generato, non è stato generato
E nessuno è eguale a Lui*

Ruku`: Dopo aver completato il secondo capitolo, bisogna recitare il Takbir (Allahu Akbar) poi fare il Ruku che consiste nell'inchinarsi in avanti finché le mani raggiungano le ginocchia. Una volta raggiunta tale posizione, recitare subito la seguente dhikr (glorificazione):



**Subhaana rabbiy al`azeemi wa bihamdih
Gloria al mio Immenso Signore, e Lode a Lui**

Riprendere la posizione eretta e recitare:

Sami`allaahu liman hamidah

Dio ascolta chi lo loda

Dire il takbir (Allahuakbar), poi andare giù nella prostrazione (*sujud*)

Sujud (coppia di Sajdah): Nella posizione di sajdah uno pone la fronte sulla terra con l'intenzione di mostrare completa umiltà davanti al Signore.



Durante il compimento dei sujud, è obbligatorio poggiare a terra la fronte il palmo delle mani, la punta delle ginocchia e quella dei due alluci. Una volta raggiunta tale posizione bisogna recitare il seguente dhikr:

Subhaana rabbiy al`alaa wa bihamdih

Gloria al mio altissimo Signore, e Lode a Lui

Dopo la prima sajdah sollevare la fronte, sedersi per un istante in una posizione tale che la caviglia del piede destro rimanga appoggiata alla pianta del piede sinistro, e le mani appoggiate sulle coscia dire il *Takbir*, e dopo il takbir è meritorio recitare la seguente recitazione:

Astaghfirullaaha rabbee wa atoobu ilayh

Chiedo perdono di Dio, il mio signore e mi rivolgo a Lui

Recitare il Takbir un'altra volta. Ritornare nella posizione di sajdah pronunciare la recitazione della sajdah.

Sedersi per un istante nella posizione dimostrata dopo la prima sajdah e pronunciare il *Takbir*. Dopo di che alzarsi dicendo:

Bihawllillaahi wa quwwatihi aqoomu wa aq`ud

Con l'aiuto di Dio e con il suo potere mi alzo e mi siedo

Seconda Rak`ah

Una volta ripresa la posizione eretta, recitare *Surat al-Fatiha* ed un'altra *Surah* del Sacro Corano, proprio come nella prima *rak`ah*. Dopodiché pronunciare il *Takbir*, dopo il takbir è meritorio recitare il *Qunut*

Qunut: Portare le mani davanti al viso, tenendo i palmi davanti al viso in su, con le mani e le dita unite pronunciare la seguente recitazione.



Rabbanaa aatinaa fi'd-dunyaa hasanatan wa fi'l-akhirati hasanatan wa qinaa`adhaab an-naar

Signor nostro! Conferisci a noi le cose buone di questo mondo e le cose buone dell'altra vita e allontanaci dal Fuoco
[Sacro Corano, capitolo 2, verso 201]

Nota: Il Qunut è un atto facoltativo, non è obbligatorio. Pronunciare il takbir, e compiere il *ruku`*, dopodiché compiere la coppia dei *sujud*, come descritti nella prima *rak`ah*.