

Nagrody *Sabr*

- Imam al-Sadiq (a) powiedział: “Ktokolwiek z wierzących z **cierpliwością znosi napotkane udręki, otrzyma nagrodę tysiąca męczenników.**”[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol.2, bab *al-sabr*, hadith # 17]
- Imam al-Sadiq (a) powiedział: “**Kiedy wierzący wstępuje do grobu, *salat* jest w jego prawej ręce, *zakat* w jego lewej, cnoty na przeciwko, *sabr* będzie dla niego schronieniem. Kiedy dwa anioły odpowiedzialne za przepytywanie, wstąpią na niego, *sabr* powie do *salat*, *zakat* i *cnót*, ‘Zadbajcie o swojego współtowarzysza, a jeśli nie uda się wam go wesprzeć, Ja osobiście o niego zadbam’**”[*Ibid*, hadith # 8]

Zalecenia w osiągnięciu *sabr*

Ten świat jest więzieniem dla wierzących. Zbierz całą swę siłę i bądź cierpliwym i pokornym wobec zarówno wzlotów jak i upadków. Z odwagą i hartem ducha stań przeciwko niepowodzeniom i przeciwnościom. Zrozum, że udręka i niepokój w nas samych, poza wynikającą z nich wielką hańbą, są daremne w konfrontacji z cierpieniem i katastrofami. Bądź zadowolony z Boga i nie narzekaj w obecności innych o jego nieodpartych dekretach i nieuniknionych nakazach. W czasie zmagañ z trudnościami, skieruj uwagę swojego serca w stronę Absolutnej Doskonałości (Bóg) a efekty tego doświadczysz w tym świecie a serce twoje stanie się rozległą przestrzenią i królestwem manifestacji Bożej suwerenności. Bogactwo i zadowolenie tak przenikną twoje serce, iż wszystko co odnosi się do tego świata, stanie się w twoich oczach nieważne. *Sabr*, wyrozumiałość i powściągliwość niosą ze sobą sprawiedliwe i pełne wynagrodzenie, a jakże wzniosłe i piękne formy przybierają w świecie *Barzakh* (czyściec). Jeśli pokładasz wiarę w Boga i wierzysz, że wszystkie nasze sprawy są w Jego mocy, nie będziesz narzekać do Boga Wszchemogącego na wszelkie życiowe trudności i przeciwności jakie napotykasz na tym świecie. Raczej, zaakceptujesz je z własnej woli, wypełniając swoje obowiązki i dziękując Mu z wdzięcznością za jego dary. [Zaczerpnięte od Al-Khumayni, *Forty Hadith*, rozdział 16, ‘Sabr’]

Wniosek:

- Imam ‘Ali (a) powiedział: “**Ten kto ćwiczy *cierpliwość sabr*, nigdy nie będzie pozbawiony sukcesu, nawet jeśli zajmie to więcej czasu.**” [Nahjul Balagha, saying # 153]

Znajdź więcej o prawdziwym Islamie i odwiedź nas na:

<http://al-islam.org/faq/>

“...I słuchajcie Boga i Jego Posłanca! Nie sprzecajcie się między sobą,bo osłabniecie i odejdzie od was wasza moc.Bądźcie cierpliwi! Zaprawdę Bóg jest z cierpliwymi!”
(Koran, 8: 46)

Imam Ja’far al-Sadiq (a) powiedział:

“Zaprawdę,cierpliwość(*sabr*) do wiary, jest jak głowa do ciała.Ciało bez głowy zginie, i tak jak *cierpliwość* odejdzie, to i wiara zaniknie”

[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, bab *al-sabr*, p. 128, hadith # 2]

Zalety duszy ...

