

## Een advies om *tawakkul* te bereiken

Om het vertrouwen in God te ontwikkelen, moet men zijn mening veranderen over zijn eigen bestaan, het leven van deze wereld, menselijke relaties, ontberingen en geluk, gezondheid en ziekte, rijkdom en armoede, succes en mislukking, leven en dood, en realistisch worden over zichzelf, die niets meer is dan een schepsel van God, de Almachtige, die dit Universum heeft geschapen, van het kleinste deeltje tot de meest machtige wezens. Men moet zich realiseren dat God de ultieme bron is van alle overvloed, elk succes, en geen kwaad kan hem bereiken zelfs van de meest machtige vijand, behalve met de toestemming van God. Men moet vaak nadenken over deze fundamentele kwesties van zijn leven en langzaam zijn geloof in God ontwikkelen, zijn hoop en vertrouwen in Hem plaatsen, vaak tot Hem bidden en realistische gedachten te koesteren over zijn toekomst en een plan maken voor het uitvoeren van goede daden, daarmee zowel deze wereld als het hiernamaals op het oog houden. Men moet opmerken dat:

- ❑ Hoewel de mens de meest superieure wezen op aarde is, in feite een zeer fragiele bestaan heeft. Mensen net als ieder ander schepsel zijn nooit onafhankelijk. Bovendien, net als anderen hebben mensen geen controle over hun geboorte, veroudering en dood.
- ❑ Op dezelfde manier zijn ziekte, mislukking, verdriet, armoede en andere ontberingen verbonden met het menselijk leven, van de rijkste tot de meest machtige mensen, niemand kan ze vermijden. Leven op deze aarde is bedoeld om de mens te testen en is niet een plaats van beloning en permanent verblijf.
- ❑ Een persoon die God vergeet als zijn Almachtige Schepper en Aanbieder en zijn successen, bezittingen, rijkdom en andere wereldlijke zaken alleen aan zichzelf toeschrijft, heeft meer kans om van schade te lijden als hij ze verliest. Aan de andere kant, is een gelovige die zijn vertrouwen plaatst in God eigenlijk gered van angst, stress en depressie en andere lichamelijke en psychische ziekten vanwege zijn relatie met God. Zijn hoop in God geeft hem veel steun en kracht tijdens de meest moeilijke momenten van zijn leven.
- ❑ Voor elk levend wezen, wat in deze wereld leeft, zal op een dag het leven eindigen en het tijdstip van overlijden is ook niet bekend. Het is beter dat een persoon altijd zijn hart in een staat van volledige vertrouwen in God houdt en niet wordt beïnvloed door fysieke oorzaken, materialistische dingen en van voorbijgaande successen en mislukkingen. In plaats daarvan men moet zich hechten aan de eeuwige waarden ingesteld door God.

### Conclusie:

- ❑ De Profeet van God [s] zei: "Wie de machtigste persoon onder de mensen wil zijn, moet God vertrouwen." [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 15, p. 135, hadith # 71]

Om meer uit te vinden over de authentieke Islam, bezoek:

<http://al-islam.org/faq/>

*... leg dan uw vertrouwen in Allah. Voorzeker, Allah heeft degenen lief die vertrouwen in Hem hebben.*

(Koran, 3: 159)

Imam Ja'far al-Sadiq (a) werd gevraagd met betrekking tot de woorden van de Almachtige God, '*En voor hem, die zijn vertrouwen in Allah stelt, is Allah toereikend.*' (65:3). De Imam (a) zei: "Er zijn verschillende niveaus van vertrouwen in God. Een van hen is dat u vertrouwen in God moet hebben in al uw zaken, tevreden zijn met alles wat God voor u doet, zekerheid hebben dat Hij niet ophoudt in Zijn goedheid en genade naar u toe, en dat het bevel daarin bij Hem rust. Plaats daarom uw vertrouwen in God, dat aan Hem overlaten en op Hem rekenen met betrekking tot dat en alles anders dan dat". [Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol 2, p. 391, hadith #3]

Verdiensten van de ziel...

