

### La récompense du *Sabr*

- Imam al-Sadiq (a) a dit: “Celui des croyants qui supporte avec patience une tribulation qui lui advient, obtient la récompense de mille martyrs.” [Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol.2, bab *al-sabr*, hadith # 17]
- Imam al-Sadiq (a) a dit: “Lorsque le croyant entre dans sa tombe, le *salat* est sur sa droite, la *zakat* sur sa gauche, la vertu en face de lui, et le *sabr* son abri. Lorsque les anges chargés des questionnements entrent vers lui, le *sabr* dit au *salat*, à la *zakat* et à la vertu, “prenez soin de votre compagnon, et si vous ne l’assistiez pas je prendrai soin de lui moi-même.” [Ibid, hadith # 8]

### Un conseil pour atteindre le *sabr*

Ce monde est la prison du croyant. Récoltez toute la force en votre pouvoir et soyez patient et tolérant durant ses hauts et ses bas. Avec courage et force, confrontez ses adversités et ses calamités. Essayez de vous convaincre que l’agitation et la douleur intérieures impliquent non seulement un grand déshonneur, mais sont parfaitement inutiles pour confronter les souffrances et les calamités. Soyez content de Dieu et ne vous plaignez pas devant Ses créatures concernant Ses décrets irrésistibles et ses prescriptions inévitables. Durant les moments difficiles, tournez l’attention de votre cœur vers le point focal de la Perfection Absolue (Dieu) et vous éprouverez ses effets dans ce monde et votre cœur atteindra une telle ampleur qu’il deviendra le domaine de la manifestation de la souveraineté de Dieu. Votre cœur sera ainsi dominé par une telle richesse et un tel contentement que tout ce qui est relatif à ce monde deviendra insignifiant à vos yeux. *Sabr*, indulgence et retenue apportent des récompenses abondantes et justes et ils ont des formes sublimes et belles dans le monde de *Barzakh* (purgatoire). Si vous avez la foi en Dieu et vous croyez que toutes les affaires sont dans Ses mains puissantes, alors vous ne vous plaindrez pas au Dieu Tout-puissant pour les épreuves de la vie et les adversités qui vous frappent. Au contraire, vous les accepterez volontiers, vous remplirez vos obligations et vous Le remercerez avec gratitude pour Ses bontés. [Adapté de Al-Khumayni, *Forty Hadith*, chapitre 16, ‘Sabr’]

### Conclusion:

- Imam ‘Ali (a) a dit: “Celui qui pratique le *sabr* ne sera jamais privé de succès, même si cela prend longtemps.” [Nahjul Balagha, locution # 153]

Pour en savoir plus sur l’Islam authentique, visitez:  
<http://al-islam.org/faq/>

... Et soyez endurants, car Allah est avec les endurants.  
(Qur'an, 8: 46)

Imam Ja’far al-Sadiq (a) a dit:

“Véritablement, le *sabr* est pour la foi ce que la tête est pour le corps. Le corps périt sans la tête, et de même lorsque le *sabr* s’en va, la foi disparaît aussi.”

[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, bab *al-sabr*, p. 128, hadith # 2]

## Les Mérites de l’âme...

# Patience (*sabr*)

Lorsqu’on demanda à l’Imam Ali (a) à propos de la foi (*imane*), il répondit: « La structure de la foi est soutenue par quatre piliers: La Patience (*sabr*), la Conviction (*yaqin*), la Justice (‘*adl*) et la lutte (*jihad*).

Donc quiconque a la ferveur d’atteindre le Paradis négligera les mauvaises tentations ; quiconque a la peur du feu de l’enfer s’abstiendra des péchés ; quiconque pratique la piété supportera facilement les difficultés et les épreuves de la vie sur terre ; et quiconque anticipe la mort se hâtera pour accomplir de bonnes actions.’ »

[Al-Amidi, *Ghurar ul Hikam wa Durar ul Kalim*, hadith # 2897]

## La définition de Sabr

- Le célèbre savant Nasir al-Din al-Tusi a dit: «**Sabr veut dire se retenir de l'agitation lorsqu'on est confronté à des choses indésirables.** »
- Le grand gnostique (*'arif*) Khwajah `Abd Allah al-Ansari a dit: «**Sabr signifie se retenir de se plaindre à propos d'angoisses cachées.** ».

## Les Genres et les Degrés de Sabr

Il y a plusieurs degrés et niveaux de *sabr* comme indiqué dans les nobles traditions; et les récompenses et les mérites varient selon le degré et le niveau.

- Imam 'Ali (a) a dit, "Le Messager d'Allah (s) a dit: "**Il y a trois genres de Sabr: *sabr* lors d'une affliction, *sabr* face à l'obéissance, et *sabr* face à la désobéissance (à Allah). Et le troisième genre est supérieur aux deux premiers.**" [Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, bab *al-sabr*, hadith # 15]
- Imam 'Ali (a) a dit: "**Il y a deux types de Sabr: *sabr* pour ce qui vous déplaît et *sabr* pour ce qui vous plaît.**" [Mizan al-Hikmah, hadith # 10099]

## Relation entre Sabr et Ma' rifah de Dieu

□ Tant qu'une personne ressent une angoisse intérieure face aux malheurs et détresses de la vie, son *ma'rifah* (gnose) de Dieu restera déficient. Lorsqu'une personne atteint le contentement (*rida*) et l'agrément face aux malheurs et détresses, son âme atteint un stade plus élevé vers la proximité de Dieu. *Sabr* par rapport à l'abstinence de péchés et l'accomplissement des obligations (*ta'at*) est lié à la connaissance des secrets de *ibadat* (vénération) et des formes dans l'au-delà des actes de péchés et d'obéissance.

