

**Tashahhud** : Baaa ya sijda ya pili ukae na usome:

Ash- hadu al laa ilaaha illallaahu wahdahu laa shariika lah,  
wa ash- hadu anna Muhammadan `abduhu wa rasuluh  
Allaahumma swalli `alaa Muhammadin wa Aali Muhammad

*Nashuhudia kwa hapana Mola ila Allah, aliye wa pekee asiye na mshirika. Na nashuhudia kwamba Muhammad ni mja na mtume wake. Ewe Mola, mtakie rehema Muhammad na Aali zake.*

Ikiwa unaswali Swala ya *Al-Fajr* (Alfajiri), wacha mengine na uende kwenye maelezo ya sehemu ya **Mwisho**.

Ikiwa unaswali Swala ya *Dhuhr* (Adhuhuri), ya *Asr* (Alasiri), ya *Maghrib* (Magharibi), au ya *Isha* (Usiku), endelea kwa kusimama kwa rakaa ya tatu huku ukisoma **Bihawllillahi...**kama ilivyoelezwa kwenye mwisho wa sehemu ya **Rakaa ya kwanza**.

### Rakaa ya tatu

**At-Tasbihat ul-Arba`ah (Tasbihi nne)** : baada ya kuinuka na kusimama wima, hapo, aidha utasoma *Surat al-Fatiha*, au utasoma *al-Tasbihat ul-Arba`ah* mara tatu, kama ifuatavyo:

Subhaanallaahi wa`l hamdu lillaahi wa laa ilaaha illallaahu wallaahu akbar  
*Utakatifu ni wa Mwenyezi Mungu, Shukrani zote ni za Mwenyezi mungu; hapana Mola apasaye kuabudiwa ila Allah, naya ni Mkuu.*

Utarukuu, simama kwa muda mfupi, kisha utasujudu. Hii ni kama ilivyoelezwa katika sehemu ya maelezo ya **Rakaa ya kwanza**. Ikiwa unaswali Swala ya *Maghrib* (Magharibi), utasoma *Tashahhud* baadaye. Kasha wacha mengine na uende kwenye maelezo ya sehemu ya **Mwisho**.

Ukiwa unaswali Swala ya *Dhuhr* (Adhuhuri), ya *Asr* (Alasiri), au ya *Isha* (Isha), utaendelea kwa kusimama kwa rakaa ya nne huku ukisoma **Bihawllillahi....** kama ilivyoelezwa katika mwisho wa sehemu ya maelezo ya **Rakaa ya kwanza**.

### Rakaa ya nne

Hii ni kama rakaa ya tatu. Baada ya kusujudu endelea na kukaa, na usome *Tashahhud*.

### Mwisho

Baada ya kusoma *Tashahhud* ya Rakaa ya mwisho, soma **Taslim** (*Salaam*) ambayo itakamilisha Swala yako, nayo ni:

Assalaamu `alayka ayyuhan nabiiyyu wa rahmatullaahi wa barakaatuh  
Assalamu `alaynaa wa `alaa `ibaadillaahis swaalihiin  
Assalamu `alaykum wa rahmatullaahi wa barakaatuh

*Amani iwe juu yako ewe Nabii na pia ziwe juu yako rehema za Allah na baraka zake. Amani iwe juu yetu na juuya waja wako wema. Amani iwe juu yenu (nyote) na pia rehema na baraka za Allah ziwashukie.*

Kisha baadaye (ukipenda) soma *Takbir* mara tatu.

**Kwa maelezo zaidi kuhusu ibada na mamabo ya kiroho ya Swala za kila siku, Tazama tovuti hii:**

<http://al-islam.org/faq/>

v1.0

“...na mtakapopata amani (mkawa katika salama, hakuna vita) basi simamisheni Swala (kama kawaida). Kwa hakika Swala kwa Wanaoamini ni faradhi iliyowekewa nyakati maalum.”  
(Qur'an: Sura 4, Aya 103)

# Jinsi ya kuswali Swala za kila siku

Ni wajibu kuswali Swala tano zifuatazo kila siku kwa nyakati zilizowekwa:

- *Salat al-Fajr* (Swala ya **Alfajiri**), ambayo ina rakaa mbili
- *Salat al-Dhuhr* (Swala ya **Mchana**) yenye rakaa nne
- *Salat al-`Asr* (Swala ya **Alasiri**) ambayo ina rakaa nne
- *Salat al-Maghrib* (Swala ya **Magharibi**) yenye rakaa tatu
- *Salat al-`Isha* ( Swala ya **Usiku**) yenye rakaa nne.

Kuswali Swala tano za kila siku kulingana na madhehebu ya Shia Ja'fariyya ni kuswali kulingana na utaratibu (*tartib*) na kuzifuatanisha, pasi na kuchelewa kati yazo (*muwalat*). Mwenye kuswali anahitajika kwanza ajitoharishe ( kwa *ghusl*, ikibidi, au kwa *wudhu*) na anahitajika kufanya mengine ya msingi yanayohitajika kabla ya Swala.

## Matayarisho

Simama wima ukielekea *Qiblah* (kuelekea Makka) kisha uadhini (*adhan*) na usome *iqama*. Na fahamu ya kwamba visomo vyote utavyosoma wakati wa Swala viwe ni kwa lugha ya kiarabu. Japokuwa namna ya kutamka imeelezwa hapo chini kwa kila kisomo, ni vizuri kujaribu kusoma maandishi na matamshi ya kiarabu.