# Vertrouwen in God (*tawakkul*)

*Tawakkul*, of het toevertrouwen van iemands zaken aan God, hangt af van kennis van een persoon en vast geloof in de Heerschappij van God, Meesterschap en de kwaliteit van het gezag van de Heilige Essentie over alle aangelegenheden van het Universum. Echter, op God vertrouwen in zijn wereldse en hiernamaalse zaken betekent niet dat de inspanningen moeten worden opgegeven; men moet zijn acties in de beste manier uitvoeren en dan op God te vertrouwen voor Zijn rechtvaardigheid, hulp en liefdadigheid.

## **Wat is *tawakkul***

□ De beroemde 'arif, Khawaja Abdullah Ansari [ra] zei: "***Tawakkul* betekent het toevertrouwen van alle zaken aan de Meester en te vertrouwen op Zijn bewind.**"

□ Andere gnostici hebben dit gedefinieerd als: "***Tawakkul* op God betekent het afscheiden door de dienaar van alle hoop en verwachtingen van de wezens (en deze hechten aan God).**"

## **De niveaus van *tawakkul***

□ De gewone mensen onder de monotheïsten beschouwen de Almachtige God als de Schepper van de algemene essenties van dingen en hun elementen en stoffen, maar zij geloven niet in de allesomvattende heerschappij van God, en denken dat Zijn gezag over de dingen beperkt is. Ze zijn verstoken van *tawakkul* met betrekking tot hun wereldse zaken en maken krachtige aanspraken van *tawakkul* als het gaat om de zaken van het Hiernamaals. Zij rechtvaardigen hun traagheid en verwaarlozing met betrekking tot de verwerving van transcendentale kennis, spirituele ontwikkeling en vervulling van morele en godsdienstige plichten door eenvoudige uitspraken van vertrouwen op God en *tawakkul* op Zijn weldadigheid. Met dergelijke verbale verklaringen als 'God is groot' en 'Mijn vertrouwen ligt in de weldadigheid Gods' hopen ze de niveaus van het Hiernamaals te bereiken. Echter, met betrekking tot wereldse zaken, verklaren zij, "Inspanning en streven zijn niet in strijd met *tawakkul* op God en het vertrouwen op Zijn vrijgevigheid." Zij zijn van mening dat wereldse zaken zeer belangrijk zijn en maken zichzelf afhankelijk van materiële aangelegenheden, niet vertrouwend op God en Zijn krachtigheid en sinds de zaken van het Hiernamaals niet van belang zijn in hun ogen, en ze geen echt geloof hebben in de Dag des Oordeels en de details, roepen zij tot voorwendsels om hun verwaarlozing te verbergen.

□ Er is een andere groep van mensen, die, na overtuigd te zijn door reden of intuïtie, bevestigen dat de Almachtige God de enige beslisser is van zaken, de oorzaak van alle oorzaken, werkzaam op het gebied van het bestaan, zonder dat er een grens bestaat aan Zijn macht en invloed. op het niveau van rationele overtuiging, hebben ze *tawakkul* in God; zij beschouwen hunzelf daarom als *Mutawakkil* en zijn in staat om rationele bewijzen ter rechtvaardiging van *tawakkul* te voorzien, die zijn: Gods kennis van de behoeften van Zijn schepselen, Zijn macht en vermogen om aan die behoeften te voldoen en Zijn liefde en genade voor Zijn schepselen. Deze groep, hoewel ze *Mutawakkil* zijn op het gebied van rationele kennis, hebben nog niet het niveau van het geloof bereikt, ze zijn zwak wanneer ze geconfronteerd worden met de zaken van het leven. Er is een conflict tussen hun verstand en hun hart, waarin het verstand wordt gedomineerd door het hart, dat geloof heeft in materiële aangelegenheden en blind is voor Gods macht en krachtigheid.

