

När man ska utföra *Tayammum*

Utför *Tayammum* istället för *Wudhu* eller *Ghusl* när:

1. Inte nog vatten är tillgängligt för *Wudhu* eller *Ghusl*.
2. Att få tag i vatten för *Wudhu* kommer få sätta ditt liv, eller din egendom i fara och du kan inte få tag i vatten under några som helst omständigheter.
3. Användandet av befintligt vatten skulle lämna otillräckligt med vatten för att dricka och skulle utgöra ett hot för att dö av törst eller sjukdom, eller utgöra svårighet för dig eller dina nära.
4. Att tvätta ditt ansikte eller dina händer skulle utgöra något slags hot mot din hälsa..
5. Finns vatten men du får inte använda det.
6. Risken finns att ifall du utför *Wudhu* eller *Ghusl* så skulle det försena tiden för bönen, delvis eller helt, så att du inte hinner utföra den.
7. Ifall kroppen eller kläderna är rituellt orena (*najis*) och personen har enbart nog med vatten; att ifall han utför *Wudhu* eller *Ghusl*, så skulle det inte finnas nog med vatten för att rena sin kropp eller sina kläder för bönen..

Hur man utför *Tayammum*

Niyya : Gör ditt uppsåt, "Jag gör *Tayammum* istället för *Wudhu* (eller *Ghusl*), för Allahs behag och för att söka närhet till Honom."

Steg 1 : Slå båda händer handflator samtidigt på jord, sand eller sten (beroende på preferens), som måste vara torr och ren. (**Bild 1**).

Steg 2 : Dra båda handflator ihop från pannans början, där håret växer, ned till näsans rygg. Båda två sidor av pannan, med öronen och ögonbrynen, ska inkluderas. (**Bilder 2 och 3**)

Steg 3 : Sedan dra vänster handflata över hela baksidan av höger handflata, från vristen till fingertopparna. (**Bild 4**)

Steg 4 : Sedan drar du höger handflata över hela vänstra handflatan.

Steg 5 : Slå flatorna ihop på en godkänd yta en andra gång, som i steg 1.

Steg 6 : Repetera steg 3.

Steg 7 : Repetera steg 4.



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4

För att ta reda på mera om de rituella och spirituella aspekterna av *Wudhu*, *Tayammum*, och *Ghusl*, besök:

<http://al-islam.org/ritualandspiritual/>

“TROENDE! När ni går till bön, två då ansikte och händer samt armarna upp till armbågarna och stryk med [de våta] händerna över huvudet och [två] fötterna upp till fotknölarne... och inte kan finna vatten, skall ta ren jord och stryka över ansikte och händer.”

(Koranen: Sura 5, Vers 6)

Hur man utför *Wudhu* och *Tayammum*

Innan man ber sina dagliga böner, och som rekommenderad eller obligatorisk akt för inför andra former av tillbedjan, måste muslimerna rena sig – något man gör vanligtvis med vatten. Den mindre verisonen av denna rensning kallas för *Wudhu*, medan den store formen heter *Ghusl*. Ifall det inte finns vatten, kan rensandet ske med hjälp av ren jord, mylla eller sand och det kallas för *Tayammum*.

När man ska utföra *Wudhu*

Alla muslimer måste vara i ett tillstånd av spirituellt rening innan man utför de obligatoriska dagliga bönen. Samma slags rening måste man uppnå före ett flertal andra handlingar av tillbedjan, som till exempel frivillig bön, att röra Koranen och vallfärden (*hajj*). För det mesta räcker det med att göra *Wudhu* för att uppnå denna rening. Men vid vissa tillfällen måste man göra *Ghusl*. *Ghusl* tas inte upp i detta faktablad.

Hur du uträttar *Wudhu*

Niyya : Gör ditt uppsåt som sådan: "Jag utför denna *Wudhu* för att behaga Allah, och för att söka närhet till Honom."

