

Tashahhud : Na de tweede prostratie hervat de knielpositie, en reciteer:

Ash hadu al laa ilaaha illallaahu wahdahu
laa shareeka lah,
wa ash hadu anna Muhammadan `abduhu
wa rasuluh
Allaahumma salli `alaa Muhammadin wa
Aali Muhammad

*Ik getuig dat er geen God is behalve Allah,
uniek en zonder partners.
Ik getuig ook dat Mohammed zijn dienaar en
zijn Profeet is.
O God, zegen Muhammad en de nakomelingen
van Muhammad.*

Als u het *Fajr* (ochtend) gebed aan het uitvoeren bent, kunt u de rest overslaan en naar het gedeelte getiteld **Voltooiing** gaan.

Als u het *Zuhr* (middag), *'Asr* (namiddag), *Maghreb* (avond), of *'Isha* (nacht) gebed wilt uitvoeren, continueer door het opstaan voor de derde eenheid en reciteer ***Bihawllillahi...*** zoals beschreven aan het einde van de **Eerste *Rak'ah*** sectie.

Derde *Rak'ah*

At-Tasbihat al-Arba'ah : Nadat u de staande positie heeft hervat, reciteer *Surat al-Fatiha* of reciteer *at-Tasbihat al-Arba'ah* drie keer, als volgt:

Subhaanallaahi wa'l hamdu lillaahi wa laa ilaaha illallaahu wallaahu akbar

De glorie is aan God, en alle lof zij God; Er is geen God dan Allah en Allah is groot

Voer de *ruku'* uit, sta tijdelijk op en voer vervolgens de twee *sujud* uit. Dit dient precies uitgevoerd te worden zoals beschreven in het artikel **eerste *Rak'ah***. Als u het *Maghreb* (Avond) gebed uitvoert, reciteer de *Tashahhud* na de tweede *sujud*. Sla de rest over en ga naar **voltooiing**.

Als u het *Zuhr* (middag), *'Asr* (namiddag), of *'Isha* (nacht) gebed uitvoert, continueer door het opstaan voor de derde eenheid en reciteer ***Bihawllillahi...*** zoals beschreven aan het einde van de **Eerste *Rak'ah*** sectie.

Vierde *Rak'ah*

Dit is identiek aan de derde *rak'ah*. Na de tweede *sujud* hervat de knielende positie, en reciteer de *Tashahhud*.

Voltooiing

Na het reciteren van de *Tashahhud* van de laatste *rak'ah*, reciteer de **Taslim** (*salutatie*) wat het gebed voltooit:

Assalaamu `alayka ayyuhan nabiiyyu wa
rahmatullaahi wa barakaatuh
Assalamu `alaynaa wa `alaa `ibaadillaahis
saaliheen
Assalamu `alaykum wa rahmatullaahi wa
barakaatuh

*Vrede zij met u, O profeet, en Gods genade en
zegen.*

*Vrede zij met ons en met de rechtvaardige
dienaren van God.*

*Vrede zij met u [allen], en Gods genade en
zegen.*

Zeg daarna de *Takbir* drie keer (optioneel).

**Om meer uit te vinden over de rituele en spirituele aspecten
van de dagelijkse gebeden, bezoek:**

<http://al-islam.org/FAQ/>

v1.0

**"... wanneer gij veilig zijt, houdt het gebed, voorwaar, het
gebed is de gelovigen op vastgestelde uren opgelegd."**

(Koran: hoofdstuk 4, vers 103)

Het uitvoeren van de dagelijkse gebeden

Het is verplicht de volgende vijf gebeden dagelijks uit te voeren tijdens de voorgeschreven tijden:

- **Salat al-Fajr (Ochtendgebed)**, bestaande uit twee eenheden (elke eenheid van het gebed wordt een *rak'ah* genoemd)
- **Salat al-Zuhr (Middaggebed)** bestaande uit vier eenheden
- **Salat al-'Asr (Namiddaggebed)** bestaande uit vier eenheden
- **Salat al-Maghreb (Avondgebed)** die bestaat uit drie eenheden
- **Salat al-'Isha (Nachtgebed)** bestaande uit vier eenheden.

Het uitvoeren van de dagelijkse gebeden volgens de Shi'ah Ja'fari wetsschool omvat voorgeschreven stappen in volgorde (*tartib*) en in regelmatige opvolging zonder onnodige vertraging tussen hen (*muwalat*). De persoon moet eerst voorlopige reiniging (*ghusl*, indien nodig, of *wudhu*) uitvoeren en voldoen aan alle andere vereisten.

Vorbereiding

Sta rechtop geconfronteerd met de *Qiblah* (richting van Mekka) en reciteer de *Azan* en *Iqamah*. Houd rekening met het feit dat alle recitaties tijdens het gebed in het Arabisch moeten worden gedaan. Hoewel hieronder een ruwe transliteratie is gegeven voor elke recitatie, is het best om te proberen het Arabische schrift en uitspraken te leren.

