

### De beloning voor *Sabr*

- Imam al-Sadiq (a) zei: “Diegene onder de gelovigen die met geduld een beproeving doorgaat, heeft de beloning van duizend martelaren.” [Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol.2, bab *al-sabr*, hadith # 17]
- Imam al-Sadiq (a) zei: “Wanneer de gelovige zijn graf ingaat, is *salaat* in zijn rechterhand, *zakaat* in zijn linkerhand, zijn goede daad in zijn aanzicht en *sabr* die hem onder zijn hoede neemt. Wanneer de twee engelen die verantwoordelijk zijn voor de ondervraging hem benaderen, zegt *sabr* tegen *salaat*, *zakaat* en de goede daden, ‘Pas goed op je vriend (de gelovige) en mocht je hem niet kunnen helpen, dan zal ik zelf voor hem zorgen.’ [Ibid, hadith # 8]

### Een advies om *sabr* te verkrijgen

Deze wereld is een gevangenis voor een gelovige. Verzamel alle krachten die je hebt en wees geduldig en verdraagzaam door de tijden heen. Sta met moed en standvastigheid tegen tegenslagen, rampen en ellendes. Maak jezelf wijs dat de onrust en angst in jezelf jouw weinig opleveren in de strijd tegen het lijden en de moeilijkheden. Wees blij met God en klaag niet tegen schepselen over Zijn onweerstaanbare en onvermijdelijke besluiten en bepalingen. Richt de aandacht van je hart in zware tijden op Zijn absolute perfectie en je zal getuige zijn van de effecten ervan in deze wereld en je hart zal een zodanige ruimheid verkrijgen dat je Gods soevereiniteit zal voelen. Rijkdom en tevredenheid zal zodanig tot je hart doordringen, dat alles gerelateerd aan deze wereld waardeloos worden in jouw ogen. *Sabr*, verdraagzaamheid en zelfbedwang brengt meerdere beloningen met zich mee en hebben sublieme en mooie vormen in de wereld van *Barzakh* (vagevuur). Als je God vertrouwt en gelooft dat alle zaken onder Zijn macht zijn, zul je niet klagen voor God de Almachtige over de draaglast van het leven en de tegenslagen die je tegenkomt. Integendeel, je zult ze accepteren, je verantwoordelijkheden vervullen en hem bedanken voor datgene was hij jouw gaf. [Uit Al-Khumayni, *40 Hadith*, hoofdstuk 16, ‘Sabr’]

### Conclusie:

- Imam ‘Ali (a) zei: “Diegene die *sabr* (*geduld*) heeft zal nooit succes afgenomen worden, ook al zal het een lange tijd duren.” [Nahjul Balagha, gezegde # 153]

Om meer over de ware Islam te ontdekken, bezoek:

<http://al-islam.org/faq/>

...En wees geduldig, voorzeker Allah is met de geduldigen  
(Qur'an, 8: 46)

Imam Ja'far al-Sadiq (a) zei:

“Voorwaar, *sabr* in het geloof is wat het hoofd is voor het lichaam. Het lichaam vergaat zonder het hoofd en wanneer *sabr* weggaat zal ook het geloof verdwijnen.”

[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, bab *al-sabr*, p. 128, hadith # 2]

Verdiensten van de ziel ...

# Geduld (*Sabr*)

Toen Imam ‘Ali (a) gevraagd werd naar het geloof (*iman*), antwoordde hij: “De structuur van het geloof wordt ondersteund door vier pilaren: Geduld (*sabr*), Overtuiging (*yaqin*), Rechtvaardigheid (*‘adl*) en Strijd (*jihad*). Daarna legde hij verder uit: ‘Geduld bestaat uit vier kenmerken: verlangen, vrees, vroomheid en anticipatie (van de dood). Dus diegene die het Paradijs verlangt zal kwade verleidingen negeren; diegene die het helle vuur vreest zal zich onthouden van zondes; diegene die vroomheid praktiseert zal gemakkelijk de moeilijkheden van het leven verdragen; en diegene die de dood anticipeert zal zich haasten goede daden te verrichten.’”

[Al-Amidi, *Ghurar ul Hikam wa Durar ul Kalim*, hadith # 2897]

## De definitie van *Sabr*

- De beroemde geleerde Nasir al-Din al-Tusi zei: “*Sabr* betekent het in bedwang houden van jezelf van agitatie/onrust als je geconfronteerd wordt met narigheden.”
- De grote mysticus (*arif*) Khwajah `Abd Allah al-Ansari zei: “*Sabr* betekent het in bedwang houden van jezelf van beklag van verborgen nare gevoelens.”

## De soorten en maten van *Sabr*

Er zijn verschillende gradaties en niveaus van *sabr* zoals benoemd in overleveringen en de beloningen variëren in gradaties en niveaus.

