

Råd för att bota `ujb

□ En person kan upptäcka `ujb i sin personlighet genom vaksamhet, att vara försiktigt kritisk mot sig själv och ständigt analysera sina avsikter och handlingar. Han måste uppriktigt be Gud att välsigna honom med insikt om sina egna fel och svagheter. Han bör komma ihåg att när Gud blir vän med någon, så välsignar Han personen först med medvetenhet om dennes egna brister och misstag.

□ Kom ihåg att liv, makt, kunskap och andra prestationer är skuggorna av Guds attribut. Varje god gärning, dyrkan, talang och möjligheter uppnås tack vare Hans välsignelser och nåd. Utan Hans tillåtelse kan ingen skapelse göra en enda god gärning. Titta på de goda handlingar och dyrkan du har gjort hittills: Var de verkligen uppriktiga, utan några fel och endast för Guds skull? Kan du verkligen påstå att Gud bör ge dig perfekt belöning för dina goda gärningar? Eller är det bättre att du förstår att det var med Guds hjälp som du fick chansen att göra gott och att Han täckte många av dina misstag och dåliga avsikter, och att du hoppas att Han kommer inkludera sådana handlingar i kategorin av ädla gärningar.

□ Förstå att ingen varelse på jordens yta helt kan uppfylla de kraven för dyrkan och att tjäna Gud. Bönerna av Profeter och *awliya* vittnar om erkännandet av deras misslyckande i detta avseende. De var medvetna om att även om de tillbringade hela sitt liv, skulle de inte kunna tacka Honom för Hans gåvor, än mindre att betala rätt hyllning till Hans väsen och attribut. Man ska alltid ödmjukt erkänna sina fel och be Gud om förlåtelse.

□ Lasten av `ujb är produkten av egenkärlek som får en person att övervärdera sina triviala gärningar och underskatta andras goda gärningar. Tänk på dina egna handlingar: Hur känner du när Gud välsignar dig för att utföra en liten god gärning? Gör det dig ödmjuk och tacksam inför Gud? Hur ser du på andras liknande goda handlingar? Är det svårt för hjärtat att acceptera dem som goda gärningar? Och hur känner du dig när du utför en synd? Får det dig att skämmas inför Gud eller tar du det lätt och hittar ursäkter för det? Hur ser du på liknande handlingar av andra? Ber du till Gud att förlåta dem? Hjälper du dem att lämna ett syndigt beteende eller känner du hat mot dem?

□ När du utför *salat*, fundera över innebörden av *al-hamdulillah* (all prisning tillkommer Gud) och försök lära ditt hjärta att alla kapaciteter och egenskaper du har och allt det goda som du har gjort hittills har ingen prisning, och det är Gud som förtjänar den riktiga prisningen för alla dina goda handlingar och talang.

Slutsats:

□ Imam al-Baqir (a) sade: "Blockera vägen för `ujb med ma`rifah (kännedom) av jaget." [*Mizan al-Hikmah*, hadith # 11859]

För att ta reda på mer om autentisk Islam, besök:

<http://al-islam.org/faq/>

Say: Skall vi säga er vilka de är som i allt vad de företar sig är de största förlorarna? [Det är] de som har inriktat hela sin strävan på det som hör till denna värld och ändå tror att de har levt ett gott och rättskaffens liv.

(Koran, 18: 103-4)

Imam Ali (a) sade: "Den i vars hjärta '*ujb* tränger in i är förutbestämd att förstöras."

[*Al-Saduq, al-Amali*, s. 447]

Själens sjukdom ...

Sjävla- beundran (`ujb)

Imam Musa al-Kazim (a) sade: "Det finns flera nivåer av '*ujb*. En av dem är när ens dåliga dåd, ser ut för personen som goda; Han räknar dem som goda och älskar sig själv, för han intalar sig själv att han gör gott. En annan nivå av '*ujb* är när en person tror at than gör Allah en tjänst, genom att tro på Allah; när han I verkligheten gjorts en tjänst av Allah (genom att Allah skänkt honom tro).

[*Al-Kulayni, al-Kafi*, vol. 2, p. 313, hadith # 3]

Vad är och vad är inte 'ujb

□ 'Ujb är en känsla av att överdriva ens dygder och gåda dåd, ens överskattning och tillfredsställelse med dem följt med en känsla av överlägsenhet på grund av dem. En person med 'ujb anser sig vara fri från alla tillkortakommanden och fel. I motsats till en känsla av behag och glädje för att man utfört ett bra dåd följt med en känsla av ödmjukhet och blygsamhet inför Gud och tacksamhet för Hans nåd är inte 'ujb, men en berömvärd egenskap.

□ Imam Ali (a) sade: **“Den person som ser sig själv som stor I Allahs ögon är värdelös.”** [Al-Amidi, *Ghurur ul-Hikam wa Durar ul-Kalim*, hadith # 8609]

□ När Profeten (saw) skulle beskriva en vis mans attribute, sade han: **“Han ser de fåtaliga goda dåd som andra begått som många och ser sina många goda dåd, som fåtaliga.”** [Al-Noori, *Mustadrak al-Wasail*, vol.1, s. 132, hadith # 184]

Olika nivåer och typer av 'ujb

□ Den första graden av 'ujb gäller *tro I de sanna doktrinerna*. I denna, anser en person att han gjort Gud en tjänst, genom att tro på Honom, eller genom att fullborda de förpliktelser som Allah och Hans Prophet (saw) uppmanat till eller genom att propagera Hans budskap, så har personen hjälpt till att höja Guds religions status. I hans hjärta, känner han så, även om han inte visar upp det i det öppna.