□ Lorsqu'une personne a la ferme croyance que ce qu'il obtiendra dans l'au-delà est une forme de ses propres actions pendant sa vie sur terre, il ne sentira aucune détresse face aux épreuves et aux situations hostiles. Au contraire, une telle personne est contente des difficultés rencontrées dans l'accomplissement des obligations divines. Sa joie devient plus grande que l'angoisse d'une personne normale face aux mêmes difficultés. Son attachement à Dieu augmente pendant les circonstances défavorables. La manifestation de ce degré élevé de *rida* a été illustré par les compagnons de l'Imam (a) dans l'évènement de Karbala.

□ Imam Reza (a) a dit: (parmi les exhortations du Prophète (s) à Abu Dharr (ra): «**...Si tu es capable d'agir pour le plaisir d'Allah (*rida*) avec une conviction ferme, alors fais-le. Et si cela n'est pas possible alors pratique le *sabr* face aux situations désagréables car cela t'apportera beaucoup de bénédictions.** » [Al-Majlisi, Bihar al-Anwar, vol. 82, p. 136, hadith # 21]

## Le Résultat de Sabr

□ Le *Sabr* produit beaucoup de bons résultats y compris la discipline et l'entraînement de l'âme. Si une personne supporte avec patience les malheurs et les calamités pendant quelques temps, endure sérieusement la détresse lors de vénération et rites, et endure l'amertume causée par la renonciation de plaisirs interdits, alors, si tout ceci est fait pour l'obéissance à son Maître et Pourvoyeur,

il devient peu à peu facile pour lui de supporter les détresses et les difficultés. L'âme d'une personne patiente surmonte son état préalablement incontrôlé et elle développe une faculté lumineuse durable qui l'élève au-dessus du niveau de *sabr* à des niveaux spirituels plus élevés. En pratiquant le *sabr* tout en appelant au bien et en interdisant le mal (*amr bil ma'ruf wa nahi 'anil munkar*) une personne devient plus ferme.

□ La tourmente, l'angoisse et les gesticulations fâcheuses lors de perte financière, de mort, de désastres naturels etc., sont le signe de faiblesse de l'âme. Ils empêchent la stabilité et la dignité de la personnalité, ils atténuent la détermination, et affaiblissent l'intellect. Dans ces moments délicats, le *sabr* reste la clé des portes de félicité et de délivrance. Il renforce le pouvoir et la volonté pour surmonter les situations défavorables, prendre les décisions rationnelles et agir avec sagesse.

□ Le *Sabr* face aux péchés est la source de *taqwa* (la peur de Dieu). *Sabr* face à l'obéissant (*ta'at*) est la source d'intimité avec Dieu et Son amour. Et le *sabr* face aux malheurs est la source de *rida* envers le destin et les décrets divins.

## Les Niveaux plus élevés de Sabr

□ *Sabr fi Allah* (*sabr* en Dieu): Ceci signifie la fermeté dans la purification de soi en s'efforçant de se débarrasser des mauvaises habitudes (par exemple, le mensonge, la calomnie, l'avidité) et des traits laids (par exemple, l'égoïsme, l'hypocrisie, l'envie); et s'abstenir des objets d'amour et d'attraction (tels que s'abstenir de la musique haram, sacrifier son sommeil pour les prières nocturnes, manger modérément). C'est le déni de soi sur le chemin du Bien-aimé (Dieu). Ce niveau appartient aux voyageurs (*ahl al-suluk*).

□ *Sabr ma'a Allah* (*sabr* avec Dieu): Un voyageur passionné dans le chemin de Dieu atteint, pendant ses *ibadats* et ses efforts sincères, un tel état d'altruisme qu'il éprouve de temps en temps l'intimité avec Dieu. La lumière de Ses attributs et Ses noms illuminent son cœur et sa vision. Il doit être patient et se protéger contre les légères traces d'amour de soi, de fierté etc. pendant ces phases pour pouvoir atteindre des niveaux plus élevés.

□ *Sabr `an Allah* (*sabr* de Dieu): Ceci appartient au stade des amoureux de Dieu qui, après leur expérience de Son amour intense, doivent retourner à leur monde physique et supporter la séparation avec Dieu. Ceci est le stade le plus difficile. Ce niveau sublime de *sabr* est exprimé par Imam 'Ali (a) dans le fameux Du'a Kumayl "**à Supposer, ô Mon Dieu, Mon Maître, Mon Souverain et Mon Seigneur, que je puisse supporter le supplice que Tu m'infligerais, comment pourrais-je endurer ma séparation de Toi??!**"

□ *Sabr bi Allah* (*sabr* pour Dieu): Ceci est l'état de perfection éprouvé par la personne ayant atteint le stade d'exister seulement pour Dieu (*baqa' bi Allah*) et s'ayant modelé aux normes d'Allah (*takhalluq bi akhlaq Allah*). Ce niveau appartient à ceux qui sont bénis de stabilité et de constance, et il est atteint après le *sabr* avec Dieu.