Cierpliwość (*sabr*)

Kiedy spytano Imama ‘Alego o wiarę, on odpowiedział:”Struktura wiary podparta jest czterema filarami: Cierpliwością (*sabr*), Przekonaniem (*yaqin*), Sprawiedliwością (*’adl*) i Zmaganiem się (*jihad*). I objaśnił dalej: ‘Cierpliwość obejmuje cztery atrybuty: pragnienie, strach, bogobożność i oczekiwanie (na śmierć). Ktokolwiek więc pragnie Raju, zignoruje złe pokusy; ktokolwiek obawia się ognia piekielnego,powstrzyma się od grzechu; ktokolwiek jest bogobożny łatwo udźwignie problemy i trudności życia tego świata;i ktokolwiek oczekuje śmierci, śpieszyć się będzie w dokonaniu dobrych czynów.’”

[Al-Amidi, *Ghurur ul Hikam wa Durar ul Kalim*, hadith # 2897]

Definicja Sabr

- Znany uczony Nasir al-Din al-Tusi powiedział: “**Sabr oznacza powstrzymanie się od niepokoju w konfrontacji z rzeczami niepożądanymi.**”
- Wielki mędrca (‘arif) Khwajah ‘Abd Allah al-Ansari powiedział: “**Sabr oznacza powstrzymywanie się od narzekań o ukrytym cierpieniu.**”

Rodzaje i poziomy Sabr

Jest wiele różnych poziomów i rodzajów cierpliwości na co wskazują wspaniałe tradycje, a nagroda i zasługa różne są w zależności od owych poziomów.

- Imam ‘Ali (a) przekazał: “Prorok powiedział: “**Sabr ma trzy rodzaje: sabr w czasie cierpienia, sabr w odniesieniu do posłuszeństwa i sabr w odniesieniu do nieposłuszeństwa (wobec Boga). I trzeci jest lepszy od dwóch pierwszych.**” [Al-Kulayni, *al-Kafi*, księga 2, bab *al-sabr*, hadith # 15]
- Imam ‘Ali (a) powiedział: “**Sa dwa rodzaje Sabr: sabr w tym co lubisz i sabr w tym, czego nie lubisz.**” [Mizan al-Hikmah, hadith # 10099]

Związek pomiędzy Sabr and Ma’rifah Boga

- Tak długo, jak czujemy wewnętrzne cierpienie z powodu niepowodzeń i trudności życia, nasza wiedza o Bogu (ma’rifah) pozostaje niewystarczająca. Kiedy człowiek osiągnie zadowolenie (*rida*) i satysfakcję bez względu na niepowodzenia i niesprzyjające okoliczności, jego dusza osiąga wyższy stopień w bliskości z Bogiem. *Sabr* w odniesieniu do unikania grzechów i wypełniania obowiązków (*ta’at*) powiązany jest z niewystarczającą wiedzą o sekretach czczenia (‘*ibadat*) i pozagrobowych formach naszych aktów grzechu i posłuszeństwa.
- Kiedy człowiek mocno wierzy, że to co otrzyma w życiu wiecznym jest wynikiem jego własnych uczynków na tym świecie, nie dozna udręki napotykając na trudności i niesprzyjające sytuacje. Raczej, osoba taka będzie zadowolona z napotkanych trudności, wiedząc iż wypełnieniu boskie obowiązki. Jego szczęście będzie większe, niż udręka innych w trudnym dla nich czasie. Jego przywiązanie do Boga będzie się pogłębiać w niekorzystnych okolicznościach. Manifestacja takiego wysokiego poziomu *rida* były osobowości towarzyszy Imama Hussejna (a) w trakcie wydarzeń w Karbali.
- Imam Reza (a) powiedział: (spośród nawoływań Proroka do Abu Dharr (ra): “**...Jeśli jesteś w stanie postępować tak, aby zadowolić (rida) Boga w mocnym tego przekonaniu, to zrób to. A jeśli jest to dla ciebie niemożliwe, to ćwicz sabr w nieprzyjemnych rzeczach, a to przyniesie ci wiele błogosławieństwa.**” [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, księga 82, strona 136, hadith # 21]