**Niyya** : Tia nia kwa maneno haya akilini mwako: “**Naswali Swala hii** \_\_\_\_ (taja Swala unayoiswali), **yenye rakaa** \_\_\_\_ (taja ni rakaa ngapi) **kwa kutaka ukaribu wa Mwenyezi Mungu.**”

## Rakaa ya kwanza

**Takbiratul Ithram** : Inua mikono yote miwili juu kufikia masikioni na useme:

**Allaahu akbar**  
*Mungu ni mkuu*

Neno hili, la **Takbir**, litarudiwa mara kwa mara wakati wa Swala.

**Qiyam** : Uendelee kusimama wima wakati utaposoma kwenye hatua nyingine ya *Qira'ah*.

**Qira'ah** : Mwanzo, soma Sura ya kwanza katika Qu'an tukufu, *Surat al-Fatiha*



**Bismillaahi'r-Rahmaani'r-Rahiim**

**Al-hamdu lillaahi rabbil`aalamiin**  
**Arrahmaanir rahiim**  
**Maaliki yawmid-diin**

**Iyyaaka na`budu wa iyyaaka nasta`iin**  
**Ihdinas-swiraatwal-mustaqiim**  
**swiraat al-ladhiina an`amta `alayhim**  
**ghayril maghdhuubi `alayhim**  
**wa la`dhwaal-lliin**

*Kwa jina la Mwenyezi Mungu, Mwingi wa Rehema, Mwenye kurehemu*

*Sifa zote njema ni za Mwenyezi Mungu, Mola wa walimwengu. Mwingi wa Rehema, Mwenye kurehemu*

*Mwenye mamlaka siku ya malipo; Ni wewe tu ndiye tunayekuabudu na ni wewe tu ndiye tunayekuomba msaada. Tuongoze njia iliyonyooka, njia ya wale uliowaneemah, sio ya wale uliowakasirikia, wala waliopotea.*

Kisha, soma Sura kamili nyingine ya Qur'an tukufu (hapa tumechagua Sura fupi, Sura ya 112, *Surat al-Ikhlās*).

**Bismillaahi'r-Rahmaani'r-Rahiim**

**Qul huwallwaahu ahad**  
**Allwaahus swamad**  
**Lam yalid walam yuulad**

**Wa lam yakullahu kufuwan ahad.**

*Kwa jina la Mwenyezi Mungu, Mwingi wa Rehema, Mwenye kurehemu*

*Sema: Yeye ni Allah mmoja, Allah anayekusudiwa na waja (kwa kumuomba na kumtegemea),*

*Hakuzaa wala hakuzaliwa, wala hana anayefanana naye hata mmoja.*

**Rukuu** : Baada ya kumaliza kusoma Sura hii ya pili, anayeswali atasema *Takbir* (Tazama juu) kisha atainama hadi mikono yake aiweke kwenye magoti yake. Atasoma utajo huu *dhikr* mara moja akiwa amerukuu, atasema:

**Subhaana rabbiy al`adhiimi wa bihamdih**

*Utakatifu wote ni wa Mola wangu mkuu, na shukrani zote ni zake.*



Endelea ukiwa umesimama useme:

**Sami`allaahu liman hamidah**

*Mwenyezi Mungu humsikia anayemhimidi*

Sema *Takbir*, kisha utasujudu (*sujud*)

**Sujud** yaani ni mtu kuweka paji lake la uso chini kwa njia maalum kwa nia ya kumnyenyekea Mwenyezi Mungu.



Wakati ukifanya *sujud*, ni wajib viganja vyote vya mikono, magoti na vidole gumba vya miguu vyote viwe viko chini (ardhini). Na *dhikr* ifuatayo itasomwa mara moja wakati ukiwa umesujudu:

**Subhaana rabbiy al`alaa wa bihamdih**

*Utakatifu ni wa Mola wangu aliye mtukufu na shukrani ni zake.*



Na baada ya *sijda* ya kwanza, utainua paji lako la uso ukae katika hali ya kifundo cha mguu wa kulia kiwe juu ya nyayo ya mguu wa kushoto, huku mikono yako ikiwa juu ya mapaja na useme *Takbir*, kisha useme (ukipenda):

**Astaghfirullaaha rabbi wa atuubu ilayh**

*Namuomba msamaha Mola wangu na natubu kwake.*

kisha usome *Takbir* tena. Utarudia kusujudu tena, kisha utakaa na useme *Takbir*.

Kaa kwa muda, kisha uinuke huku ukisema (ukipenda):

**Bihawilllaahi wa quwwatih aquumu wa aq`ud**

*Nasimama na nakaa kwa uwezo na kwa nguvu za Allah.*

## Rakaa ya pili

Ukishainuka na kunyooka sawasawa, soma *Surat al-Fatiha* na Sura nyingine ya Qur'an tukufu kama ilivyokuwa katika rakaa ya kwanza. Kisha useme *Takbir*, na kisha utasoma *Qunut*.

**Qunut** : Inua mikono yako mbele ya uso wako, viganja vyako vielekee juu, huku ukiwa umeishikamanisha mikono yote miwili na vidole pamoja. Na usome dua ifuatayo:



**Rabbanaa aatinaa fi`d-dun-yaa hasanatan wa fi`l-aakhirati hasanatan wa qinaa`adhaab an-naar**

*Ee Mola wetu! Tupe mema duniani, na utupe mema Akhera, na utuinge na adhabu ya moto*

[Qur'an, Sura 2, Aya 201]

[Taz.: *Qunut* si lazima, ila ukipenda utasoma]

Kisha sema *Takbir*, kisha urukuu, kisha usujudu *sijda* mbili, kama ilivyoelezwa katika rakaa ya kwanza.