- Imam 'Ali (a) zei, "De Boodschapper van Allah (s) zei: “*Sabr* is in 3 soorten: *sabr* in tijd van leed, *sabr* met betrekking tot gehoorzaamheid, en *sabr* met betrekking tot ongehoorzaamheid (van Allah). De derde is superieur aan de eerste twee soorten.” [Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, bab *al-sabr*, hadith # 15]
- Imam 'Ali (a) zei: “*Sabr* is in 2 types: *sabr* op waar je niet van houdt en *sabr* waar je wel van houdt.” [Mizan al-Hikmah, hadith # 10099]

## Relatie van *Sabr* en *Ma'rifah* van God

□ Zolang een persoon innerlijke onrust voelt over de tegenslagen en moeilijkheden van het leven, zal zijn *ma'rifah* (gnosis/kennis) van God tekort blijven. Als een persoon acceptatie (*rida*) en tevredenheid bereikt op tegenslagen en nare omstandigheden, zal zijn ziel een hogere stadion van nabijheid tot God bereiken.

□ Als een persoon overtuigd gelooft dat datgene wat hij zal verkrijgen in het hiernamaals (na de dood) een gevolg is van zijn eigen daden in dit leven, zal hij geen onrust ervaren tijdens zware tijden en moeilijke situaties. Integendeel zal zo'n persoon blij worden met de moeilijkheden die hij tegenkomt in het vervullen van verantwoordelijkheden. Zijn blijdschap zal groter zijn dan de onrust die een normaal persoon zou ervaren in zulke moeilijkheden. Zijn hechting aan God zal toenemen tijdens onprettige omstandigheden. Een manifestatie van een dergelijke hoge stadion van voldoening (*rida*) was te zien in de persoonlijkheden van de metgezellen van Imam Hussain (a) in de gebeurtenis van Karbala.

- Imam Reza (a) zei: (van de gezegdes van de Profeet (s) aan Abu Dharr (ra): “...Als je in staat bent om te handelen voor de voldoening / acceptatie (*rida*) van Allah met volle overtuiging, dan moet je dat doen. En als dit niet mogelijk is voor je, toon dan geduld (*sabr*) op onaangename zaken, welke jouw vele zegeningen zullen opbrengen.” [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 82, p. 136, hadith # 21]

## De gevolgen van *Sabr*

- *Sabr* heeft vele goede gevolgen, waaronder een training en discipline voor de ziel. Als een persoon een tijd lang tegenslagen en narigheden met geduld doorgaat, zijn religieuze verplichtingen doorzet en dit allemaal puur doet om God te dienen, zal het met de dag makkelijker worden deze moeilijkheden en draaglast te verdragen. De ziel van een geduldig persoon ontwikkelt meer controle over zichzelf en zorgt ervoor dat hij een steeds hogere spirituele stadion bereikt. Het praktiseren van *sabr* waarin het verrichten van goede daden wordt aangemoedigd en het slechte wordt afgewezen (*amr bil ma'ruf wa nahi 'anil munkar*) maakt een persoon standvastiger en sterker.
- Te veel angst, onrust and ongewenste lichamelijke sensaties in tijden van financiële problemen, doodberichten, natuurrampen (enz.) zijn tekenen van zwaktes van de ziel. Op zulke gevoelige momenten is *sabr* de sleutel tot de poorten van geluk en verlossing. Het versterkt de wil en kracht die nodig is om nare omstandigheden door te komen, om rationele besluiten te nemen en met wijsheid te handelen.
- *Sabr* met betrekking tot zondes is de bron van iemands *taqwa* (angst voor God). *Sabr* met betrekking tot gehoorzaamheid (*ta'at*) is de bron van intimiteit met God en Zijn liefde. En *sabr* tijdens narigheden is de bron van *rida* (acceptatie) met het Goddelijke lot en Zijn besluiten.

## Hogere Niveaus van *Sabr*

- *Sabr fi Allah* (*sabr* in God): Dit betekent standvastigheid terwijl je strijdt om van slechte gewoontes af te komen en jezelf te onthouden van objecten die aantrekkelijk zijn (zoals vermijden van muziek die *haram* is, minder slapen om het nachtgebed te kunnen doen, weinig eten) om zo jezelf geestelijk te vervolmaken.
- *Sabr ma'a Allah* (*sabr* met God): Een gelovige bereikt tijdens zijn oprechte *ibadat* (gebeden) en inspanningen de staat van onbaatzuchtigheid, zodanig dat hij getuige wordt van intimiteit met God. De eigenschappen van God verlichten zijn hart en visie.
- *Sabr `an Allah* (*sabr* van God): Dit behoort tot de stadion van de gelovigen die een scheiding met God moeten verdragen nadat ze Zijn intense liefde hebben ervaren en terug moeten naar hun eigen fysieke wereld. Dit is de moeilijkste van alle stadia. Dit niveau van *sabr* wordt bewoond door Imam 'Ali (a) in Du'a Kumayl “**O mijn God, mijn Gazagvoerder en mijn Heer! Zelfs als ik in staat was Jouw kastijding te verdragen, hoe zou ik Jouw scheiding moeten verdragen?!**”
- *Sabr bi Allah* (*sabr* voor God): Het is de staat van perfectie die wordt ervaren als een persoon de stadion bereikt waarin hij enkel bestaat voor met God (*baqa' bi Allah*) en zichzelf vormt met de normen van Allah (*takhalluq bi akhlaq Allah*).