Niyah : Vorm de volgende plechtige intentie in je geest: "**Ik bied dit** ____ (naam van een bepaalde gebed) **gebed, van** ____ (aantal eenheden) **rak'ah zoekend naar de nabijheid van God**".

De eerste Rak'ah

Takbiratul Ihram : Til beide handen tot de oren en zeg:

Allaahu akbar
God is groot

Deze zin, de **Takbir**, zal meerdere malen worden herhaald tijdens het gebed.

Qiyam : Blijf in de staande positie en voer uit de recitaties in de volgende stap, *Qira'ah*.

Qira'ah : Reciteer eerst het eerste hoofdstuk van de Heilige Koran, *Surat al-Fatiha*:



Bismillaahi'r-Rahmaani'r-Raheem

In naam van Allah, de Barmhartige, de Genadevolle.

**Al-hamdu lillaahi rabbil-'aalameen
Arrahmaanir raheem
Maaliki yawmid-deen**

*Alle lof zij Allah, de Heer der Werelden.
De Barmhartige, de Genadevolle.
Meester van de Dag des Oordeels.*

Iyyaaka na'budu wa iyyaaka nasta'een

*U alleen aanbidden wij en U alleen smeken wij
om hulp.*

**Ihdinas-siraat al-mustaqeem
siraat al-ladheena an'amta `alayhim
ghayril maghdoobi `alayhim
wa la'd-daalleen**

*Leid ons op het rechte pad,
Het pad dergenen, aan wie Gij gunsten hebt
geschonken - niet dat van hen, op wie toorn is
nedergedaald, noch dat der dwalenden.*

Daarna, reciteer een ander volledig hoofdstuk van de Heilige Koran (we kiezen het korte hoofdstuknummer 112, *Surat al-Ikhlâs*).

Bismillaahi'r-Rahmaani'r-Raheem

In naam van Allah, de Barmhartige, de Genadevolle.

**Qul huwallaahu ahad
Allaahus samad**

Zeg: "Allah is de Enige.

Lam yalid walam yoolad

Allah is zichzelf genoeg, Eeuwig.

Wa lam yakullahu kufuwan ahad.

*Hij verwekte niet, noch werd Hij verwekt.
En niemand is Hem in enig opzicht gelijk."*

Ruku' : Na het voltooiën van het tweede hoofdstuk, zeg de *Takbir* (zie hierboven) en vervolgens buig totdat de handen kunnen worden geplaatst op de knieën. De volgende *dhikr* (verheerlijking) moet eenmaal worden gereciteerd in deze positie:



Subhaana rabbiy al-'azeemi wa bihamdih

De glorie is aan mijn Heer, de Grote, en lof behoort tot Hem

Hervat de staande positie en reciteer:

Sami`allaahu liman hamidah
God hoort degene die hem prijst

Zeg *Takbir*, ga dan in prostratie (*sujud*)

Sujud betekent het plaatsnemen van iemands voorhoofd op de aarde op een speciale manier, met de bedoeling van nederigheid voor God



Tijdens het uitvoeren van de *sujud*, is het verplicht dat zowel de palmen, knieën, en de beide grote tenen op de grond worden geplaatst. De volgende *dhikr* moet eens worden gereciteerd in de *sujud* :

Subhaana rabbiy al-'alaa wa bihamdih
De glorie is aan mijn verheven Heer, en lof behoort tot Hem



Na de eerste *sujud*, verhoog het voorhoofd en zit in een knielende positie met de enkel van de rechtervoet in de zool van de linkervoet. Rust de handen op de dijnen en zeg *Takbir*, eventueel gevolgd door:

Astaghfirullaaha rabbee wa atoobu ilayh
Ik vraag vergeving van God, mijn Heer, en richt mij tot hem

gevolgd door opnieuw *Takbir*. Herhaal de *sujud* en ga dan in een knielende positie zitten en zeg *Takbir*.

Zit voor een moment en stijf terwijl u (optioneel) zegt:

Bihawllillaahi wa quwwatihu aqoomu wa aq'ud
Met Gods hulp en door Zijn macht sta en zit ik

Tweede Rak'ah

Na het hervatten van de staande positie, reciteer *Surat al-Fatiha* en een andere *Surah* van de Heilige Koran als in de eerste *rak'ah*. Zeg dan *Takbir* en voer vervolgens *Qunut* uit.

Qunut : Houd de handen voor het gezicht, draai de handpalmen zodat zij naar boven zijn gericht, en houd handen en vingers dicht bij elkaar. Reciteer het volgende:



Rabbanaa aatinaa fi'd-dunyaa hasanatan wa fi'l-aakhirati hasanatan wa qinaa `adhaab an-naar

Onze Heer, schenk ons het goede in deze wereld, alsook in de komende wereld en bescherm ons voor de marteling van het Vuur.

[Koran, hoofdstuk 2, vers 201]

[Opmerking: *Qunut* is een optionele stap]

Zeg *Takbir*, gevolgd door de *ruku'*, vervolgens de twee *sujud*, zoals beschreven voor de eerste *rak'ah*.