□ Den andra graden av 'ujb är i *goda drag och egenskaper*, där den drabbade personen ser sig själv som en favorit hos Gud, och inkluderar sig själv bland dem som är närmast Gud. När han hör namnet på Guds *awliya*, så föreställer han sig att han är en av dem, även då han öppet uppvisar en bild av ödmjukhet. Om någon katastrof drabbar honom, så tänker han sig att det är på grund av hans närhet till Gud.

□ Den tredje graden av 'ujb gäller *dygdiga dåd*. I det här fallet, anser personen sig värdig att få belöning av Gud som lön för att han betett sig god och för att ha utfört goda dåd. Han anser sig själv vara en sann troende och att det är obligatoriskt för Gud, att gynna honom i denna värld och skänka honom högre status i nästa. Men i sitt hjärta ifrågasätter han rättfärdigheten i Guds handlingar som får de ärliga och troende lida, och den uppenbara välvilligheten Gud överöser hycklarna i denna värld. Han spelar att han är glad och nöjd med Guds vilja och omdöme till det yttre, men när i sitt hjärta en känsla av hat mot Gud.

□ En annan typ av "ujb är när en person anser sig mer överlägsen och from för andra och betraktar sig som en bättre människa. Han anser sig vara mer perfekt än andra i efterlevnaden av wajibat (obligatoriska uppgifter) och muharramat (förbjudna ting). Han utesluter varje individ från gudomlig nåd och barmhärtighet, och anser dem en rättighet som tillhör sig själv eller att vissa personer som honom. Han är känslig för fel i andra, men med utsikt över sina egna fel. Han tänker på andra som ofullkomliga och obetydliga varelser, ser dem föraktfullt i sitt hjärta och behandlar dem med förakt. Ytterst han anländer till en punkt då han förnekar allt vad dygd han uppfattar i andra.

□ Ytterligare en annan typ av "ujb avser den onda föreställningar och onda gärningar

trolösa individer, vilket gör dem stolta och tänker mycket på sig själva. De anser sig vara män av liberalt tänkande och öppna sinnen, fri från alla bojar och obligationer. De kopplar tron och tron på Gud med vidskepelse, anser tron på religiösa läror som smala – sinnelag och god karaktär och beteende som en svaghetstecken av personlighet. De ser ner på utförandet av goda gärningar och betraktar onda handlingar som prestationer. Dessa okunniga och vårdslösa personer anser sig vara lärda och medvetna och inte lyssna till någon anmärkning eller rådgivning, vilket ofta ger motsatta effekter av dem. Individer som besitter denna typ av "ujb är den uslaste av människor.

□ **Imam al-Sadiq (a) sa, "Djävulen säger: 'Om jag betvingar son av Adam i tre saker, jag bryr mig inte vad han kan göra (från och med då), eftersom hans goda gärningar inte kommer att accepteras: (1) När han överskattar sina goda gärningar, (2) När han är glömsk om sina synder, och (3) När 'ujb genomsvårar honom.' "** [Al-Saduq *al-Khisal*, vol. 1, p. 112, hadith # 86]

De onda följderna av 'ujb

□ 'Ujb är en destruktiv och farlig last i sig som förstör tron och gärningarna av de gemensamma och fromma likadana. Enligt de traditioner som rapporterats från Ahl al Bait (a), "ujb är värre än att synda, så mycket så att Gud gör en troende begå synder, så att han kan räddas från" ujb. Dessutom 'ujb är en av de största farorna för en ande. Efter döden och i skärselden (Barzakh), upplever den som innehar denna onda sjukdom en fruktansvärd ensamhet.

□ 'Ujb leder till ett antal större synder och onda egenskaper. När dess rötter genomsvårar ett mänskligt hjärta, leder det den personen till avfall och smita. Dessutom bryr sig en person som drabbats av 'ujb aldrig att rätta sig själv. Snarare, anser han sig som en from och dygdig person. Han förringar sina synder och aldrig tänker rensa sig från dem, och i slutändan leder man sig själv till evig fördömmelse. Den mörka ridå av "ujb täcker och korrupperar ens intellekt, vilket gör en blind för sina egna brister, och hindrar en från att uppnå någon slags av perfektion.

□ En person med 'ujb är benägen att skryta och begå hyckleri, d.v.s har *riya'* samt *nifaq*. Det infekterar också hans beteende med högmod och stolthet. Bland andra synder och laster som är befintliga hos en person med 'ujb är att denne ser på andra med förakt och nedvärderar dem. Detta leder gradvis till att han tas ifrån vägen av mänsklighet och leder honom istället över vägen av grymhet, hjärtlöshet och förgörelse.

□ Imam Ali (a) sa: **“Ingen ensamhet kan jämföras i hemskhet till den so är resultatet av 'ujb.”** [Nahjul Balagha, ordspråk # 113]

□ Imam Ali (a) sa: **“Den person som har 'ujb har inget förnuft.”** [Al-Amidi, *Ghurur ul-Hikam wa Durar ul-Kalim*, hadith # 1008]

□ Imam Ali (a) sa: **“'Ujb är dårskapets källa.”** [Ibid., # 938]