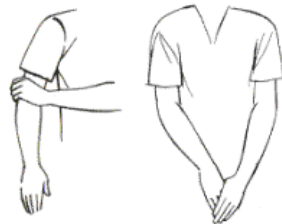
Att tvätta ansiktet : Först, ta bort allt på ansiktet (och händerna) som kan avhålla vattnet från att nå huden, innan du börjar med *Wudhu* (fysiska saker som tex klockor, ringar osv.. eller även saker som färg eller liknande som kan vara som en barriär över skinnet). Ta en handfull vatten i höger hand och håll vattnet över ansikte, från toppen av



pannan. Sedan använder du höger handen för att stryka över ansiktet från toppen, där hårfästet finns till botten av hakan, på så vis att vattnet når alla delar från hårfästet till hakan och runt hela ansiktet så att handens yta täcker hela ansiktet runt. Det är mitt fingret till tummen som är det man tvättar med. För att säkerställa att alla yttre delar har tvättats, inkludera en bit av de inre delarna av

näsan, läpparna och ögonen i tvättningen. Du behöver dock inte tvätta allt inre i näsan, läppen och ögonen. Att tvätta som förklarar ovanför, en gång, är obligatoriskt. En andra tvättning är rekommenderad men fler än två gånger är förbjudet.

Tvätt av armarna : Med hjälp av vänster handen, håll vatten över höger arm, från armbågen till fingertopparna och sedan, med samma hand, stryk vattnet över båda sidor av armen, för att säkerställa att alla delar är tvättade. Sedan gör du likadant med vänstra armen och då använder du höger handen. Tvättningen måste göras från armbågarna ner mot fingertopparna och inte tvärom. Håll vatten liten bit ovanför armbågen för att säkerställa att hela underarmen blir täckt. Tvätta på så sätt att vattnet penetrerar håret, om du har. Och när skinnet. Än en gång, tvätta en gång är obligatoriskt, två gånger är rekommenderad och fler gånger är förbjudet.



Angående tvätt av ansikte och händer:

- Tvätta genom att hälla vatten från topp till botten. Åt andra hållet gör din *Wudhu* ogiltigt.
- I allmänhet tvätta en liten bit utöver de gränser som satts upp för att säkertälla att alla delar är täckta.

Strykning av huvudet : Sedan stryk över framsidan av ditt huvud med hjälp av det vatten som finns på din högra hand. Stryk från överdelen av huvudet nedåt (med mot pannan och ansiktet). Det är rekommenderat att stryka på en yta som är lika stor som ett



finger. Man kan stryka med enbart ett finger; men man rekommenderar att använda sig av tre fingrar tillsammans (mittfingret, pekfingret och ringfingret). Fukten måste nå hårbotten men ifall året är för kort och det inte kan kammats, räcker det med att stryka håret. Medan du stryker över ditt huvud, borde din

hand inte röra din panna. För om du gör det, då kommer pannans fukt vidröra fukten på din hand och det kommer i sin tur göra strykandet av höger fot ogiltigt, eftersom strykningen av höger fot ska ske enbart med din hands fukt, utan återfuktning.

Strykning av fötterna : Slutligen, stryk dina fötter med den fukt som återstår på dina händer. Stryk från toppen av dina tår till fotleden. Stryk höger fot med höger hand och din vänster fot med din vänster hand. Det är bättre



att stryka ett område lika brett som tre fingrar (mittfingret, pekfingret och ringfingret), än bättre är det att stryka över hela foten med hela handen. När du ska stryka över foten dra handen från tårna till fotleden (som beskrivet där uppe). Placera inte enbart din hand på din fot och dra upp en liten bit.

Märk väl att stryka över strumpor eller skor inte är acceptabelt, förutom i mycket ovanliga omständigheter

Angående strykning av huvud och fötter:

- Medan du stryker över ditt huvud och dina fötter, rör din hand över dem. Håll din hand still och flytta din fot/huvud gör din *Wudhu* ogiltigt. Dock finns inga problem med att din fot eller ditt huvud rör på sig lite när du stryker över dem.
- De delar som du stryker över måste vara torra innan du börjar din strykning, och ifall de är så pass våta att fukten på dina händer inte gör någon inverkan på dem, då blir din strykning ogiltig. Lite fukt på de delar som du stryker över är tillåtet, så länge som fukten på dina handflator omedelbart blandas med dem, när du stryker över.
- Strykningen måste ske med hjälp av den fukt som finns kvar på handflatorna efter tvättningen. Fukta inte dina händer igen med nytt vatten, och blanda inte dina händer fukt med andra delar som du gjort *Wudhu* på. Ifall handflatorna blir torra innan strykningen, då kan man fukta handflatorna med hjälp av vattnet som finns på skägget, mustaschen, ögonbrynen eller andra ställen som tvättats under *Wudhu*.