

## Un conseil pour atteindre le *tawakkul*

Dans le but développer la confiance en Dieu, on doit changer notre point de vue sur notre propre existence, la vie dans ce monde, les relations humaines, les épreuves et le bonheur, la santé et la maladie, la richesse et la pauvreté, le succès et les échecs, la vie et la mort, pour prendre conscience de sa propre réalité, un être éphémère qui est une simple créature de Dieu, Son Créateur, Dieu, le Tout-Puissant, qui a créé cet univers, de la plus petite des particules à la plus gigantesque des créatures. Chacun doit se rendre compte que Dieu est la source ultime de tout bienfait, de tout succès, de tout bénéfique ; aucun mal ne peut l'atteindre sans Sa Permission quand bien même il provient du plus puissant des ennemis et de la même façon, aucun bienfait. Chacun doit régulièrement méditer aux questions fondamentales de son existence, pour peu à peu développer sa foi en Dieu, placer ses espoirs, sa confiance en Lui, Lui adresser ses prières et nourrir des pensées réalistes sur son futur et s'engager pour faire de bonnes actions, ayant à l'esprit ce monde et l'au-delà. Chacun doit comprendre que :

□ L'être humain bien qu'étant la créature la plus supérieure, a en fait l'existence la plus fragile. Les hommes comme n'importe quelle créature sont dépendants. De même, ils n'ont aucune maîtrise sur leur naissance, leur âge et le terme de leur existence.

□ De même, la maladie, l'échec, la tristesse, la pauvreté, et autres épreuves sont inhérent à la vie humaine. Du plus riche au plus puissant, aucun homme ne peut y échapper. La vie dans ce monde est un lieu de test pour l'homme et sûrement pas un endroit de récompense et de demeure permanente.

□ Une personne qui oublie Dieu Le Miséricordieux comme étant son Créateur Tout-Puissant et Pourvoyeur et qui s'attribue le mérite de ses succès, de sa richesse, de ce qu'il possède et de tout autres choses matérielles va plus probablement en souffrir s'il en venait à tout perdre. À l'inverse, celui qui place sa confiance en Dieu se prémunit en fait de l'anxiété, du stress, de la dépression et d'autres souffrances physiques ou psychologiques grâce à sa relation avec Dieu. Son espérance en Dieu lui procure un soutien fort dans les moments les plus difficiles de sa vie et lui donne la force.

□ Pour toute créature vivante de ce monde, la vie arrivera un jour à son terme, mais l'instant de la mort est inconnu. Il est bien mieux qu'une personne garde toujours une complète confiance en Dieu et ne pas se laisser influencer par les considérations physiques, les choses matérielles et par les succès ou les échecs éphémères ; elle devrait plutôt s'attacher aux valeurs éternelles définies par Dieu.

### Conclusion

Prophète de Dieu [s] a dit : « Celui qui souhaite être une personne toute puissante parmi les gens doit s'en remettre à Dieu. » [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 15, p. 135, hadith # 71]

Pour plus d'information sur l'Islam authentique visitez :

<http://al-islam.org/faq/>

... Place ta confiance en Dieu, car Dieu aime ceux qui mettent en Lui leur confiance !  
(Qur'an, 3 : 159)

On interrogea Imam Ja'far al-Sadiq (a) au sujet de la confiance absolue en Dieu Miséricordieux, « Dieu suffira à quiconque s'en remet à Lui » (65:3). L'Imam (a) répondit : « Il y a plusieurs degrés de confiance sur Dieu. L'un des degrés est que tu te dois de placer ta confiance en Lui s'agissant de toutes tes affaires, être satisfait de tout ce que Dieu détermine pour toi, sachant qu'il n'y a pas de doute qu'Il ne ferme pas sa bonté ni sa grâce envers toi, et donc qu'Il détient le pouvoir sur toute chose. Alors places ta confiance en Dieu, Lui laissant la Souveraineté et appuyez-vous sur Lui pour cela et pour tout le reste. »

[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol 2, p. 391, hadith # 3]

## Les Mérites de l'Âme ...

# Confiance en Dieu (*tawakkul*)

*Tawakkul* ou s'en remettre à Dieu dépend de la connaissance d'une personne et de sa foi ferme en Sa Souveraineté, Son Omnipotence et la qualité de l'autorité de Son Essence divine sur toutes les questions de l'univers. Cependant, mettre sa confiance en Dieu pour toutes nos réalités touchant à ce monde et l'au-delà ne signifie pas que tous les efforts et les tentatives doivent être abandonnés. Au contraire, une personne devrait faire au mieux de ses capacités pour accomplir des actions et s'en remettre ensuite à Dieu pour sa Justice, Son aide et Sa Miséricorde.

## Qu'est-ce que le *tawakkul*

- Le célèbre *'arif*, Khawaja Abdullah Ansari [ra] a dit : “***Tawakkul* signifie s’en remettre au Maître pour tout et se fier à Sa Tutelle.**”
- D’autres gnostiques l’ont défini ainsi : “***Tawakkul* en Dieu signifie la rupture de tout espoir et de toute attente de la créature par le croyant (et leur attachement à Dieu).**”

## Les degrés du *tawakkul*

□ La grande majorité des gens parmi les monothéistes considère Dieu le Miséricordieux comme étant le Créateur à l’origine de toute chose, de ses éléments et de ses substances ; mais elle ne croit pas à son autorité absolue sur tout. Ces gens n’ont pas de *tawakkul* s’agissant des questions de ce bas monde. Mais ils défendent vigoureusement le *tawakkul* s’agissant des sujets de l’au-delà. Ils justifient leur apathie et leur négligence en matière d’acquisition de la connaissance transcendante, de développement spirituel et d’accomplissement des devoirs moraux et de piété en invoquant le fait de s’en remettre à Dieu et le *tawakkul* en Ses bienfaits. Avec des déclarations comme “Allah est Grand” ou “je place ma confiance dans les bienfaits de Dieu”, ils pensent atteindre un statut élevé dans l’au-delà. Mais, s’agissant des questions de ce monde, ils affirment, “les efforts et les tentatives ne sont pas contraires au *tawakkul* en Dieu ni à la confiance en Sa bienfaisance.” Ainsi, ils estiment que les questions de ce monde sont primordiales ; ils placent leur confiance dans les causes matérielles, ne s’en remettant pas à Dieu ; les questions de l’au-delà perdent alors toute importance à leurs yeux comme ils n’ont pas une foi réelle dans le jour de la Résurrection et ses détails, ils invoquent des prétextes pour cacher leur négligence.