□ Er is een derde groep, waar de overtuiging in macht Gods over de schepping is doorgedrongen tot het hart, dat vaste vertrouwen heeft in Gods soevereiniteit en Meesterschap over zaken. De pen van de rede heeft alle essentiële zaken van *tawakkul* op de plaats van hun hart ingeschreven. Zij zijn degenen die het niveau van *tawakkul* bezitten. Maar de leden van deze groep verschillen ook van elkaar met betrekking tot het niveau en de mate van het geloof, waarvan de hoogste graad tevredenheid (*itminan*) is waarbij de meest perfecte mate van *tawakkul* in hun harten verschijnt. Vervolgens

worden hun harten losgemaakt van het oorzakelijk verband en verbonden aan de heerschappij van God, op Wie zij vertrouwen en met Wie zij tevreden zijn, wat in overeenstemming is met de woorden van een mysticus die *tawakkul* gedefinieerd heeft als "**het wegdoen van het lichaam in dienstbaarheid aan God en het bevestigen van het hart aan Zijn Heer.**"

□ **Mijn Heer, Maak mij volledig los van mijn relaties met al het andere en totale onderwerping aan U....** [Munajat Sha'abniyyah van Imam Ali (a): Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 94, p. 99]

## **De verdiensten van *tawakkul***

□ In Islamitische tradities, is *tawakkul* zeer hoog geprezen als het vestberaden teken van iemands geloof, vroomheid en volledig vertrouwen in God. Alleen degenen die van de echte vriendschap van God genieten, kunnen Hem altijd vertrouwen, onder alle omstandigheden in hun leven.

□ Iemands *tawakkul* in God staat garant voor zijn succes in de wereld en in het hiernamaals, ongeacht hoe moeilijk de taak is en hoe ernstig en zwaar de omstandigheden zijn die men doormaakt in zijn leven of hoe krachtig de vijanden zijn die geconfronteerd worden.

□ Imam Ali (a) zei: "***Tawakkul* op God is de [bron van] opluchting van alle kwaad en bescherming tegen elke vijand.**" [Al-Majlisi, *Bihar al-Anwar*, vol. 56, p. 79]

## **Zijn er niveaus hoger dan *tawakkul*?**

□ Het niveau van *rida* [Tevreden zijn met God] verschilt van het niveau van *tawakkul*, en is hoger en helderder. Dit komt doordat terwijl de *Mutawakkil* zijn eigen heil en baat zoekt en zijn zaken aan God toevertrouwt omdat hij Hem als de aanbieder van al het goede beschouwt, de *radi* [degene die het niveau van *rida* heeft bereikt] iemand is die zijn wil heeft vernietigd in de Goddelijke Wil, en geen eigen wil meer bezit.

□ Het niveau van *tafwid* betekent dat de toegewijde geen kracht en capaciteit in zichzelf ziet en dat hij zichzelf als ineffectief en God als volkomen effectief beschouwt. Deze fase is subtieler en meer verfijnd dan *tawakkul*, omdat in *tawakkul*, de *Mutawakkil* God als zijn eigen plaatsvervanger maakt, een belast met zijn zaken voor het bereiken van dat wat goed en heilzaam is, terwijl in *tafwid* dit met betrekking tot absoluut alle zaken is.

□ *Thiqah* [vertrouwen] in de Almachtige God is de ziel van elk niveau dicht bij God, en de toegewijde kan deze niveaus niet bereiken zonder dit. Volgens Khawaja Abdullah Ansari [ra] is, '*thiqah* het oog van *tawakkul*, het (bewegende) punt in de cirkel van *tafwid*, en de binnenste kern van *taslim* (overgave).' Dat wil zeggen, de drie stations kunnen niet worden bereikt zonder *thiqah*.

□ Imam Reza (a) zei: "**Het geloof heeft vier pilaren: *Tawakkul* op de Almachtige God, tevreden zijn met Zijn besluit, over te geven aan Gods bevel, volledig [iemands zaken] aan God toevertrouwen.** [Ar-Rayshahri, *Mizan al-Hikmah*, hadith #22499]