Rezultat Sabr

- *Sabr* przynosi wiele pozytywnych rezultatów w zakresie treningu duszy i dyscypliny. Jeśli przez pewien czas cierpliwie znosimy nieszczęścia i z pokorą i

zadowoleniem przyjmujemy wszelkie trudności powstałe z tytułu podążania za naszą wiarą i praktykowania jej, a także jeśli znosic będziemy gorycz powstałą z tytułu wyrzeczenia się zakazanych przyjemności i jeśli dokonamy tego ze względu na posłuszeństwo Panu i Stwórcy, to stopniowo łatwiej będzie nam radzić sobie w takich sytuacjach. Dusza osoby cierplivej zrzeka się wcześniejszego niekontrolowanego stadium i rozwija wytrwałą i jasną zdolność, która wyniesie go nad poziom samej cierpliwości (*sabr*) i przeniesie w wyższy stan duchowy. Praktykując cierpliwość w zalecaniu tego co dobre i zakazywaniu tego co złe (*amr bil ma’ruf wa nahi ‘anil munkar*) czyni nas osobami silnymi i niezłomnymi.

□ Udręka, trwoga i niekontrolowane ruchy ciała podczas finansowych strat, śmierci, katastrof itp., są oznakami słabej duszy. Pozbawiają one nas stabilności i godności, osłabiają determinację i wyniszczają intelekt. W takich drażliwych momentach, *sabr* to klucz do bram szczęścia i wolności. To umocnienie silnej woli i stanowczości do przezwyciężenia niepomyślnych okoliczności, podejmowania racjonalnych decyzji i mądrego postępowania.

□ *Sabr* w odniesieniu do grzechu jest źródłem *taqwa* (wiary w Boga). *Sabr* w odniesieniu do posłuszeństwa (*ta’at*) jest źródłem bliskości z Bogiem i miłością od Niego płynącą. A *sabr* w niepowodzeniach jest źródłem *rida* z duchowym przeznaczeniem i boskim wyrokiem.

Wyższe stopnie Sabr

- *Sabr fi Allah* (*sabr* w Bogu): oznacza niezłomność w dążeniu do wyzbycia się złych nawyków (np. kłamania, oczerniania i chciwości) i złych cech (np. egoizmu, hipokryzji, zazdrości) i wstrzeźliwość od obiektów pożądania i pokusy (np. unikanie haram muzyki, wyrzeczenie się snu dla nocnej modlitwy umiarkowanie w jedzeniu) podczas oczyszczenia. Jest to wyrzeczenie się samego siebie w drodze do Boga. To stadium osiąga wędrowiec (*ahl al-suluk*).
- *Sabr ma’a Allah* (*sabr* z Bogiem): zagorzały podróżnik w drodze do Boga podczas szczerego *ibadat* i starań, osiąga taki stan bezinteresowności iż od czasu do czasu doświadcza bliskości Boga. Światło boskich właściwości i imion rozświetla jego serce i wizje. W tym czasie musi on pozostać cierpliwym i chronić siebie samego od choćby minimalnych śladów samouwielbienia, dumy itp., aby osiągnąć wyższy poziom uduchowienia.
- *Sabr ‘an Allah* (*sabr* od Boga): dotyczy miłośników Boga, którzy po doświadczeniu jego głębokiej miłości, muszą powrócić do świata fizycznego i zmagają się z rozłąką. Jest to najcięższy i najtrudniejszy stopień. Ten wysublimowany poziom *sabr* opisany jest przez Imama ‘Alego (a) w słynnej Du‘a Kumayl “**Boże mój, Panie mój, Władco mój! Choćbym był w stanie znieść twoje kary, jak mam z Tobą znieść rozłąkę!**”
- *Sabr bi Allah* (*sabr* dla Boga): jest to stan perfekcji, który człowiek osiąga poprzez egzystencję tylko z Bogiem (*baqa’ bi Allah*) i kształtuje siebie samego zgodnie z normami Boga (*takhalluq bi akhlaq Allah*). Poziom ten należy do tych błogosławionych trwałością i niezłomnością, osiągnięty po *sabr* z Bogiem.