□ Il y a un second groupe, qui, convaincu soit par raison ou intuition, affirme que Dieu Miséricordieux est le Seul à déterminer les réalités, les causes de toutes les causes, le Seul compétent pour tout ce qui touche à Ses créatures, Son pouvoir et Son influence étant sans limites. Sur le plan de la croyance rationnelle, il a le *tawakkul* en Dieu ; il se considère donc comme *mutawakkil* et il est capable de fournir de justifier rationnellement le *tawakkul* : la connaissance de Dieu sur les besoins de Ses créatures ; Son Pouvoir et Son Habilité à satisfaire ces besoins et Son amour ainsi que Sa Miséricorde. Ce groupe, bien que *mutawakkil* au niveau de la connaissance rationnelle n’a pas encore atteint le niveau de la foi ; il vacille quand i est confronté aux épreuves de l’existence. Il y a un conflit entre sa raison et son cœur ; la raison est dominée par le cœur qui a la foi dans les causes matérielles et est aveugle s’agissant du pouvoir de Dieu et de Son Omnipotence.

□ Il y a un troisième groupe pour qui la conviction dans le pouvoir de Dieu sur Sa création est profondément ancrée dans leur cœur : il a une foi ferme en Sa Souveraineté et Son Omnipotence. La plume de la raison a gravé tous les fondements du *tawakkul* dans leur cœur. C’est ce groupe qui possède le plus haut rang de *tawakkul*. Mais ses membres diffèrent les uns des autres par le degré de leur foi, le plus haut degré étant le contentement (*itminan*), où le degré de *tawakkul* le

plus parfait apparaît dans leur cœur. À ce moment, leur cœur se détache des liens de causalités pour ne considérer que l’Excellence de Dieu, sur qui ils s’appuient et se satisfont, comme l’évoque cette définition du *tawakkul* par un mystique selon les termes du mystique : “**asservir son corps à Dieu et attacher son cœur à Sa Seigneurie.**”

□ “**Mon Dieu accorde-moi, la rupture complète de mes relations avec toute chose, et une soumission totale à Toi. . . .** » [Munajat Sha’abniyyah of Imam Ali (a): *Al-Majlisi, Bihar al-Anwar*, vol. 94, p. 99]

## Les mérites du *tawakkul*

□ Dans la tradition islamique, le *tawakkul* est hautement loué comme étant le signe ferme de la foi, de la piété, et de la confiance absolue en Dieu. Seul celui qui jouit de la vraie proximité de Dieu s’en remet à Lui, quelque soient les conditions de sa vie.

□ Le *tawakkul* en Dieu garantit le succès dans ce monde et l’au-delà, quelque soit la difficulté de la tâche ou quelque soit la dureté des épreuves que l’on peut traverser dans la vie ou quelque soit la puissance l’ennemi à affronter.

□ Imam Ali (a) a dit : “**Le *Tawakkul* en Dieu est [source de] soulagement contre tout fléau et protection contre tout ennemi.**” [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 56, p. 79]

## Y a-t-il des niveaux supérieurs au *tawakkul*?

□ Le niveau de *rida* [être content de Dieu] est différent du rang de *tawakkul*, car plus haut et plus resplendissant. En effet, tandis que le *mutawakkil* cherche son propre bien et bénéficie et s’en remet à Dieu, Le considérant comme le pourvoyeur de toute chose, le *radi* [celui qui a atteint le rang de *rida*] est celui qui annihile sa propre volonté au bénéfice de La volonté Divine, n’ayant plus aucune volonté propre.

□ Le niveau de *tafwid* signifie que le dévot ne doit plus voir intrinsèquement son pouvoir ou ses capacités ; il se considère au contraire comme incapable et voit en Dieu l’Omnipotence. Ce niveau est plus subtil et plus raffiné que le *tawakkul*, car dans le *tawakkul*, le *mutawakkil* fait de Dieu son suppléant, celui qui lui permet d’atteindre ce qui est bien et bénéfique pour lui, tandis que dans le *tafwid* cela l’est absolument pour tous les aspects de la vie.

□ *Thiqah* [dépendance] vis-à-vis de Dieu Le Miséricorde est l’âme de tous les rangs de proximité de Dieu, et le dévot ne peut les atteindre sans cela. Selon Khawaja Abdullah Ansari [ra], “*thiqah* est l’œil du *tawakkul*, le point (en mouvement) du cercle du *tafwid*, et le fond du cœur du *taslim* (l’abandon).” Et ce sont les trois rangs qui ne peuvent être atteint sans *thiqah*.

□ Imam Reza (a) a dit : “**La Foi a quatre piliers : le *Tawakkul* en Dieu Tout-Puissant, la satisfaction de Ses décrets, l’abandon de soi à l’ordre de Dieu, et la confiance absolue en à Dieu (sur toute chose).**” [Ar-Rayshahri, *Mizan al-Hikmah*, hadith #22499]